



Comment se préparer à l'aventure d'un camp itinérant ?

Dans cette fiche

- Des idées pour se préparer durant l'année scout (entraînement, technique...)
- Mises en situation pour bien réagir en cas de problème

Pour te répondre

Se préparer pour un camp itinérant demande une bonne organisation et de l'entraînement. Voici quelques idées pour bien se préparer tout au long de l'année.

Organiser des activités d'entraînement

- Randonnée à pied ou à vélo : passez une journée ou même un weekend à marcher ou à pédaler ensemble.
- Entraînement en groupe : si vous prévoyez un camp à vélo, pratiquez la circulation en groupe. Ce n'est pas aussi facile qu'on le pense.
- Séance avec un-e expert-e : testez le moyen de transport (kayak, vélo, etc.) avec l'aide d'un expert qui donnera des consignes de sécurité et sensibilisera à différents aspects. Par exemple, une séance de kayak avec un maître-nageur.
- Montage de tentes : entraînez-vous à monter et démonter une tente le plus rapidement possible.

Apprendre et pratiquer des techniques

- Cuisiner en plein air : testez plusieurs recettes lors des weekends de poste.
- Atelier premiers soins : apprenez les techniques de premiers secours.
- Construction et réparation et entretien : construisez un radeau, réparez une chambre à air, etc.
- Utiliser des bâtons de marche.

Réagir en cas de pépin

- Jeux de rôles : proposez aux pionnier-es des jeux de rôles pour simuler des scénarios susceptibles de se produire pendant le camp.

Mises en situation

Le groupe est en train de randonner quand un-e scout-e tombe et se foule une cheville. Que faire ?

- Appliquer du froid pour diminuer l'inflammation et la douleur
 - S'il y a un ruisseau tout proche, plonger le pied dans l'eau.
 - Il existe des poches de glace à usage unique qui peuvent être activées grâce à une réaction chimique dans le sachet. Appliquer le sachet sur la cheville pendant 20 minutes.
- Appliquer ensuite une crème ou un gel spécial pour les muscles et articulations.
- Si la personne peut marcher, on peut soutenir sa cheville par un bandage. Elle peut aussi s'aider de bâtons de marche si vous en avez. Consulter dès que possible un médecin.
- Si la personne n'est pas en mesure de reprendre la route, il faudra appeler les secours.

Un orage éclate alors que vous êtes en pleine montagne. Que faire ?

- S'asseoir par terre, s'abriter sous une végétation dense formée de petits arbres ou buissons (pas sous un grand arbre isolé).
- Ne pas s'allonger ni s'appuyer contre une paroi.
- S'éloigner de tout conducteur d'électricité (clôture métallique, eau qui ruissèle...).
- Pour en savoir plus, consultez la fiche *À ta santé Coup de foudre... l'orage nous guette*, téléchargeable sur lesscouts.be.

Le groupe s'est séparé en deux pour une randonnée de trois jours. Une partie du groupe arrive au point de rendez-vous. Deux heures s'écoulent et les autres ne sont toujours pas en vue. Il n'y a pas de réseau. Que faire ?

- Évaluer la situation : vérifiez bien l'heure et la durée du retard. Est-ce alarmant à cette heure-ci ? La météo pourrait-elle expliquer ce retard ?
- Utiliser les sifflets pour tenter de les appeler. Ils ne sont peut-être pas très loin.
- Une petite équipe peut partir à leur rencontre en empruntant le chemin qu'ils étaient censés prendre. Elle peut interroger les randonneurs qu'elle croise pour obtenir des informations. L'équipe de recherche doit revenir au point de rendez-vous après une période convenue qu'elle retrouve ou non l'autre groupe. Si cette recherche ne donne rien et que les conditions deviennent dangereuses (la nuit tombe, mauvais temps), il faut alerter les secours dès que vous aurez du réseau ou un autre moyen de communication.

Le groupe manque d'eau. Il fait chaud et quelques personnes présentent déjà des signes de déshydratation. Que faire ?

- Évaluer la situation : qui présente des signes de déshydratation (bouche sèche, tête qui tourne, soif, fatigue intense) ? Quelle est la réserve d'eau à disposition ?
- Donner d'abord de l'eau aux personnes qui en ont le plus besoin.
- Faire boire de petites gorgées régulièrement.
- Modérer ses efforts durant la période la plus chaude de la journée, se mettre à l'ombre.

- Une petite équipe peut partir chercher de l'eau (aidez-vous de la carte pour repérer les points de ravitaillement (sources, refuge...)).
- Les fruits et les légumes (tomates par exemple) peuvent contribuer à maintenir l'hydratation.
- Si la situation se dégrade, appeler les secours.

La section vit un camp à vélo. Une personne chute et son vélo est inutilisable. Le groupe n'a pas loué de véhicule. Que faire ?

- Veiller en priorité à la sécurité du groupe et de la victime.
- Donner les premiers soins à la victime et, si nécessaire, appeler les secours.
- Quant au vélo, vérifier l'état des roues, des freins, du cadre, de la direction, du pédalier et de la chaîne. Une réparation provisoire est-elle envisageable ? Si pas, un petit groupe peut aller chercher de l'aide dans la prochaine zone habitable.
- Si vous êtes complètement bloqués, Axa Assistance peut vous aider et chercher avec vous la meilleure solution pour que vous puissiez continuer le camp dans les meilleures conditions.

Pour compléter :

- La fiche [À ta santé - Coup de foudre... l'orage nous guette](#)

Fiche FAQ Pionniers

- Comment veiller au bien-être et à la sécurité des scout-es en camp itinérant ?
- Check-list : as-tu pensé à tout le matériel ?

Encore une question ?

Cette fiche n'a pas répondu à tes questionnements ? Tu restes avec des interrogations ? Consulte les autres fiches de la FAQ ou laisse-nous ta question via le formulaire prévu à cet effet sur la page principale de la FAQ.