

INTRODUCTION

C'est quoi ?

Cap vert est le nom de l'**action nature** de l'année 2009-2010. Elle s'adresse aux branches **Eclaireurs et Pionniers**.

Cap vert comporte deux parties qui ne sont pas liées entre elles.

1. Tout d'abord une série de **fiches d'animation** à destination des scouts de 12 à 16 ans et de 16 à 18 ans.
2. Ensuite, le nom d'un grand **rassemblement** pour les Eclaireurs et les Pionniers les 24 et 25 avril 2010.

Quand ?

Les fiches seront disponibles en téléchargement dès le 1^{er} de chaque mois entre septembre 2009 et juin 2010 sur le site de Cap vert.

Chaque mois, retrouve un sujet différent autour du thème de la nature et de l'environnement.

Voilà donc une proposition de 10 animations clé sur porte.

Le sujet de septembre : **la mobilité**.
D'autres sujets en réserve :
l'alimentation, la forêt, les déchets...

Chaque fiche aura la même structure :

- ▶ une action à réaliser
- ▶ un débat-discussion à mener
- ▶ une mise en avant d'une association
- ▶ une technique (scoute) en lien avec le sujet
- ▶ une idée de visite
- ▶ un défi-concours

Chacun y met en œuvre ce qu'il désire.

Comment s'en servir ?

Les fiches sont conçues pour être utilisées directement par les éclaireurs et les pionniers. Il s'agit clairement d'animations pour la patrouille ou le poste.

Les scouts ont de quoi mener celle-ci par eux-mêmes.

Rien ne t'empêche cependant de les vivre avec eux.

L'important est que tu leur fasses découvrir chaque proposition mensuelle tout au long de l'année...

Une information ? Une question ?
lesscouts@lesscouts.be

Plus de détails sur le rassemblement
dans les revues et sur le site
www.lesscouts.be/capvert



CAP VERT

LA MOBILITÉ

*Se déplacer autrement ou de façon intelligente est un défi de notre 21^e siècle.
Les villes sont saturées de voitures, la pollution est omniprésente,
nos déplacements ne sont pas toujours réfléchis.
Chez les scouts aussi, on peut s'y arrêter pour agir...*



UNE ACTION À RÉALISER

La Semaine européenne de la Mobilité se déroule chaque année du **16 au 22 septembre**. Durant cette semaine, les citoyens de toute l'Europe peuvent profiter d'événements autour du thème.

En Régions wallonne et bruxelloise, les communes et les associations s'investissent chaque année pour faire de cette semaine le rendez-vous d'une autre mobilité. Beaucoup d'activités autour des déplacements urbains sont proposées, chaque jour mettant à l'honneur un mode de transport : la marche, le vélo, le transport public, le co-voiturage...

Participe par exemple au dimanche sans voiture à Bruxelles !

Un dimanche par an, Bruxelles est fermée aux véhicules automoteurs. Le public est nombreux pour découvrir autrement la capitale. Rappelons cependant que cette journée n'est pas uniquement festive mais c'est bien l'occasion d'être sensibilisé aux modes de déplacements alternatifs. En 2009, la Région de Bruxelles-Capitale dédiera à nouveau ses 160 km² à la mobilité douce. Goûtez donc à une autre mobilité !

En pratique

Le dimanche sans voiture s'applique à tout le monde, sauf aux transports en commun, taxis, autocars, services de secours et véhicules d'utilité publique. La vitesse maximum est cependant limitée à 30 km/h pour des raisons de sécurité. Les heures de fermeture de la Région : de 9h à 19h.

Dans certains quartiers, la fermeture des rues pourra se prolonger en raison des activités ou des fêtes qui s'y dérouleront.

Attention, le code de la route reste d'application. N'oublie pas que certains véhicules seront autorisés à circuler ce jour-là. Nous vous encourageons à vous déplacer dans le souci du respect des autres.

Pour des raisons de sécurité, piétons, rollers et cyclistes ne peuvent en aucun cas emprunter les tunnels !

Emmène donc tes scouts en vélo, en roller ou tout autre transport non motorisé, à la découverte de la capitale.

Plus d'informations sur :
www.dimanchesansvoiture.irisnet.be



En Wallonie

Profite de ces dates-là pour programmer une sortie vélo, roller ou skate-board... Certaines communes proposent des activités. Il faut se renseigner sur le site de ta commune.

Plus d'informations sur :
<http://semaine.mobilite.wallonie.be>



Conseils pour se déplacer en vélo

- ▶ On roule sur le bord droit de la chaussée (en file indienne), on ne se dépasse pas, on respecte la signalisation et le code de la route. Ce sont les règles habituelles de déplacement.
- ▶ On munit les meneurs de sifflets et vestes fluorescentes.
- ▶ On peut utiliser des signaux sonores donnés par sifflet :
 - 1 coup de sifflet = attention voiture
 - 2 coups de sifflet = ralentir
 - plusieurs coups de sifflets successifs : on s'arrête.
- ▶ On fait un petit tour en groupe dans un cadre protégé : terrain vague, parking, cour d'école...
- ▶ Si le groupe (au moins 15 personnes) choisit de suivre les règles applicables aux cyclistes en groupe, prévoir panneau et brassard de signaleur pour au moins 2 des cyclistes.
- ▶ Vous n'êtes pas obligés d'emprunter les pistes cyclables. Vous pouvez rouler en permanence à deux de front sur la chaussée, à condition de rester groupés. Sur une chaussée sans bandes de circulation, ne pas dépasser l'équivalent de la largeur d'une bande (± 3 m) et, en aucun cas, la moitié de la chaussée. Sur une chaussée divisée en bandes : bande de droite uniquement.

Si quelque chose devait arriver...

- ▶ Appelle les services de secours.
 - 112 : service médical d'urgence
 - 101 : pompiers et police fédérale
- ▶ Sois précis et clair.
- ▶ Ne déplace pas un blessé grave.
- ▶ Si tu es guide, reste calme et veille à la sécurité du reste du groupe.
- ▶ Évite un deuxième accident en avertissant les conducteurs qui approchent.
- ▶ Note immédiatement les noms des témoins de l'accident.



UN DÉBAT À MENER

En petits groupes, on peut mener un débat autour de la mobilité.

Quelques questions et arguments pour t'inspirer

- ▶ Comment viens-tu à la réunion ?
- ▶ Pourquoi utilises-tu ce mode de déplacement ?
- ▶ Changes-tu de moyens de déplacement suivant la saison ? Pourquoi ?
- ▶ Trouves-tu que ton mode de déplacement soit respectueux de l'environnement ?
- ▶ Si non, quelles solutions pourrais-tu apporter ?
- ▶ Pour la patrouille, le poste ou la troupe, quelles idées pouvons-nous trouver pour être plus écologique dans les transports ?
- ▶ Essayons de définir un engagement pour une autre mobilité, concret et réalisable.

On peut reprendre les mêmes questions et les ré-appliquer pour l'école.

Quelques questions autour du déplacement en vélo

- ▶ Le vélo pour aller à la réunion ? Faisable ?
- ▶ Oui ou non ? Pourquoi ?
- ▶ Trouvons des arguments positifs et négatifs pour le vélo au quotidien (pense à la santé, la sécurité, l'argent, l'environnement).

Ajoute encore tes questions et tes idées personnelles...



UNE TECHNIQUE À UTILISER

Un visuel de la mobilité scout dans le quartier ou la commune

Matériel :

- carte du quartier ou de la commune
- plaque de frigolite
- cure-dents
- 4 pelotes de laine de couleurs différentes
- épingles

- ▶ Se procurer une carte de la commune ou du quartier. Les rues doivent être apparentes. Chaque scout doit pouvoir y situer son domicile. Coller la carte sur la plaque de frigolite.
- ▶ Chacun indique par un mini drapeau (genre cure-dents avec morceau de papier collé dessus) l'emplacement de son domicile. On place le local de la même façon.
- ▶ On se sert de 4 pelotes de laine de couleurs différentes. Chaque couleur représente un moyen de locomotion. Exemple : vert pour le bus, rouge pour la voiture, bleu pour le vélo et jaune pour les piétons.
- ▶ Chaque scout choisit la couleur de laine qui représente son mode de déplacement pour venir au local. Il va ensuite tracer son trajet habituel entre chez lui et le local avec le morceau de laine en l'accrochant avec des épingles.
- ▶ Voilà une façon rapide de se rendre compte qu'on utilise le même trajet pour venir au local scout.
- ▶ Une bonne occasion donc pour : venir en vélo à plusieurs, effectuer du co-voiturage, utiliser les mêmes bus, ou venir à pied, seul ou à plusieurs.



On peut en mettre en place ce système pour l'ensemble de la patrouille, de la troupe ou du poste.





UNE ASSOCIATION EN ÉVIDENCE

L'ASBL Empreintes, à Namur, a développé quelques techniques et jeux autour de la mobilité et mène des animations sur ce thème. N'hésite pas à visiter leur site pour t'en inspirer : www.empreintesasbl.be

On peut s'y procurer un jeu de plateau sur le thème de la mobilité. Il s'appelle **Optimove**. A jouer en patrouille ou poste.

Caractéristiques du jeu

- ▶ Type : jeu de plateau (en bois) coopératif de stratégie
- ▶ Thèmes : mobilité, environnement, sécurité routière, aménagement du territoire
- ▶ Public : à partir de 14 ans : écoles, ludothèques, maisons de jeunes, scouts
- ▶ Brève description : *Optimove* aborde la question de la responsabilité collective en matière de mobilité. Il invite les joueurs, autour d'un plateau de jeu géant représentant un tissu urbain, à opérer les choix de moyens de transport les plus appropriés en fonction d'une situation donnée et projette ainsi le joueur dans son quotidien, autour de missions obligatoires et collectives. Mais attention à l'impact de ces décisions en matière de mobilité : émission de CO₂, sécurité routière, santé et aménagement du territoire. Le jeu aborde de nombreux thèmes transversaux inhérents à notre mobilité.
- ▶ Disponibilité : en prêt à l'ASBL Empreintes et dans les CRIE (liste sur www.crie.be). Durée du prêt : 1 mois
Location : 10€ pour le mois
- ▶ Contacts : 081/22.96.28
stephane@empreintesasbl.be



UN DÉFI CONCOURS

Avec ta patrouille, ta troupe ou ton poste, prends une photo originale. Celle-ci doit évidemment mettre en scène des modes de déplacements durables (vélo, tandem, triporteur, roller...).

Fais-la parvenir pour le **15 octobre** à l'adresse capvert@lesscouts.be

En cadeau, un kit « mobilité » pour la patrouille gagnante :

- ▶ un GO-PASS
- ▶ des brassards fluo
- ▶ un bon d'achat pour des cartes IGN

Lâchez-vous...



Plus d'informations sur : www.lesscouts.be/capvert



CAP VERT

L'ALIMENTATION

*Se nourrir est aussi une préoccupation chez Les Scouts. Les premiers week-ends de patrouille de l'année arrivent. Et l'alimentation va jouer un rôle important. Une partie de leur réussite va passer par l'estomac ;-)
Nous te proposons ici quelques techniques, mais aussi une réflexion et des propositions pour d'autres sources d'alimentation : le bio, le local ou l'équitable, par exemple.*



UNE ACTION À RÉALISER

Début octobre, c'est la **Semaine du commerce équitable**. L'occasion de mettre en avant des produits issus de petits producteurs des pays du sud, rémunérés de façon plus juste.

Le slogan : «*Faites de la Belgique un pays du commerce équitable !*»

Chez nous, elle aura lieu du 30 septembre au 10 octobre.



Durant ces dix jours, dans tout le pays, animations, concerts, information du grand public, dégustations... permettront de (re)découvrir ce type de commerce et d'inciter tout le monde à "consommer responsable".

Plus d'informations sur
www.befair.be

Consommer équitable, c'est vrai que c'est un peu plus cher. Mais il y a une **cause** à défendre là-dedans...

A ta façon, avec la patrouille ou le poste, **participe à cette action !** Et pas uniquement dans la limite des dates de cette semaine. Durant, tout le mois, toute l'année, le camp...

Tu peux, par exemple, réaliser :

- ▶ un petit-déjeuner équitable en patrouille ou en poste ;
- ▶ un petit-déjeuner équitable à destination des parents de la section ou de l'unité ;
- ▶ un goûter équitable lors d'une journée d'unité ;
- ▶ un moment dégustation pour le groupe ;
- ▶ ...

Tu peux également intégrer l'un ou l'autre ingrédient équitable dans une recette de ta composition, lors d'un hike ou d'un camp.

▶ Exemples de produits disponibles

Jus de fruits, chocolats, pâte à tartiner chocolatée, confitures, fruits secs, biscuits, barres de céréales, miel, café, thé...

Ces produits équitables sont disponibles dans le réseau des magasins Oxfam, dans certaines grandes surfaces ou dans le réseau des *jeunes magasins du monde-Oxfam* (peut-être présent dans ton école).

Plus d'informations sur
www.omdm.be





En petits groupes, on peut mener un débat autour de l'alimentation durable.

Quelques questions et arguments pour t'inspirer

- ▶ Que sais-tu du commerce équitable ?
- ▶ Consommes-tu parfois ces produits ?
- ▶ Pourquoi les consommer (ou ne pas les consommer) ?
- ▶ Ils sont plus chers. Est-ce possible de dépenser plus pour s'alimenter ? Pourquoi ?
- ▶ Qu'aurais-tu envie de faire en patrouille (ou en poste) pour mettre en avant ces produits ?
- ▶ A l'école ou à la maison, ne consommerais-tu pas ce genre de produits ?

Une "autre" alimentation ne se résume pas qu'au commerce équitable. On peut également mettre en avant d'autres filières :

- ▶ les **produits** fabriqués, produits à la **maison** : les légumes du jardin, les pâtisseries de Mamy, les quiches de maman, les fruits du verger...
- ▶ les **produits** fabriqués dans la **région** : fromages, légumes, fruits, jus de pommes, miel, pâtisseries. Leur achat a le mérite d'éviter un gaspillage d'énergie dans le stockage, les déplacements, le conditionnement et la conservation.
- ▶ les **produits** issus de l'agriculture **biologique**. Ils sont produits dans le respect des sols, en évitant les sources de pollution par les engrais et les produits chimiques.
- ▶ les **fruits et légumes** respectant le cycle des **saisons**. Pas d'utilisation d'énergie pour les produire en serre. De plus, ils sont moins chers pendant leur pleine production. Donc, pas de fraises au hike du carnaval, mais bien des poireaux ou chicons en plein hiver...



Tu l'as compris, tout cela a un rapport avec la notion d'**empreinte écologique**. Si tu veux découvrir et jouer avec cette notion d'empreinte, nous pouvons te conseiller d'utiliser le jeu *Alimen'terre*.

Tu peux l'utiliser avec la patrouille ou le poste, soit en jeu de plateau, soit en version grand jeu d'extérieur (les règles sont dans la boîte). Le but est de composer un menu en respectant une mission précise et en utilisant 8 aliments issus de familles différentes (fruits, viandes, céréales...) :

- ▶ des produits congelés
- ▶ des produits du commerce équitable
- ▶ des aliments pas chers
- ▶ ...

A la fin, il faudra débriefer le jeu pour se rendre compte du lien entre style de consommation et conséquences sur l'environnement.

Ce jeu a été conçu par *Les Scouts ASBL*, *The Green Challenge* et *Empreintes ASBL* dans le cadre de l'opération *Vert le camp*. Ton camp a peut-être adhéré à cette action comme près de 750 autres camps lors de l'été 2009. Tes animateurs peuvent alors te prêter le jeu qu'ils ont reçu à cette occasion.



Si ta section n'a pas participé à *Vert le camp*, pas de panique ! Un mail à lesscouts@lesscouts.be et nous te l'envoyons, dans la limite des stocks disponibles.





DES TECHNIQUES À UTILISER

Plusieurs filons ce mois-ci :

- la fiche **Patrouille Pass' Faire la cuisine, l'ABC du cuisinier**. Tu y trouveras les bases de la cuisine chez les scouts : de la viande à la cuisson des pâtes en passant par l'assaisonnement. A consulter pour encore parfaire les p'tits plats de la patrouille et du poste



Téléchargeable sur :
www.lesscouts.be/le12-18

- des **recettes** plus respectueuses de l'environnement. Tout un échantillon de bio, équitable, de saison...



Téléchargeable sur :
www.lesscouts.be/vertlecamp

- un **calendrier des fruits et légumes** de saison : pour mieux respecter le cycle des cultures



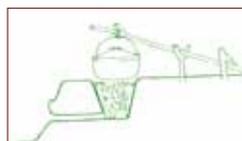
Téléchargeable sur :
www.natpro.be/pdf/calendrier.pdf

- des **feux** utilisant moins de bois parce qu'ils sont mieux conçus et plus protégés :

- le **feu polynésien**. Il tient très longtemps. La cuisson y est très rapide et il nécessite peu de bois. On l'alimentera avec des bûches de 3 à 5 cm de diamètre posées verticalement. On alternera du bouleau avec du hêtre, chêne ou charme... A proscrire dans les sols tourbeux (risques d'incendie).



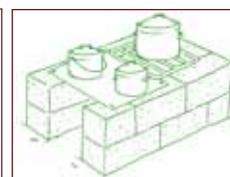
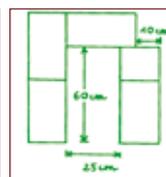
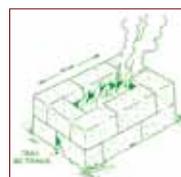
- le **feu dans un talus**. C'est un cousin du feu polynésien. Le petit plus : via le talus, aménager un conduit d'aération vers le fond du foyer. Le tirage en sera amélioré et permettra d'utiliser l'épicéa, bois le plus courant sur nos camps.



- le **feu pour camp itinérant**. Variante du feu polynésien.



- le **feu entre murets**. A construire avec des parpaings de récupération mais réguliers. Il aura une grande stabilité et sera facilement monté. Il peut être conçu ouvert latéralement ou fermé des quatre côtés avec trou de tirage. Prévoir les grilles pour poser les casseroles.



Mais encore...

► Le top down

Une nouvelle technique d'allumage existe : le top down (de haut en bas). Cette méthode nous vient des USA et consiste à préparer son feu en mettant en dessous les grosses bûches, au-dessus des bûches un peu moins grosses au-dessus desquelles on met des bûchettes, puis une cagette ou tout autre combustible léger, et enfin du papier journal.

Quel est l'avantage ?

D'abord, cela rend le feu plus stable et empêche que tout s'écroule quand le petit bois est consommé. Mais surtout, cette méthode est beaucoup plus écologique : elle évite une partie de la pollution inhérente au démarrage de tout feu.

Pour aller plus loin

Le cahier de la farde de l'animateur CO06 Feux.
Téléchargeable sur www.lesscouts.be



UNE ASSOCIATION EN ÉVIDENCE

Fairtrade Max Havelaar est un organisme de certification du commerce équitable. En tant que tel, Max Havelaar ne vend ni n'achète rien.

Le label Max Havelaar est octroyé uniquement aux produits qui répondent aux critères internationaux du commerce équitable, portant notamment sur les conditions de production et les prix :

- le paiement d'un prix équitable
- l'interdiscion du travail des enfants
- la liberté syndicale
- le respect de l'environnement

Ce label se retrouve sur une gamme de produits qui ne cesse de s'élargir : café, fruits frais, jus de fruits, chocolat, thé, sucre de canne, riz, vin, coton, cosmétiques, roses, etc.

Plus d'informations sur
www.maxhavelaar.be



DES IDÉES DE VISITES

Des astuces à la pelle :

- Aller à la découverte d'un jardinier de ton quartier ou village.
- Visiter une ferme produisant du lait, du fromage, de la viande, des fruits...
Informations sur le site de promotion des produits wallons (www.apqw.be)
- Rencontrer un apiculteur.
- Fréquenter un magasin Oxfam.
- Se rendre dans un magasin bio.
- Visiter et comparer les produits alimentaires sur un marché dans ta ville ou ton quartier.
- ...



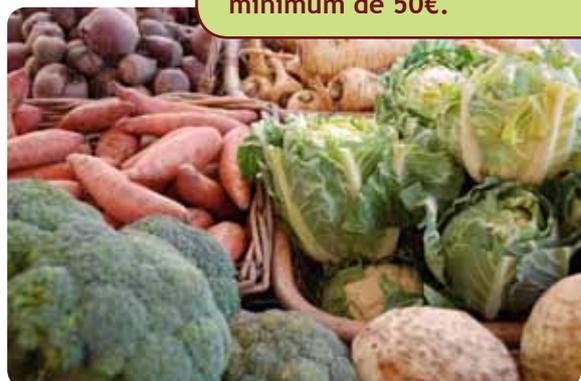
UN DÉFI CONCOURS

En patrouille ou en poste, réalise une recette (ou un menu) avec des produits issus soit :

- du commerce équitable ;
- de l'agriculture bio ;
- de producteurs locaux ;
- ou de production de saison.

Fais des photos et envoie-nous le tout (texte de la recette et photos) à lesscouts@lesscouts.be avant le 15 novembre.

La plus originale recevra un panier de produits régionaux et équitables d'une valeur minimum de 50€.





CAP VERT

LA FORÊT

La nature est notre lieu privilégié pour nous promener, jouer et faire des découvertes. C'est là que nous aimons nous retrouver. Le sujet est large. Nous te proposons ce mois-ci d'aborder le thème de la forêt. Que ce soit les bois près de nos lieux habituels, les "petits bois" au cœur des grandes villes mais aussi les grandes forêts que nous côtoyons lors des camps d'été. En route vers ces lieux magiques...



UNE ACTION À RÉALISER

A la Sainte-Catherine

« A la Sainte-Catherine (25 novembre), tout bois prend racine... »

Lors de l'automne (et autour de cette date), beaucoup de communes en Région wallonne mais aussi en Région de Bruxelles-Capitale proposent des distributions gratuites d'arbres et d'arbustes. L'occasion de mettre à l'honneur des espèces de chez nous un peu oubliées... Ces dernières sont choisies car elles favorisent un maintien de la biodiversité : maintien de haies naturelles, abri et nourriture pour les oiseaux, lutte contre les plantes exotiques, refuge pour les insectes. On pense entre autres au charme, au hêtre, à la viorne, à l'aubépine, à l'érable, au chêne...

Pourquoi proposer cette action au cœur de l'automne alors que la végétation se meurt avec l'arrivée des premiers gels ? Tout simplement parce que c'est la meilleure saison pour planter les arbres et arbustes. La sève redescend dans les racines, l'arbre va avoir le temps, pendant la période de l'hiver, de se ressourcer et de démarrer en pleine forme au printemps.

Renseigne-toi auprès de ton administration communale pour connaître les lieux et dates de distribution.

S'il n'y a pas de distribution gratuite près de chez toi, adresse-toi alors à un pépiniériste qui pourra t'aider dans le choix des espèces

à planter dans le lieu que tu as choisi. Dans ce cas, il faudra trouver un petit budget pour réaliser le projet. Tu trouveras des plants d'arbustes à partir de 5 euros et d'arbres à partir d'une dizaine d'euros.

Conseils techniques

- ▶ Pour planter des arbustes, s'éloigner d'un demi-mètre par rapport à toutes propriétés voisines ou bâtiments. Prévoir minimum 2 mètres pour les arbres.
- ▶ Creuser un trou de plantation assez grand que pour y déposer les racines sans devoir les plier ou courber. La motte doit pouvoir être mise telle quelle dans le trou de plantation.
- ▶ S'assurer qu'il n'y a pas trop de pierres. Dans le cas contraire, les enlever pour éviter que les premières jeunes racines ne rencontrent trop d'obstacles.
- ▶ Pour les arbres à hautes tiges (chêne, érable, tilleul...), prévoir un tuteur d'au moins 1,5 m de hauteur hors sol. Celui-ci doit être planté avant l'arbre afin de ne pas blesser les racines. L'arbre vient après le tuteur dans la fosse.



- ▶ Une fois l'arbre déposé dans la fosse, remplir le trou avec un mélange de terre et de terreau. D'abord la moitié du trou. Bien tasser en piétinant la terre et en versant ensuite un seau d'eau de 10 litres.
- ▶ Comblir le reste en faisant la même chose. Bien tasser le tout.
- ▶ Enlever les herbes en surface (s'il en reste) dans un rayon de 40 à 50 cm autour du tronc.
- ▶ Lier le tronc à l'arbre avec une corde, un tuyau en caoutchouc. Prévoir un lien large pour ne pas étouffer le tronc. Pas de tige de fer ou toute autre chose qui pourrait blesser l'arbre.

Exemples des lieux de chantier : Marche-en-Famenne, Uccle, Flémalle, Durbuy, Harchies, Dinant...

Plus d'informations sur www.natagora.be

Toute l'année, des coups de main sont demandés dans des réserves naturelles Natagora. Se renseigner sur leur site dans la page *Actions*.



UN DÉBAT À MENER

En petits groupes, on peut mener un débat autour du rôle de la forêt .

Grand week-end pour la nature...

Les 21 et 22 novembre prochains, Natagora propose 13 lieux en Wallonie et à Bruxelles pour bosser en faveur de la nature.

Qui est Natagora ?

Natagora a pour but de protéger la nature, plus particulièrement en Wallonie et à Bruxelles. Avec un grand objectif : enrayer la dégradation de la biodiversité et reconstituer un bon état général de la nature, en équilibre avec les activités humaines.



Une des stratégies développées est l'achat ou la location de terrains présentant un intérêt biologique remarquable. Ergés en réserves naturelles, ces terrains permettent de sauver des espèces et des biotopes exceptionnels de notre patrimoine naturel. À ce jour, 150 réserves couvrent plus de 4 000 hectares. Afin de conserver leur biodiversité, les réserves doivent être gérées de manière adaptée. De nombreux bénévoles s'impliquent chaque année dans ce processus.

Concrètement lors de ce week-end ?

Natagora convie le grand public les 21 et 22 novembre prochains à participer à un grand week-end consacré à la gestion et à l'entretien de réserves naturelles. L'occasion de découvrir la nature tout en mettant la main à la pâte pour assurer la conservation et la gestion des milieux naturels remarquables.

Quelques questions et arguments pour t'inspirer

- ▶ Aimes-tu aller en forêt ? Pourquoi ?
- ▶ Y vas-tu avec ta famille ? L'école ? Les scouts ?
- ▶ Qu'y fais-tu ?
- ▶ As-tu déjà mené des actions de sauvegarde ou d'entretien ?
- ▶ Si oui lesquels ? Si non, que pourrais-tu faire ?
- ▶ Quels types d'utilisateurs de la forêt as-tu déjà rencontrés (ou y rencontre-t-on) ? Exemples : promeneurs, chasseurs, forestiers...
- ▶ Lequel est pour toi le plus important ? Pourquoi ?
- ▶ A quoi sert la forêt pour chaque type d'utilisateurs ?
- ▶ Quels sont les droits et devoirs de chacun dans la forêt ?

Pour trouver des informations sur le sujet, nous t'invitons à parcourir le nouveau code forestier de la Région wallonne : <http://lutgen.wallonie.be/doc/codeforestierfr>.

Il résume la philosophie de gestion de forêts wallonnes et indique les droits et devoirs de chacun des utilisateurs. Notamment pour les mouvements de jeunesse. Car dans un souci de durabilité des forêts, nous, les scouts, on n'y fait pas ce qu'on veut, où on veut...

En résumé : pas de feux n'importe où, on ne traverse pas des massifs plantés, on ne plante pas de tentes...

A lire donc pour t'informer...



DES TECHNIQUES À UTILISER

Construction d'un dendromètre

► C'est quoi ?

Un dendromètre (ou théodolite) est un instrument (artisanal) pour mesurer la hauteur d'un arbre (ou autre objet haut en taille).

► Matériel :

- un triangle rectangle isocèle en bois dont les deux côtés qui touchent l'angle droit mesurent 20 cm
- deux tubes en pvc (gaine pour fils électriques) : un de 20 cm et l'autre de +/- 30 cm
- quatre fixations en plastique pour les tubes en pvc
- quatre vis pour le bois

Tu trouveras tout cela en vrac dans tous les magasins de bricolage. Il faudra bien entendu les découper et les assembler. Prévois donc : scie sauteuse, tournevis, scie simple...



► Assemblage :

- Visser deux fixations sur un petit côté et deux autres sur le grand côté à l'aide de vis.
- Venir enchâsser les tubes de pvc dans ces fixations pour obtenir ceci :



► Utilisation :

- Prendre l'instrument en main : la face sans tuyau se positionne face à l'objet à mesurer, la face avec le petit tuyau vers le sol, celle avec le grand tuyau vers le haut.
- Regarder dans les tuyaux.
- Ensuite, on doit se positionner en reculant ou en avançant vers l'objet (arbre par exemple), pour que le pied apparaisse dans la visée du tuyau horizontal et que le sommet apparaisse dans la visée du tuyau oblique.
- Une fois que le pied et le sommet sont ensemble dans les deux champs de vue, stoppe son déplacement.
- De façon simple, je sais maintenant mesurer la hauteur de l'objet. En effet, il suffit de mesurer avec un mètre ou décamètre l'éloignement entre moi et le pied de l'objet pour obtenir de façon approximative sa hauteur. Simple règle de trigonométrie...

Plus d'informations sur www.lesscouts.be/fileadmin/documents/FT_TV_OBS_09_dendrometre.pdf

► Chez les scouts :

On va s'en servir pour estimer la hauteur d'une perche pour des constructions, établir des distances de sécurité autour du mât ou de la lisière des forêts...



UNE ASSOCIATION EN ÉVIDENCE

Sentiers.be a pour objectifs d'informer au sujet des chemins et sentiers d'accès public à l'usage des non-motorisés, de les défendre et de valoriser toutes les actions allant dans ce sens. Plus qu'intéressant pour nous scouts...



De multiples activités sont proposées par l'association sur les chemins et sentiers. Par exemple, *Rendez-vous sur les sentiers* est une action qui (re)met à l'honneur nos chemins et sentiers au profit de la qualité de vie de tous, de la nature et de notre environnement.

Par cette action, Sentiers.be entend donner de la visibilité, favoriser et soutenir des initiatives qui redonnent aux petites voies la place qu'elles méritent. En effet, certaines de ces petites voies sont parfois devenues impraticables : tombées dans l'oubli, envahies par la végétation, entravées par des clôtures, labourées...

L'action 2009 s'est déroulée les 24 et 25 octobre derniers. Mais l'association a besoin de bénévoles très régulièrement...

Rendez-vous sur les sentiers, c'est :

- ▶ Réhabiliter des chemins et sentiers peu ou non praticables, au profit des usagers doux.
- ▶ Planter des haies et des arbres le long de leur tracé, au bénéfice de la biodiversité et des paysages.
- ▶ Permettre aux citoyens de s'impliquer dans une action concrète en faveur de la nature et de l'environnement, d'un développement durable des loisirs, du tourisme et de la mobilité douce.
- ▶ Faire redécouvrir nos petites voies publiques et le plaisir de les parcourir.
- ▶ Partager un bon moment...

Plus d'informations sur www.sentiers.be



DES IDÉES DE VISITES

Les agents du Département Nature et Forêt (DNF) de la Région wallonne exercent une fonction de "policier" et gestionnaire de la forêt publique. Ils assurent et préservent les droits et devoirs de chaque utilisateur.

Mais ils proposent aussi des animations nature pour les mouvements de jeunesse. Cela peut se dérouler pendant les camps mais aussi pendant l'année.



Plus d'informations sur <http://environnement.wallonie.be/dnf/>



UN DÉFI CONOURS

En patrouille ou en poste, réalise une photo :

- ▶ d'une activité en forêt
- ▶ de la visite d'un agent forestier
- ▶ de la fabrication et utilisation du dendromètre
- ▶ d'une plantation d'arbres
- ▶ ...

Fais des photos et envoie-les à lesscouts@lesscouts.be avant le 15 décembre.

A la clé, pour la meilleure photo, parution dans le *Ca se discute* et un bon d'achat de 50 € à faire valoir en Scouterie.



CAP VERT

LA CONSOMMATION RESPONSABLE

Les fêtes approchent à grands pas. Chez nous, elles sont synonymes de retrouvailles familiales, mais aussi de consommation. Parfois exagérée d'ailleurs. Chez Les Scouts, on peut essayer de faire la différence. Quelques pistes d'action et de réflexion...



UNE ACTION À RÉALISER

La vie que nous menons a un impact sur la planète. C'est ce que nous appelons **l'empreinte écologique**¹. Toutes nos activités ont une influence : transports, alimentation, construction mais aussi la consommation de biens et de services...

Si on calcule cela en termes de surface, cela donne ceci :

- ▶ L'empreinte écologique disponible est de 1,8 hectare par personne.
- ▶ L'empreinte écologique d'un terrien est de 2,23 hectares.
- ▶ L'empreinte écologique d'un Belge est de 5,2 hectares.
- ▶ L'empreinte écologique d'un habitant des USA est de 9,8 hectares.

Tu vois le déséquilibre...

En Belgique par exemple, **le niveau de vie moyen demande à l'heure actuelle les ressources de 3 fois la planète Terre.**

Tu comprends qu'il faut agir et adapter quelque peu notre mode de vie et de consommation. Ce mois-ci, nous te conseillons des petites actions à mener en patrouille, en poste mais aussi à la maison...



Au niveau alimentation

- ▶ Consommer des fruits et légumes de saison.
- ▶ Consommer des aliments plutôt produits localement.
- ▶ Eviter les emballages inutiles.
- ▶ ...

Au niveau biens de consommation

- ▶ Acheter des biens de consommation de manière responsable.
- ▶ Choisir des biens de consommation durables.
- ▶ Privilégier des biens de consommation réparables.
- ▶ Entretenir les appareils pour qu'ils durent.
- ▶ ...

Au niveau transports

- ▶ Privilégier les transports en commun.
- ▶ Effectuer des petits déplacements (moins de 5 km) à pied ou en vélo.
- ▶ ...

Et la liste peut être encore longue...



1 L'empreinte écologique est une mesure de la pression qu'exerce l'homme sur la nature. C'est un outil qui évalue la surface productive nécessaire à une population pour répondre à sa consommation de ressources et à ses besoins d'absorption des déchets.



Des fêtes de fin d'année responsables

"Gaspiller la nourriture ? Je ne le fais jamais."
Et pourtant, environ 12% de notre poubelle "non triée" sont des aliments. C'est-à-dire entre 15 et 20kg par an et par habitant. Imagine ce que ça représente pour ta famille...
Alors que 13% de la population mondiale souffre de sous-alimentation...
Chaque ménage mettrait 174€ directement dans la poubelle. En période de fêtes, cela s'aggrave encore.

Quelques astuces pour préparer les fêtes sans gaspillage

Avant les courses

- ▶ Privilégier l'achat directement chez les producteurs.
- ▶ Etablir les menus.
- ▶ Faire une liste de courses.
- ▶ Evaluer les quantités pour le repas de réveillon.

Pour un repas composé d'une entrée, un potage, un plat principal avec deux accompagnements, du fromage et un dessert, on compte environ :

- entrée : 40g de légumes et 30g de poisson ou 20g de viande
- potage : 150 ml
- plat principal : 120g de viande ou 140g de poisson et 125ml par accompagnement.

La viande et le poisson peuvent évidemment être remplacés par une préparation végétarienne. Augmentons alors légèrement les quantités.

- fromage : une portion (donc si on propose 3 fromages, on fait des tiers de portion)
- dessert : 30g

Transformons le nombre de convives en quantités d'aliments et notons celles-ci directement sur la liste des courses.

Pendant les courses

- ▶ Se tenir à sa liste.
- ▶ Ne pas augmenter les quantités.
- ▶ Résister ;-)

Après les courses

- ▶ Bien utiliser son frigo.
- ▶ Respecter le principe du "premier entré, premier sorti".
- ▶ Consommer, réfrigérer ou congeler les aliments cuisinés endéans les deux heures.
- ▶ Refroidir les restes rapidement et le placer dans un nouveau récipient, fermé.
- ▶ Consommer les restes endéans les deux jours.

Bon appétit et joyeuses fêtes !



UN DÉBAT À MENER

Nous te proposons un jeu qui servira de base de discussion sur le thème de la surconsommation.

▶ Matériel

- Un jeu de 20 cartons "maison" sur lequel on va écrire des désirs et des besoins.
- Prévoir un jeu de cartes pour deux ou trois personnes.
- Liste des désirs et des besoins : de la nourriture saine, de la musique sur un baladeur, des livres, des vêtements, des médicaments, un vélo, un ordinateur, de l'eau potable, une famille qui t'aime, des amis, du matériel pour construire un abri, de l'argent, la chance de pouvoir dire ce que tu penses, un lecteur DVD et des DVD, des jeux de société, des bonbons.
- Il y aura donc 4 cartes vides à remplir par le groupe.

▶ Déroulement

A. Vous avez été choisis pour aller vivre sur une nouvelle planète. On vous donne un paquet de 16 choses à pouvoir emporter. Vous avez encore droit à quatre choses supplémentaires (pas uniquement des biens), choisissez-les et écrivez-les sur les 4 cartes vides.

B. Malheureusement, la place est limitée dans votre vaisseau spatial, il n'y a de la place que pour 14 choses. Éliminez-en 6.

C. On s'est trompé dans les calculs. Il n'y a finalement de la place que pour 8 articles. Éliminez encore 6 choses...

D. Débattez entre vous maintenant avec les questions suivantes :

- Quels sont les articles éliminés à l'étape B ? Pourquoi ?
- La seconde élimination était plus difficile ? Pourquoi ?
- Sur quels articles n'étiez-vous pas d'accord ? Pourquoi ?
- Quelle est la différence entre des désirs et des besoins ?
- Avez-vous tout ce que vous voulez ?
- Avez-vous tout ce dont vous avez besoin ?
- Les désirs et besoins sont-ils différents pour chaque personne ? Pourquoi ?
- De quoi a-t-on réellement besoin pour grandir ?
- Prolonger la discussion avec la manière d'agir concrètement pour lutter contre la surconsommation. Que ce soit seul chez Les Scouts ou ensemble chez Les Scouts. Seul à la maison ou ensemble à la maison.



DES TECHNIQUES À UTILISER

Offrir autrement pour éviter la course aux cadeaux

- ▶ **Le "moins de biens"**
C'est ce qu'on appelle dématérialiser les cadeaux pour limiter la production et l'évacuation des déchets. Par ex. : un abonnement au ciné, une place de théâtre, de la musique en téléchargement, un atelier nature...
- ▶ **Le "fait maison"**
Bricoler des cartes de vœux, cuisiner un dessert, réaliser des sets de table ou des déco de Noël...
- ▶ **Le "récup' et réemploi"**
Visite les magasins de seconde main (vêtements, livres, meubles, CD, DVD...). Des trésors s'y trouvent parfois. Idem pour les brocantes.
- ▶ **Le "du temps pour"**
Le plus beau et le moins cher reste de passer du temps avec ses amis. Original d'offrir des « bons pour » une promenade en forêt, un petit repas, jouer à un jeu de société...
- ▶ **Le "Je ne veux rien, merci !"**
Dur et encore plus original, mais certainement écologique et économique !



UNE ASSOCIATION EN ÉVIDENCE

"La Foire aux Savoir-Faire" est une ASBL qui a comme objectif de donner le goût et les techniques de faire par soi-même pour le plaisir d'apprendre, d'exercer sa créativité, d'adoucir son impact sur l'environnement et d'ajuster sa consommation à ses besoins.

Elle propose de temps à autre une foire aux techniques mais est aussi présente lors de manifestations grand public (festival Esparanzah, Bruxelles Champêtre, Semaine de la mobilité...).

Sur son site, on trouve des recettes de cuisine mais aussi des modes d'emploi pour limiter sa consommation.

Exemples

- un four solaire
- des bougies de seconde main
- du liquide-vaisselle maison
- un sèche-linge porte-photos
- de la colle maison



Use et abuses-en :
<http://foiresavoirfaire.free.fr>

Pourquoi consommer moins ou mieux

Avant de consommer un produit ou un bien, il a fallu, pour le fabriquer, dépenser de l'énergie : c'est ce qu'on appelle **l'énergie grise**.

Il a fallu également utiliser une masse de matériaux, c'est ce qu'on appelle **le sac à dos écologique**.

Des exemples

- ▶ Fabriquer une canette en aluminium = l'énergie pour faire fonctionner une lampe économique de 15W pendant 60 heures.
- ▶ Les émissions de gaz à effet de serre dues à la production d'un kg de bœuf équivalent à celles d'un parcours de 70 km en voiture.
- ▶ Fabriquer une voiture d'une tonne produit 5500 kg de CO₂, ce qui correspond à plus de 35 000 km en voiture.

Si on compte en sac à dos...

- ▶ une voiture : 70 tonnes de matériaux par tonne de voiture (et actuellement, une tonne, c'est une petite voiture)
- ▶ un ordinateur portable : 133 kg par kilo (c'est à dire plus de 300 kg pour un portable en entier)
- ▶ un jeans : 32 kg de matières et 8000 litres d'eau...
- ▶ un GSM : 30 à 75 kg de matériaux

A méditer, non ???



DES IDÉES DE VISITES

- ▶ les magasins de seconde main (vêtements, livres, CD, DVD...)
- ▶ les brocantes (visiter ou y participer)
- ▶ des sites internet autour de l'alimentation

- www.quefaireavec.com

Un site qui permet de se procurer des recettes en encodant des aliments dans le moteur de recherche.



- www.oserv.be
Le site de l'observatoire bruxellois de la gestion durable (entre autres de l'alimentation).

- www.marmiton.org

"LE" site par excellence pour la cuisine. Moteur de recherche par aliments.



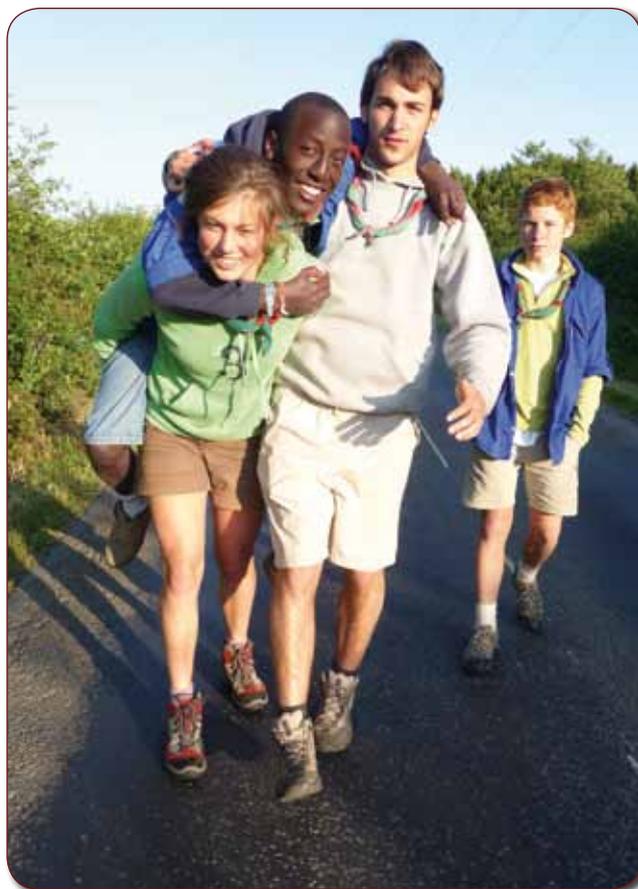
UN DÉFI CONCOURS

Participe en patrouille ou en poste, à une action de récupération ou de recyclage.

Par exemple :

- ▶ la mise en pratique d'une technique issue de la Foire aux savoir-faire
- ▶ la participation à une brocante
- ▶ des "bons pour" originaux partagés autour de toi

*Envoie-nous cela en photo pour le 15 janvier au plus tard à lesscouts@lesscouts.be
A la clé, pour le meilleur envoi, un bon d'achat de 50€ à faire valoir en Scouterie.*





CAP VERT

LES OISEAUX

Thème simple et large à aborder.
Entrons dans celui-ci en mettant en avant deux activités de "service".
Tout d'abord, en cette période plus froide, la fabrication de nichoirs et de mangeoires. Mais aussi le recensement annuel des oiseaux autour de chez soi.
A l'action donc...



UNE ACTION À RÉALISER

"Devine, qui vient manger chez nous aujourd'hui ?"

Compte les oiseaux des jardins, en date du 6 et 7 février 2010.

Le week-end des 6 et 7 février 2010, **Natagora** organise un recensement national des oiseaux des jardins.

Pendant ces deux jours, tu es invité à observer et compter les mésanges, moineaux, geais, rouges-gorges et les autres visiteurs des mangeoires.

Une façon utile et agréable de mieux les connaître.

Comment participer ?

Rien de plus simple : munis-toi de la brochure de présentation et de participation à l'opération, celle-ci sera disponible gratuitement dans les magasins **Tom & Co** et téléchargeable à partir du 15 janvier 2010 sur le site internet :

www.natagora.be/oiseaux

Elle comporte une présentation illustrée des principales espèces que l'on peut observer dans nos jardins, un formulaire de participation et des conseils utiles pour le nourrissage des oiseaux.



Alors à tes jumelles pour participer à la 7^e édition de l'opération "Devine, qui vient manger chez nous aujourd'hui ?"

En pratique, on fait quoi et comment ???

- 1. D'abord, placer une mangeoire.**
Préférer une nourriture saine : cacahuètes, graines de tournesol, morceaux de pommes, boules de graisse.
- 2. Observer les visiteurs de votre mangeoire.**
Pour reconnaître les différentes espèces, se servir de la brochure téléchargeable.
- 3. Noter les espèces.**
Compter et reporter les observations dans la colonne de la feuille d'observation. Noter par espèce le nombre maximum d'individus que vous avez comptés à un moment précis. La plupart des espèces fréquenteront la mangeoire le matin dès le lever du jour et cela diminuera au cours de la journée.

Exemple : le 7 février, vous apercevez à 9 h 34 trois mésanges charbonnières à la table de nourrissage, à 9 h 58 quatre à la table de nourrissage et une autre, accrochée à une boule de graisse, à 10 h aucune et à 10 h 13 quatre. Sur le formulaire, dans la case "mésange charbonnière" notez le chiffre 5 dans la colonne du 7 février puisqu'il s'agit du nombre maximum de mésanges charbonnières que vous avez observées au même moment (4 à la table de nourrissage + 1 accrochée à une boule de graisse).

Vous ne devez pas participer les deux jours.

Si vous repérez des espèces qui visitent la mangeoire mais qui ne figurent pas dans la liste, ajoutez-les vous-mêmes à la liste en procédant de la même manière.

- 4. Remplir le formulaire et communiquer les résultats des observations** (via www.natagora.be)

Vérifier si votre adresse est bien mentionnée car la localisation précise est indispensable.

Une dernière chose : si vous n'observez aucune espèce durant le week-end, renvoyer tout de même votre relevé car l'absence d'oiseaux dans certaines localités est également une information.

Communiquer vos résultats de préférence via le site internet www.natagora.be/oiseaux ou par la poste : Natagora, rue du Wisconsin 3, 5000 Namur.

Bon amusement !





UN DÉBAT À MENER

En petits groupes, on peut mener un débat autour du sujet.

- Les oiseaux autour de toi (ville ou campagne), ils servent à quoi ?
- Quel est leur rôle dans la nature ?
- Quels sont ceux qu'on voit le plus souvent ?
- Quelles sont les choses qui leur nuisent ?
- Que puis-je mettre en place chez moi pour préserver les oiseaux ?
- Que pouvons-nous mettre en place autour du local ou de notre endroit de réunion habituel pour préserver les oiseaux ?
- Au camp, des idées concrètes ?

Ajoute encore tes questions et idées personnelles...



DES TECHNIQUES À UTILISER

Nous te proposons quelques modèles de nichoirs et mangeoires à construire et à poser dans ton entourage.

Avant de commencer, quelques conseils

- Préférer du bois massif et résistant (sapin ou peuplier).
- Ne pas trop le poncer afin que les oiseaux puissent s'agripper dessus. Du labellisé PEFC*, c'est encore mieux...
- Epaisseur conseillée : 2 cm. Et surtout jamais moins d'1 cm.
- Supprimer les échardes et pointes de vis ou clous oubliées après avoir fini la construction.
- Bannir les peintures de couleurs vives ou toxiques. Le bois nu a beaucoup de succès même s'il limite la durée de vie du nichoir. On peut utiliser comme protection l'huile de lin.

Du matos

Scie sauteuse ou manuelle, clous galvanisés, vis en laiton, système de fixation sur le support (vis, fil de fer, corde...), marteau, tournevis, crayon, mètre...

Peut-être des gants de protection et surtout prudence avec les outils.

*PEFC est le Programme de Reconnaissance des Certifications Forestières. Cela signifie que le bois est issu de forêts dont la gestion se veut économiquement viable, respectueuse de l'environnement et socialement bénéfique.

DES NICHOIRS

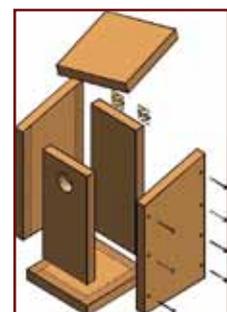
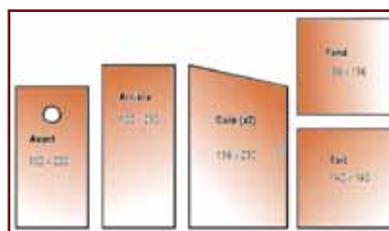
► Le nichoir bûche

C'est sans doute le plus naturel et le plus discret dans l'environnement. Mais pas le plus simple à fabriquer...



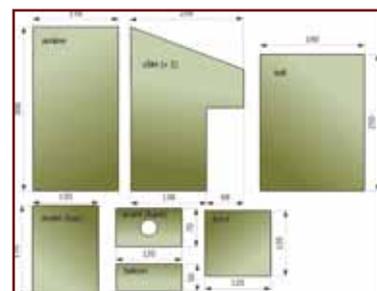
► Le nichoir boîte aux lettres

Le plus simple à construire.



► Le nichoir à balcon

C'est un plus par rapport au nichoir boîte aux lettres. Moins de pluie dans le nid, plus de sécurité par rapport aux rongeurs, inaccessibilité pour les pattes du chat. Un peu plus sophistiqué dans la construction.

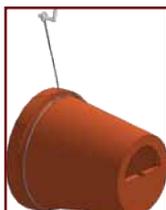


D'autres infos et idées sur <http://nichoirs.net>

DES MANGEOIRES

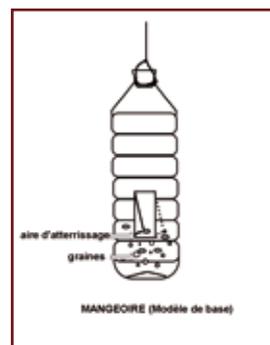
► Le nichoir pot en terre

Il n'y a pas plus simple. Sinon un peu de patience pour percer le trou. A fixer contre un mur.



► Un modèle light et hyper simple

- une bouteille en plastique vide
- du fil résistant (raphia)
- un cutter
- un tournevis, un poinçon (ou un bon couteau suisse)



- Découper un petit rectangle pour l'ouverture. On peut ne pas découper le bord supérieur et le replier légèrement vers l'intérieur de la bouteille.
- Rabattre légèrement le bord inférieur (aire d'atterrissage).
- Attacher solidement un fil à la base du goulot.
- Remplir de graines (environ 1/4 de la bouteille) et suspendre hors de portée des chats, dans un endroit dégagé, éloigné de perchoirs plus solides (pour éviter la fréquentation des pies).

Conseils d'utilisation

- Veiller à ne pas les mettre trop bas (entre 2 à 6 m) ni près d'une branche, ce qui le rendrait accessible aux prédateurs.
- Orienter l'entrée vers le sud-est ou le sud. C'est une protection contre les vents dominants et la pluie.
- A installer entre octobre et janvier. Il est fréquent que, la première année, il ne soit pas habité.
- Il ne faut pas mettre de perchoir.
- La grandeur du trou varie selon l'espèce.

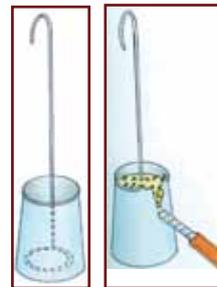
Diamètre du trou par rapport aux espèces de chez nous (en mm) :

- mésange bleue (commune) ou noire (rare) : 27 à 28 mm
- mésange charbonnière (très commune) : 32 à 34 mm
- moineau domestique : 38 à 40 mm
- rouge-gorge : 50 mm
- chouette chevêche : 70 mm
- chouette hulotte : 120 mm (prévoir un nichoir plus grand pour ces deux dernières espèces.)

A percer avec une mèche cloche.

► Un plus consistant

- Vider un mélange de graisse fondue (non salée) et de graines dans un pot de yaourt vide (en plastique).
- Avoir placé au préalable une cordelette (ou une tige en fer) dans le pot pour pouvoir suspendre le tout par après.



- Laisser refroidir pour que le mélange se fige.
- Suspendre à une branche.

Nourrir les oiseaux en hiver ?

Les alimentaires naturels sont rares en hiver. On peut nourrir les oiseaux grâce aux mangeoires. Cependant, si tu commences à nourrir les oiseaux en hiver, il ne faut pas s'arrêter !

Ils auront en effet pris l'habitude de venir se nourrir créant ainsi une dépendance. Interrompre le nourrissage c'est les condamner à manquer d'aliment.

D'autre part, la meilleure source de nourriture pour les oiseaux, reste la nature ! Un jardin « naturel » leur est bien utile : une haie sauvage riche en baies, un compost, un tas de bois mort, une petite friche... c'est encore mieux que des graines à la mangeoire...



Rouge-gorge



Chouette hulotte



Mésange bleue

Images tirées du site www.aves.be



UNE ASSOCIATION EN ÉVIDENCE

Focus sur l'association qui coordonne le week-end de recensement des oiseaux : **Natagora**.



Natagora est une association de protection de la nature active en Wallonie et à Bruxelles. Avec un grand objectif : enrayer la dégradation de la biodiversité et reconstituer un bon état général de la nature, en équilibre avec les activités humaines.

Natagora acquiert des réserves naturelles (plus de 4 000 hectares) et organise, tout au long de l'année, des balades de découverte de la nature, des chantiers de gestion d'espaces naturels, des stages, des formations...

Tu veux participer à un chantier nature sur mesure près de chez toi ??? C'est possible avec eux...

Plus d'infos sur www.natagora.be



UNE IDÉE DE VISITE

Les Centres de Revalidation pour Oiseaux Handicapés (CROH) sont équipés pour prendre en charge des oiseaux et animaux sauvages nécessitant des soins suite à un accident ou une maladie.



Tu peux y effectuer une visite pour te rendre compte de leur job. Mais aussi pour leur donner un coup de main. On en trouve un peu partout, dans toutes les provinces : La Hulpe, Bruxelles, Virelles, Theux, Hotton...

Vous pouvez également y déposer un oiseau ou un animal sauvage blessé.

La liste complète se trouve sur www.protectiondesoiseaux.be



UN DÉFI CONOURS

Avec ta patrouille, ta troupe ou ton poste, prends une photo de nichoirs que vous avez construits et installés.

Fais-le nous parvenir pour le 15 février au plus tard à lesscouts@lesscouts.be
A la clé, pour le meilleur envoi, un bon d'achat en Scouterie.



CAP VERT

FICHE N° 6



L'ÉNERGIE

*Dans la vie au quotidien chez les scouts,
tu te demandes peut-être comment faire pour aborder l'énergie...
Nous te proposons de le faire sous l'angle "économie d'énergie".
Le champ des possibles est large et abordable pour ta patrouille ou ton poste.
Que ce soit dans ton local ou lors du grand camp...
Voici quelques trucs et astuces.*



UNE ACTION À RÉALISER

La campagne *Effet de jeunes contre effet de serre* est une initiative de Green, soutenue par la Région wallonne, la Région de Bruxelles-Capitale et Bruxelles Environnement.

C'est une action de l'Assemblée des jeunes wallons pour l'environnement et le Parlement des jeunes bruxellois pour l'environnement.

- ▶ **Le principe ?** Poser un geste simple et mobilisateur.
- ▶ **L'objectif ?** Mobiliser le plus grand nombre pour montrer l'impact de gestes quotidiens et l'intérêt d'une action collective.
- ▶ **Concrètement ?** Se mobiliser à cinq occasions pour réaliser un geste concret lié aux changements climatiques.
- ▶ **En février :** l'action "gros pull" est mise en avant.

Zoom sur l'action...

A l'occasion de l'anniversaire du protocole de Kyoto, nous vous proposons de **diminuer d'1°C le thermostat**. Cet éco-geste de saison permet de prendre conscience de l'énorme consommation d'énergie pour chauffer les bâtiments.

L'année dernière, le nombre d'écoles participantes à cette action en Région bruxelloise a été estimé à 140, néerlandophones et francophones confondues. Cela représente environ 40 000 élèves. Chaque élève a épargné 250 gr de CO₂ au climat. Ensemble, ce sont à peu près 10 tonnes de CO₂ économisées.

▶ Date de mobilisation ?

Le vendredi 12 février 2010. Mais tout autre moment est le bienvenu.

▶ Action commune ?

Diminuer le chauffage d'1°C (ou plus).

▶ Concrètement ?

En passant de 20°C à 19°C, il n'y a pas de perte de confort thermique, l'expression "gros pull" est symbolique. C'est en fait une image... **"Pensons à bien nous habiller à la place d'augmenter constamment le chauffage"**.

Pour que l'opération soit plus impressionnante, vous pouvez diminuer de plus d'un degré le thermomètre, pour avoir un impact à plus long terme vous pouvez prolonger l'action (-1°C, soit 18-19°C) pendant une semaine, un mois ou plus.

Il est évident que cette action peut être menée dans le local scout mais aussi et surtout à la maison. Et peut-être seras-tu également l'initiateur de cette action dans ton école si rien ne se fait encore...

▶ Pourquoi cette date ?

Le 16 février est la date anniversaire de la signature du protocole de Kyoto. Pour rappel, le protocole de Kyoto prévoit de diminuer les émissions de gaz à effet de serre de la Belgique de 7% par rapport aux taux de 1990.

Les actions de cette campagne se plaçant le vendredi, le 12 est le plus proche.



En faire plus...

- Organiser une chasse au gaspi et identifier toutes les petites actions à mettre en place au sein du local pour une meilleure utilisation de l'énergie.
- Pérenniser l'action "gros pull" et diminuer de manière constante le thermostat.
- Faire un plan d'action d'utilisation rationnelle de l'énergie au sein du local.

Plus d'informations sur :
www.effetdejeunes.be



UN DÉBAT À MENER

En petits groupes, on peut mener un débat autour du sujet.

Voici quelques questions et arguments pour t'inspirer :

- C'est quoi pour toi l'énergie ?
- Quels sont les moyens traditionnels pour produire de l'énergie ?
- Quels moyens de production d'énergie sont les plus respectueux de l'environnement (ou sont durables) ?
- Quel est ton avis sur l'énergie hydraulique (produite par la force de l'eau) ? En positif et en négatif.
- Quel est ton avis sur l'énergie solaire (produite grâce au soleil) ? En positif et en négatif.
- Quel est ton avis sur l'énergie éolienne (produite grâce à la force du vent) ? En positif et en négatif.
- Au quotidien, à la maison, quels gestes peux-tu faire pour rationaliser ta consommation d'énergie ?
- Et à l'école ?
- Et chez les scouts ?
- Quel sont ceux que tu t'engages à tenir lors d'un camp ?

Ajoute encore tes questions et idées personnelles...

Des conseils en vrac pour utiliser l'énergie autrement lors d'un camp

- Utiliser des piles rechargeables.
- Utiliser des lampes de poche solaires ou à dynamo.
- Mettre un couvercle sur les poêles et casseroles qu'on met sur un feu.
- Utiliser des douches solaires.
- Pour des grandes quantités, privilégier la cuisson au gaz.
- Rationaliser l'usage des GSM.
- Creuser la piste de mini panneaux solaires.
- Se servir de balises solaires pour l'accès aux toilettes.
- Employer des bougies comme éclairage.
- Rationaliser l'usage des lampes à gaz.
- Construire des feux moins gourmands en bois (voir les idées dans le paragraphe suivant).
- Penser à utiliser une table à feu pour deux patrouilles.
- ...

Chauffer l'eau grâce au soleil avec deux procédés

- Soit avec des simples bouteilles en plastique peintes en noir et placées au soleil qui permettent de chauffer l'eau à une température de 70°C ! On peut obtenir le même résultat avec des contenants de plus grande quantité, par exemple des jerricans, mais il faudra plus de temps pour que l'eau chauffe.
- Soit une douche solaire. Pour environ une bonne quinzaine d'€, on peut les trouver dans le commerce. En une heure en plein soleil, le réservoir en polyéthylène avec robinet et douchette absorbe la chaleur pour produire une eau à 28°C.





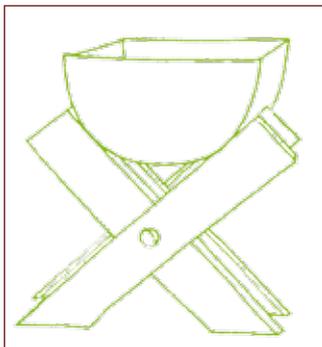
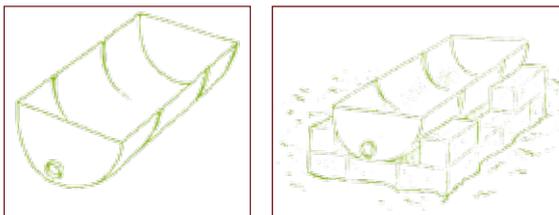
DES TECHNIQUES À UTILISER

D'autres techniques de cuisson (la suite)

On t'en a déjà proposées (voir fiche du mois d'octobre). En voici encore d'autres... L'optique générale reste la même : **économie d'énergie**.

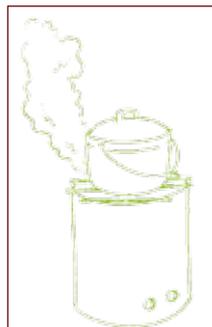
► Le feu dans un demi-tonneau

A construire en coupant en deux un tonneau métallique sur le sens de la hauteur. Prévoir également les grilles pour les poêles et casseroles



► Le feu dans un brasero

Le brasero sera constitué d'un bidon métallique coupé à bonne hauteur. Prévoir également des grilles.



► Des braises de récup'

Quand tu as un excédent de braises inutilisées, disperse-les pour les éteindre. Laisse-les refroidir et récupère-les dans un contenant métallique (seau, grande boîte de conserve...). Te voilà avec du charbon de bois que tu peux utiliser pour cuire ta viande !

► Un four solaire

1. Faire une boîte en contre plaqué mince. Long. : 60 cm, larg.: 60 cm, haut. : 40 cm. Au milieu, placer et caler un récipient d'aluminium (style moule à cake) dont on peindra l'extérieur en noir. Des deux côtés de ce récipient, placer en oblique des miroirs qui seront coincés par de petites pointes contre les cales, en bas et en haut de la boîte.

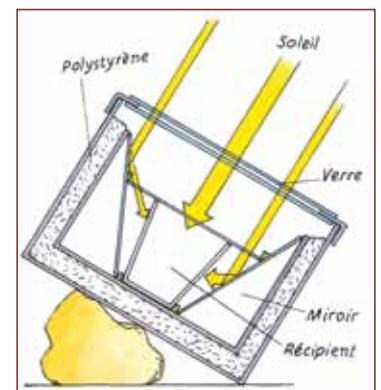
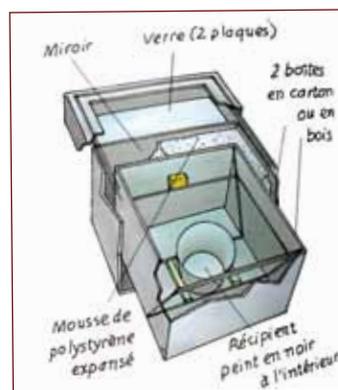
2. Fabriquer ensuite une seconde boîte légèrement plus grande que la première. Le dessus de cette boîte sera constitué par deux vitres minces de deux mm d'épaisseur posées sur celle-ci.

3. Placer la petite boîte dans la grande boîte en les séparant l'une de l'autre par des cloisons isolantes. On pourra récupérer pour cela du polystyrène.

Le four doit être tenu incliné de telle façon que le soleil frappe les vitres perpendiculairement.

Comme le soleil se déplace, il faut changer de temps en temps l'orientation du four.

Dans ce four, il ne faut pas cuire des aliments qui doivent bouillir dans l'eau. La boîte donnera au maximum 80°C : idéal pour les pommes de terre au four ou les œufs durs.



Source : "Copains des bois", Renée Kayser et Pierre Ballouhey, Milan, Toulouse, 1994.

Pour une utilisation intelligente du bois comme combustible

► Les feuillus durs

Ce sont les bois de chêne, hêtre, charme, buis, frêne, orme, châtaignier. Quand il est sec, ce bois brûle lentement, tient longtemps le feu, donne de la braise. Par contre, son allumage sera plus difficile.

► Les feuillus tendres

Le bois de saule, peuplier ou tilleul brûle vite et ne laisse que peu de cendres. Ce sont des essences qui produisent des flammes mais pas de braises. Certains, comme le marronnier, pètent et ne valent donc pas grand chose comme combustible.

► Les feuillus intermédiaires

Il y en a toute une gamme, des plus durs aux plus tendres : érable, aulne, bouleau (qui fait une belle flamme), noisetier, etc. Ils ne sont pas mauvais combustibles mais donnent peu de braises.

► Les résineux

Ces bois se comportent comme des bois tendres. Ils brûlent cependant moins bien qu'on ne le croit souvent : ils s'éteignent facilement.

Pour les en empêcher, il faut leur fournir un léger courant d'air. Le foyer doit être construit en conséquence.

De plus, de nombreux résineux pètent, ce qui envoie en l'air des brandons, de petits morceaux incandescents qui sont autant de risques de brûlures pour les scouts, les vêtements, toiles de tentes, voire d'incendie dans les bois de sapins.



UNE ASSOCIATION EN ÉVIDENCE

C'est en septembre 2006 que l'association *The Green Challenge* voit le jour, lorsque trois anciens animateurs scouts réalisent que les jeunes ont un rôle essentiel à jouer dans la conscientisation citoyenne concernant le développement durable.

Le but premier de cette association est de **promouvoir le développement durable sur Bruxelles par le biais d'actions très concrètes.**

The Green Challenge veut être au plus près du citoyen car chacun peut contribuer de manière significative à l'amélioration de notre environnement direct. Il se veut indépendant de tout parti politique afin de pouvoir agir en toute liberté et sans compromis.

L'association a déjà réalisé plusieurs actions :

- un partenariat dans le Brussels Energy Challenge
- le "Ice Challenge"
- plusieurs raids en vélo
- une participation à l'action *Vert le camp*

Plus d'informations et contacts sur www.thegreenchallenge.be



UN DÉFI CONCOURS

Avec ta patrouille, ta troupe ou ton poste, prends une photo de feux "différents".

Fais-le nous parvenir pour le 15 mars au plus tard à lesscouts@lesscouts.be A la clé, pour le meilleur envoi, un bon d'achat en Scouterie.



CAP VERT

L'EAU

Le 22 mars est traditionnellement la journée mondiale de l'eau. Voici donc une belle occasion d'aborder ce thème, de proposer un florilège d'actions et d'offrir de multiples références. Le monde de l'eau est très riche à explorer...



DES ACTIONS À RÉALISER

A) L'opération Grenouilles sur les routes

Dès la fin de l'hiver, des milliers de batraciens entament leur migration printanière. Destination : les mares et les étangs qui les ont vus naître pour s'y reproduire.

Ces déplacements commencent généralement fin février-début mars, par temps doux (température supérieure à 7°C) et humide, à la tombée du jour. Les animaux peuvent parcourir plusieurs kilomètres à travers bois et prairies. Certains jours présentant des conditions climatiques particulièrement favorables, les migrations peuvent impliquer des centaines, voire des milliers d'individus par nuit.

Les routes sont malheureusement des points noirs où véhicules et batraciens se rencontrent avec les dégâts qu'on peut imaginer pour les petites bestioles...



Zoom sur l'action...

Vous pouvez aider les batraciens à traverser en participant à l'une des opérations de sauvetage. Elles sont organisées le long de tronçons de routes bien précis, pour éviter qu'ils ne se fassent écraser. Plus de 80 opérations sont organisées en 2010 dans toutes les provinces wallonnes et à Bruxelles.

La technique est très simple : se rendre sur un lieu de traversée, se munir de seaux, lampes de poche et gilets fluo et faire traverser les batraciens de l'autre côté de la route à l'aide des seaux.

Un geste très concret pour la patrouille ou le poste en faveur de la biodiversité.

La liste complète des sites avec des contacts pour chaque lieu sur www.batraciens.be



B) L'action Eau secours

A l'occasion de la journée mondiale de l'eau, le 22 mars, la campagne **Effet de jeunes contre effet de serre** propose de relever un défi : faire de l'eau du robinet l'unique boisson pour éliminer complètement les emballages de boissons !

► Date de la mobilisation

Le lundi 22 mars, lors de la journée mondiale de l'eau. Le défi peut évidemment se prolonger pendant une semaine, un mois, pendant un week-end ou le camp...

► L'action

Boire l'eau du robinet grâce à une gourde, une bouteille réutilisable ou un système de carafes et gobelets.



► **Les objectifs**

- Prendre conscience des atouts de l'eau du robinet : santé, économies d'énergie et d'argent, prévention des déchets.
- Se rendre compte de l'impact environnemental induit par les emballages, notamment en termes de production de CO₂, de transport et de matières premières.

Pour info...

Les boissons emballées, telles que les bouteilles, canettes ou berlingots, nécessitent beaucoup plus d'énergie et de matières premières que l'eau du robinet.

En effet, il faut produire la boisson et son emballage (métal, plastique, carton...) puis la transporter pour au final traiter l'emballage, devenu déchet.

L'eau du robinet, au contraire, c'est zéro transport, zéro déchet et à un prix défiant toute concurrence !

L'eau de distribution coûte 300 à 600 fois moins cher que l'eau en bouteille, et ce, pour une même qualité.



Plus d'informations sur :
www.effetdejeunes.be



C) Le week-end **CAPVERT**

Au programme

Le samedi, analyse de sources à l'aide d'un matériel scientifique et le dimanche, grand rassemblement à la Citadelle de Namur.

En détails

- **Samedi 24 avril 2010** : participe à une vaste étude sur la qualité de l'eau près de chez toi !

Tu partiras à l'assaut des sources avec ta patrouille/ton poste pour les analyser et récolter des mesures qui serviront à des études scientifiques.

Mais vous n'allez pas vous rendre à n'importe quelle source : vous choisirez celles que vous souhaitez analyser, via le site

www.lesscouts.be/capvert



Toute une histoire !

Il y a 20 ans, Les Scouts ont réalisé, en première mondiale, l'opération Sources.

Ils ont mesuré le degré de pollution par les nitrates de plus de 10 000 sources en Wallonie et à Bruxelles.

L'action était réellement utile car, à l'époque, les scientifiques n'avaient pas beaucoup d'informations sur la qualité des eaux contenues dans le sol. Or chez nous, les compagnies d'eau prélèvent +/- 80% de l'eau du robinet dans les nappes souterraines.

Aucune campagne de cette ampleur n'a été renouvelée depuis lors. Les écoles ont bien pris le relais, l'action a été étendue à la Flandre mais on n'a plus jamais mobilisé autant de personnes pour prendre une photo instantanée (c'est-à-dire analyser des milliers de sources le même jour) de la qualité des eaux des sources.

► **Dimanche 25 avril 2010 : un rassemblement des participants**

Les milliers de chemises bleues et rouges qui ont pris part à l'opération du samedi se rassembleront pour fêter la réussite de ce défi environnemental !

Un maximum d'activités plus fun les unes que les autres dans une ambiance du tonnerre :

- des défis collectifs
- des activités hors du commun
- des rencontres
- un concert
- ...

Des associations vont rejoindre Namur pour proposer des animations en quatre villages :

- **éthique, engagement et solidarité** : respect et intégration des personnes handicapées, défense des droits de l'Homme, divertissement des enfants hospitalisés...
- **santé et sécurité** : prévention du sida, informations pour une alimentation équilibrée...
- **technologie** : internet, le goût de la science, les métiers techniques...
- **sportif** : jeux géants d'extérieur, cuistax, vélo...



Infos et inscriptions sur
www.lesscouts.be/capvert

CAPVERT



UN DÉBAT À MENER

En petits groupes, on peut mener un débat autour du sujet.

Voici quelques questions et arguments pour t'inspirer :

- A la maison, quel type d'eau consommes-tu ? En bouteilles ou du robinet ? Pourquoi ?
- Quels sont les avantages/inconvénients de consommer l'eau en bouteilles ?
- Quels sont les avantages/inconvénients de consommer l'eau du robinet ?
- Chez les scouts, tu choisis l'eau en bouteille ou en gourde ? Pourquoi ?
- Pourrais-tu changer tes habitudes ? Pourquoi ?
- Au camp, quels gestes concrets pourrais-tu mettre en place pour préserver l'eau ?

Ajoute encore tes questions et idées personnelles...

Différentes utilisations de l'eau dans nos camps...

Suivant le type d'utilisation, quelques exemples de gestes concrets à poser...

► **L'eau pour boire**

Exemples : boire l'eau du robinet, utiliser une gourde, ne plus acheter d'eau en bouteilles plastique, privilégier les bouteilles consignées pour l'eau pétillante...

► **L'eau pour cuisiner**

Exemples : une casserole d'eau pour deux patrouilles pour cuire des pâtes, pommes de terre, riz ...

► **L'eau pour l'hygiène**

Exemples : récupérer l'eau de pluie pour se laver, pour laver les sols, utiliser l'eau de la rivière, se laver avec une bassine plutôt qu'avec un tuyau, utiliser le bouton économique s'il y a des toilettes en dur (ou placer une bouteille d'eau remplie dans la chasse), couper l'eau quand on se lave les mains, les dents, ne pas se laver dans la rivière...

► **L'eau pour s'amuser**

Exemples : ne pas jouer dans la rivière, de l'eau de pluie ou de récupération pour les jeux d'eau...





UNE TECHNIQUE À UTILISER

Construire un filtre à eau

Voici un mini système de filtrage des eaux. Attention, l'eau récupérée ne devient pas potable pour autant. Elle est simplement clarifiée et débarrassée de certaines substances. On peut s'en servir par exemple pour se laver ou pour des jeux d'eau.

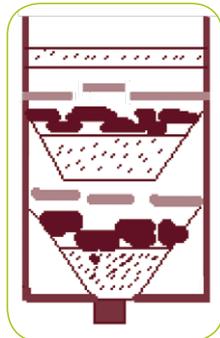
Matériel

- ▶ Bouteille en plastique vide de 1 litre (ou plus) : 1 par personne
- ▶ Sable : environ 1 sac pour une trentaine de personne.
- ▶ Charbon de bois : environ 1 sac pour une trentaine de personne.
- ▶ Filtre à café : 2 par personne.
- ▶ Disques d'ouate (du style que l'on utilise pour se démaquiller) : 6 par personne.
- ▶ Cutter : 2-3.
- ▶ Plusieurs bassines, bacs ou seaux d'environ 10 litres.

Déroulement

Dans une bouteille en plastique renversée et dont le fond a été découpé :

- ▶ Glisser un filtre à café dans le fond de filtre.
- ▶ Ajouter une petite couche de sable.
- ▶ Etaler quelques morceaux de charbon de bois.
- ▶ Etaler les disques d'ouate sur le charbon.
- ▶ Recommencer la même opération une seconde fois.
- ▶ Pour terminer, ajouter une dernière couche de sable.
- ▶ Mettez de l'eau sale dans le filtre, les impuretés resteront accrochées dans les différentes couches du filtre et l'eau ressortira côté bouchon (que vous aurez ouvert !) bien plus propre.



L'opération peut être effectuée plusieurs fois pour un meilleur résultat encore !

On peut également utiliser un contenant plus grand pour une plus grande quantité d'eau.



DES ASSOCIATIONS EN ÉVIDENCE

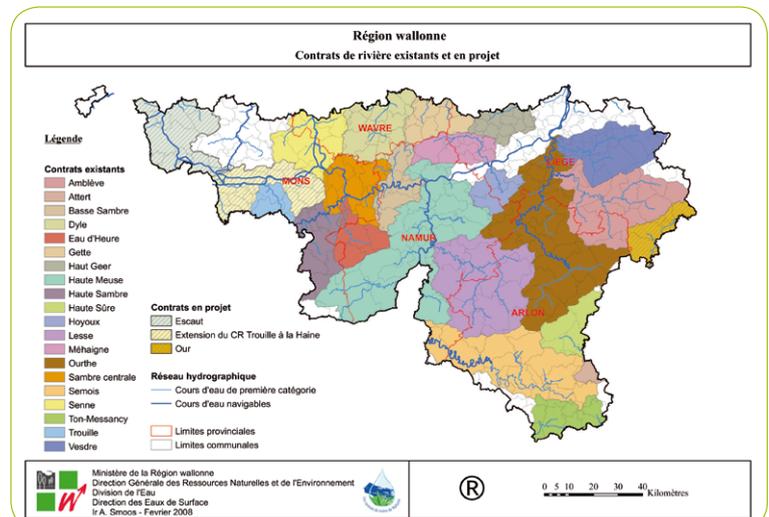
Zoom sur les contrats de rivière de Wallonie...

Le contrat de rivière consiste à mettre autour d'une même table tous les acteurs d'une vallée, en vue de **définir des actions de restauration et d'entretien des cours d'eau et de leurs abords**. Sont invités à participer à cette démarche les représentants des mondes politique, administratif, enseignant, économique, associatif, scientifique...

C'est-à-dire : tous les habitants d'une même vallée, les riverains, les gérants de campings, de villages de vacances, les mouvements de jeunesse, les pêcheurs, les amoureux de la nature, les défenseurs de l'environnement, les amateurs d'histoire et de patrimoine, les agriculteurs, les industriels, les propriétaires de terrains, les mandataires communaux...

Tous disposent d'une plate-forme commune, le *Comité de Rivière*, pour exprimer leurs souhaits sur la qualité de leurs cours d'eau, pour entendre et prendre en compte le point de vue des autres et ainsi établir ensemble des priorités dans des actions à programmer. Le contrat des actions se construit donc ensemble.

Actuellement, presque toute la Région wallonne est couverte par des contrats de rivière.



Quelques exemples

- ▶ le contrat de rivière Haute-Meuse
- ▶ le contrat de rivière Ourthe et affluents
- ▶ le contrat de rivière Haut-Geer
- ▶ le contrat de rivière Dendre
- ▶ le contrat de rivière Sûre
- ▶ ...

Tu veux rejoindre un contrat de rivière près de chez toi pour passer à l'action ???

Surfe sur www.environnement.wallonie.be

Tu retrouveras des contacts spécifiques par région, ainsi que, dans certains cas, des sites internet de référence.



DES IDÉES DE VISITES

Une petite sélection dans la nuée d'idées...

▶ Le musée de la forêt et des eaux à Bérinzenne (Spa)

Tout au long de la visite, découverte d'objets, de fresques, de photos... pour en connaître un peu plus sur les différents milieux naturels de la région mais également sur l'histoire des eaux de Spa, le cycle de l'eau, les contes et légendes...

Rénové en 2008.

www.berinzenne.be

▶ Le Source O Rama à Chaudfontaine

A travers 15 attractions utilisant des techniques multimédias performantes, tu es confronté à l'eau. Plongé dans un bain d'images et de sensations, tu es amené à provoquer toi-même diverses expériences.

www.sourceorama.com

▶ Le musée de l'eau et de la fontaine à Genval

Une maquette animée, où l'eau coule «pour de vrai», retrace le cycle de l'eau. D'autres expliquent le fonctionnement d'une pompe ou de la station de traitement des eaux polluées... A deux pas du lac de Genval.

www.lemuseedeleauetdelafontaine.be





DES IDÉES DE VISITES

► Le Centre d'interprétation de la rivière (ou Rivéo) à Hotton

On y trouve une reconstitution grandeur nature d'un bras de rivière, d'une mare, des vitrines de la faune et de la flore, des expositions temporaires pour mieux comprendre la rivière. Les visites mettent en éveil les sens, par des ambiances sonores et visuelles, et par des explications humoristiques.

www.cir-ourthe.be

► La visite d'une station de captage d'eau

Créée en 1891, la société Vivaqua figure parmi les plus importantes sociétés de production d'eau potable de Belgique.

Vivaqua étudie, établit, exploite et développe des installations de captage, de traitement, de stockage, de distribution et d'assainissement. Présente dans les 3 régions du pays, elle fournit, chaque jour, quelque 400.000 m³ d'eau potable à 2,1 millions d'habitants.

On peut visiter certaines zones de captage à la demande.

www.vivaqua.be



UN DÉFI CONCOURS

Avec ta patrouille, ta troupe ou ton poste, prends une photo :

- soit d'une participation à l'opération grenouilles sur les routes
- soit d'une action en faveur de l'eau
- soit d'une visite sur le thème de l'eau

Fais-la nous parvenir pour le 15 avril au plus tard à lesscouts@lesscouts.be

En cadeau pour le meilleur envoi, un lot de gourdes en métal pour la patrouille ou le poste.





CAP VERT

LA BIODIVERSITÉ

*2010 est l'année internationale de la biodiversité.
C'est quoi ? Pourquoi ? Où ? Comment participer ? A quoi ça sert chez les scouts ?
Quelques trucs et astuces pour t'informer,
t'outiller et te permettre de participer à cette campagne chez les scouts.*



UNE ACTION À RÉALISER

La biodiversité, c'est quoi ?

La biodiversité, ou diversité biologique, constitue le tissu vivant de la planète. Elle regroupe toutes les formes de vie sur Terre, les relations qui existent entre elles et avec leurs milieux. On parlera d'une diversité dans :

- les gènes
- les espèces (dont l'espèce humaine)
- les écosystèmes (un écosystème est un ensemble formé par un groupe d'espèces vivantes en relation entre elles et avec leur environnement dans un espace donné).

Avec évidemment des repères tels que la taille, l'espace et le temps.

Devant cette diversité, il faut noter que tout provient d'une origine commune et donc qu'il existe des relations de parenté entre les espèces.

La biodiversité est le résultat de l'évolution pendant des milliards d'années, par des processus naturels et en partie sous l'influence des êtres humains depuis leur apparition.

Elle constitue la "toile de la vie" dont nous faisons partie et dont nous dépendons. Elle nous fournit de l'oxygène, de la nourriture, des médicaments, des fibres textiles, des matériaux de construction, de l'air et de l'eau pure, des sols fertiles et bien plus encore. La biodiversité est donc cruciale pour notre survie et notre bien-être.

Mais la vie est en danger : les plantes, les animaux et les autres formes de vie disparaissent à une vitesse alarmante.

Zoom sur l'action *Je donne vie à ma planète*

2010 est donc l'année internationale de la biodiversité.



Concrètement chez nous, l'Institut royal des sciences naturelles de Belgique, en collaboration avec de nombreux partenaires (dont Les Scouts), veut donner vie à notre planète.

Il lance un grand appel à tous pour s'engager pour la biodiversité.

L'action est simple : il suffit de contribuer à la protection de la biodiversité par des choix et des gestes simples.

Pour choisir son engagement, se rendre sur le site : www.jedonnevieamaplanete.be et cliquer sur *Choisissez votre engagement.*



Des exemples de gestes :

- Je choisis des cadeaux en lien avec la nature.
- Je fais du sport en respectant la nature.
- Je construis des abris pour les animaux.
- Je plante un arbre ou une haie.
- ...



Tu peux encourager les membres de ta famille, tes amis à s'engager également.

Tu peux également soutenir la campagne en distribuant des folders d'action ou en donnant de l'écho à la campagne d'une manière originale.

Chez les scouts, c'est le lieu idéal pour sonner le réveil de la biodiversité. En patrouille, choisissez une action et allez peut-être encore plus loin en :

- organisant une soirée planète vivante
- montant une expo biodiversité
- réalisant un 24h pour la planète
- construisant un hike, un camp biodiversité
- ...

Du matériel de promo peut être disponible sur demande (voir page *Contacts* du site www.jedonnevieamaplanete.be).



Pour en savoir un peu plus sur le sujet, visite le très riche site du Centre national de recherche scientifique (de France) : le CNRS : www.cnrs.fr/cw/dossiers/saga.htm - partie biodiversité.

En petits groupes, on peut mener un débat autour du sujet.

Voici quelques questions et arguments pour t'inspirer :

- C'est quoi pour toi la biodiversité ?
- Ça sert à quoi de la protéger ?
- Est-ce utile ? Pourquoi ?
- Pourtant, certains n'y font pas attention, donc je fais quoi ?
- Est-ce utile d'en faire une année internationale ? Pourquoi ?
- Concrètement, autour et dans le local scout, que puis-je faire ?
- Et au camp ?
- Ai-je envie de convaincre d'autres personnes ? Pourquoi ?
- Qui convaincre autour de soi ?

Ajoute encore tes questions et idées personnelles...





DES TECHNIQUES À UTILISER

Une fois que tu auras choisi un ou des engagements, il te sera possible de commander un petit livret qui reprend 366 gestes tout au long de l'année.



Plus d'informations sur www.jedonnevieamaplanete.be

Ces gestes sont regroupés dans des catégories telles que :

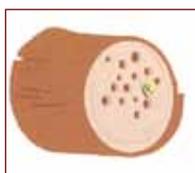
- des actions de terrain
- des engagements citoyens
- des observations d'écosystèmes
- des conseils jardinage
- des bricolages
- des recettes de cuisine

Quelques morceaux choisis, directement applicables chez les scouts...

► Construction de sites de pontes pour abeilles solitaires

Selon les espèces, elles pondent dans des cavités creuses. Le plus simple, rassembler des petits fagots de bambous ou encore des rondins de 15 à 20 cm de long dans lesquels on perce (sans transpercer) des trous de 5 à 10 mm de diamètre.

Les placer en hauteur, face au sud et à l'abri de la pluie et du vent. Les abeilles ou autres bestioles y pondront à la belle saison.



► Aménagement d'un nichoir pour bourdons

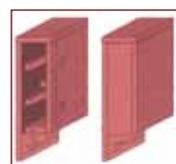
Creuser un trou au pied d'un buisson ou d'une haie. Placer au fond une planchette en bois ou un bout de plastique pour empêcher l'humidité du sol de remonter. Ajouter de la paille ou de la litière en copeaux. Poser par-dessus à l'envers un pot de fleurs d'au moins 15 cm de diamètre et couvrir avec une tuile légèrement surélevée.



► Offrir un toit aux chauves-souris

Elles manquent cruellement d'abris naturels. A vos outils pour en fabriquer un pour elles sur mesure.

Utiliser du bois brut non traité.



Exemple d'abri

► Fournir un abri hivernal aux hérissons

On peut prévoir un simple tas de bois ou de feuilles à l'ombre et à l'abri des intempéries, ou une caisse en bois retournée et placée sous un buisson, avec une entrée de 10-15 cm de côté et un tunnel d'accès (un tuyau de 12-15 cm de diamètre).

On peut poser à proximité du foin et des feuilles mortes pour leur litière.



Mais aussi...

J'organise un nettoyage de rivière, je creuse une mare, je pose des nids artificiels pour hirondelles, je récupère l'eau de pluie, j'utilise des savons biodégradables, j'utilise des toilettes sèches, je participe à des chantiers nature, je n'utilise pas d'appareils à piles...



DES ASSOCIATIONS EN ÉVIDENCE

On peut en citer plusieurs qui militent en faveur de la biodiversité comme par exemple **Natagora** (voir fiche *Cap vert* n° 5).

Nous mettrons plus en avant deux sites internet d'initiatives en faveur de la biodiversité :

- ▶ **www.biodiversite52.be**
Chaque semaine, un rendez-vous avec la biodiversité. La Wallonie est une vraie boîte aux trésors pour qui prend le temps de regarder ! C'est justement pour susciter l'émerveillement que la Région wallonne met cette année la biodiversité à l'honneur via 52 thèmes : les mousses et fougères, les oiseaux des forêts, les tourbières, les libellules, les orchidées...

La campagne Biodiversité⁵² est aussi une formidable occasion de valoriser les mille et une initiatives lancées par les acteurs locaux de Wallonie (parcs naturels, contrats de rivières, communes, associations, etc.) pour sensibiliser à la biodiversité via un agenda des activités.

- ▶ **<http://natura2000.wallonie.be>**
Mené à l'échelle européenne, le programme **Natura 2000** s'attache à préserver certaines espèces ainsi que les milieux naturels qui les abritent et leur permettre de se développer harmonieusement. Des zones sont donc désignées sur le territoire selon des critères précis et font l'objet de soins particulièrement attentifs. **Natura 2000** entend replacer l'Homme au milieu de la Nature. A charge pour lui de comprendre celle-ci, de la respecter et de l'aider.

Pour découvrir les sites **Natura 2000** près de chez toi ou près de ton endroit de camp, visite le site !



DES IDÉES DE VISITES

Le BioGeoSafari

Vous croyez tout connaître de Bruxelles ? Mais l'avez-vous déjà visitée avec des lunettes "vertes" ?

C'est ce que propose ce grand jeu-promenade à faire seul, en groupe scout ou avec la classe. Le BioGeoSafari se déroulera du 20 mai au 31 août 2010.



Le principe, très simple, est celui du jeu de piste : 50 lieux éparpillés dans la ville, à trouver grâce aux cartes et aux indices. A chaque endroit, une réponse à trouver ou une photo à prendre. Des dizaines de prix à gagner.

En route pour la découverte d'animaux ou plantes insolites cachés dans des lieux qui le sont parfois tout autant : des parcs, des jardins potagers d'hier et d'aujourd'hui et plein d'autres trésors de biodiversité !

Plus d'informations sur www.biogeosafari.be



UN DÉFI CONCOURS

Avec ta patrouille, ta troupe ou ton poste, prends une photo d'une activité au service de la biodiversité.

Fais-la nous parvenir pour le 15 mai au plus tard à lesscouts@lesscouts.be
En cadeau, un bon d'achat en Scouterie.



CAP VERT

LES DÉCHETS

*La société de consommation et notre mode de vie
génèrent un tas de déchets au quotidien.
On te parle tous les jours de trier, recycler, valoriser et réutiliser.
Le meilleur déchet est cependant celui qui n'existe pas. A méditer...*



UNE ACTION À RÉALISER

"Trop fort le tri !"

Depuis 2006, Fost plus propose une action appelée **"Trop fort le tri !"** autour du tri des déchets. Elle est réservée aux mouvements de jeunesse et se met en œuvre sous la forme d'un grand jeu pendant le camp.

"Trop fort le tri !" te permet de commander gratuitement un classeur de jeux comprenant :

- le jeu de groupe : chaque joueur représente un déchet d'emballage. Ces déchets sont regroupés en équipes : les bouteilles et flacons en plastique, les emballages métalliques et cartons à boissons, le verre, et le papier-carton. Chaque équipe doit tenter de se recycler en nouveau produit. Le chemin est toutefois jalonné de défis et de missions imprévues !
- la brochure "Conteneur de jeux". Un supplément dans le classeur de jeux. Cette brochure propose divers jeux et activités organisés par tranche d'âge. Les déchets y tiennent le rôle principal.

**Si tu veux jouer à "Trop fort le tri !",
tu trouveras tout le matériel nécessaire
sur www.fostplus.be > jeunes > trop
fort le tri. Il te suffit de l'imprimer.**

Matériel pour le jeu de groupe

- explications du jeu
- 40 étiquettes. Elles permettent de répartir les joueurs par équipe en fonction des différents types de déchets d'emballages.
- 5 dossards pour les animateurs de jeu
- 5 panneaux numérotés pour numéroté les postes du jeu
- 25 billets à gratter pour distribuer les missions aux équipes et leur faire gagner des points supplémentaires
- 5 panneaux colorés pour le tableau marquoir
- 5 scénarios pour expliquer les jeux se déroulant à chaque poste
- 5 dessins de joueurs fictifs ayant déjà joué le jeu
- 8 dessins de produits papier nécessaires à l'un des postes du jeu

**Pour d'autres infos ou renseignements,
n'hésite pas à contacter Fost plus :
fostplus@fostplus.be ou 02.775.03.50**

Zoom sur...

Fost plus est un organisme privé qui prend en charge la promotion, la coordination et le financement des collectes sélectives, du tri et du recyclage des déchets d'emballages ménagers en Belgique.

Concrètement, Fost plus propose :

- des campagnes de sensibilisation pour le grand public
- une aide aux entreprises pour améliorer la prévention des déchets
- une coordination entre les Régions pour un système de tri et de recyclage efficaces
- ...

Fostplus





UN DÉBAT À MENER

En petits groupes, on peut mener un débat autour du sujet des déchets.

Voici quelques questions et arguments pour t'inspirer :

- Quels déchets produis-tu dans ta vie de tous les jours ?
- Lesquels peux-tu éviter ?
- Comment faire pour les éviter ?
- Chez les scouts, quels déchets produis-tu (au camp et pendant l'année) ?
- Lesquels peux-tu éviter ?
- Comment faire pour les éviter ?
- Quel genre de tri fais-tu au camp ?
- Quels gestes concrets pourrait-on faire au camp pour :
 - éviter les déchets
 - réutiliser
 - trier les déchets
 - limiter les déchets des produits d'entretien, des feuillées, de la cuisine...

Ajoute encore tes questions personnelles...



DES TECHNIQUES À UTILISER

Voici un domaine dans lequel on peut faire des efforts de réduction des déchets : celui des produits de soin et d'entretien. On favorisera les produits biodégradables, respectueux de l'environnement.

Nous te proposons ici quelques recettes simples pour en fabriquer soi-même : c'est écologique et... économique !

► Le nettoyeur multi-usage

Matériel

- bidon opaque de 2 litres
- entonnoir
- cuillère à soupe
- verre

Ingrédients

- bicarbonate de soude (ou borax), en vente en pharmacie
- vinaigre blanc
- eau
- huiles essentielles

Recette (dans l'ordre)

- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude (plus facile à transvaser avec un entonnoir)
- 2 l d'eau chaude, mélanger.
- Préparer dans un verre une cuillère à soupe de vinaigre blanc et de 1 à 3 cuillères à soupe d'huile essentielle au choix (pour parfumer le désinfectant).
- Verser dans le bidon et bien secouer.

Bien secouer avant chaque utilisation.

► Le produit de vaisselle

Ingrédients (pour un litre de liquide vaisselle)

- 1 savon de Marseille
- 30 cl d'eau
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- quelques gouttes d'huile essentielle (citron, thym...)

Recette

- Plonger le savon de Marseille dans 30 cl d'eau (maximum) bouillante.
- Une fois qu'il est totalement dissous, ajouter le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc et les cristaux de soude.
- Mettre cette préparation dans un récipient adapté et pour finir, verser une dizaine de gouttes d'huiles essentielles.
- Agiter le tout.

► Le nettoyeur WC

Matériel

- petit vaporisateur de 500 ml

Ingrédients

- vinaigre blanc
- huiles essentielles
- eau

Recette

- 1/3 de vinaigre
- 2/3 d'eau
- 2 cuillères à café d'huiles essentielles au choix
- Vaporiser sur les parois, laisser agir un peu plus de 15 minutes et brosser.

► Un désodorisant

Recette

- Mettre une cuillère à café de bicarbonate dans un vieux spray (style produit vitres) récupéré.
- Remplir d'eau et ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de citron.
- Agiter avant emploi.
- Employer comme un désodorisant classique en vaporisant en toutes directions dans la pièce.

Ne pas mettre trop de bicarbonate, vous auriez droit à un dépôt blanc lorsqu'il retombera.

Quelques conseils en vrac

- Pour désodoriser, faire bouillir de l'eau vinaigrée. Laisser la casserole découverte au moins une heure au centre de la pièce ou de la tente.
- Pour rincer correctement la vaisselle, ajouter du vinaigre blanc dans le bac de rinçage.
- Pour les fonds de casserole brûlés, ajouter juste après la cuisson un peu de vinaigre et de sel. Laisser tremper.
- Pour les planches à découper, saupoudrer de bicarbonate, frotter et rincer.

Le filon

L'irremplaçable **savon de Marseille** qui peut servir à beaucoup de choses : comme shampoing, pour la douche, les mains, la lessive, comme détachant, dégraissant...

Il possède à lui seul quelques qualités :

- naturel : ni parfum ni colorant
- biodégradable
- économique
- doux : pour les linges délicats et les peaux allergiques



On le trouve dans tous les magasins de cosmétiques et les grandes surfaces.

La découverte

Le **bicarbonate de soude** (ou de sodium) est une substance pure et écologique, qui existe à l'état naturel et possède diverses propriétés. Il est sûr pour toi et respectueux de l'environnement.

Il se présente sous forme de poudre blanche. On peut l'acheter en pharmacie ou droguerie.



Le petit plus

Une **huile essentielle** (HE) est un extrait de végétaux. Les huiles essentielles sont utilisées dans les cosmétiques, les parfums d'ambiance et en aromathérapie.

Les traces d'utilisation de l'aromathérapie remontent à plus de 7 000 ans. Les Égyptiens obtenaient des huiles essentielles

en pressant des plantes. Les Romains utilisaient également les huiles essentielles. Mais la grande épopée des huiles essentielles a débuté au XV^e siècle.





UNE ASSOCIATION EN ÉVIDENCE

Le réseau RESSOURCES

Depuis 1999, le réseau **RESSOURCES** rassemble l'ensemble des acteurs d'économie sociale des Régions wallonne et de Bruxelles-Capitale. Ils reçoivent, récoltent, trient, réparent, recyclent et revendent des produits en fin de vie.

RESSOURCES regroupe aujourd'hui une soixantaine d'entreprises d'économie sociale, ce qui représente une activité pour plus de 4000 personnes (2000 travailleurs et 2000 bénévoles).

Au niveau de l'activité, 140000 tonnes de matériaux sont traitées annuellement par le réseau :

- 100000 tonnes ont été valorisées en tant que matière (principalement le recyclage au sein des filières métaux, plastiques et bois)
- 40000 tonnes ont été réutilisées (bois et compost, matériaux de construction, textile, mobilier et électroménagers).

Visite le site du réseau : www.res-sources.be
Tu pourras découvrir près de chez toi un projet du réseau RESSOURCES.
Et peut-être à l'occasion, bosser avec ou pour l'un d'entre eux !



Economie sociale ?

L'économie sociale regroupe les activités économiques productrices de biens ou de services, exercées par des sociétés (principalement coopératives et/ou à finalité sociale), des associations, des mutuelles ou des fondations, dont l'éthique se traduit par les principes suivants :

- finalité de service à la collectivité ou aux membres, plutôt que finalité de profit
- autonomie de gestion
- gestion démocratique et participative
- primauté des personnes et du travail sur le capital dans la répartition des revenus



UNE IDÉE DE VISITE

Un parc à conteneurs

Pourquoi ne pas visiter un **parc à conteneurs** ? Histoire que les scouts se rendent compte de toutes les possibilités de dépôt de déchets dans ce genre d'infrastructure.

Pour plus de renseignements, adresse-toi à ton administration communale qui te donnera les coordonnées et l'emplacement de celui de ta commune.



UN DÉFI CONOURS

Réalise une photo d'un atelier fabrication de produits d'entretien ou une mise en place de tri de déchets.

Fais-la nous parvenir pour le 15 juin au plus tard à lesscouts@lesscouts.be

En cadeau, un panier de produits de soin et d'entretien respectueux de l'environnement (valeur 50 €).



CAP VERT

UN CAMP PLUS VERT

FICHE N°10



Le sommet de l'année approche à grands pas : l'été est là et la période des camps frappe à notre porte. Voici encore un moment idéal pour agir en faveur de la nature... Ensemble, sereinement et consciemment.



UNE ACTION À RÉALISER

Vert le camp

Depuis 2009, notre mouvement met en avant durant les camps une action verte, appelée **Vert le camp**. Elle consiste à diminuer l'empreinte écologique du camp. Comment ? En choisissant de mettre en œuvre au minimum une action dans l'un des cinq domaines proposés :

- la gestion des déchets
- les transports
- l'alimentation
- les ressources naturelles
- la gestion de l'énergie

L'action doit être réaliste et réalisable par l'ensemble des scouts. Cela ne doit pas être un défi insurmontable !

Voici un panel d'actions possibles :

- **déchets** : éviter les produits suremballés, utiliser des piles rechargeables, employer des lampes de poche à dynamo, fabriquer des toilettes sèches, se servir de produits d'entretien biodégradables...
- **transports** : utiliser les transports en commun, aller au camp en vélo, initier un système de covoiturage pour les parents...
- **alimentation** : acheter des fruits et légumes de saison, se rendre chez des producteurs locaux, faire des repas sans viande...
- **ressources naturelles** : pas de jeux d'eau potable, récupérer l'eau de pluie, ne pas se laver dans la rivière, utiliser des éco feux...
- **gestion de l'énergie** : employer des douches solaires, placer un couvercle sur les casseroles, limiter l'éclairage avec les lampes au gaz ou au pétrole...



Près de 50 fiches pratiques (couvrant les cinq domaines d'action), sont téléchargeables sur www.lesscouts.be/vertlecamp !

Parle également de **Vert le camp** à tes animateurs...

- pour que ton camp puisse participer avec des milliers d'autres scouts à cet effort écologique. Le staff recevra fichier, jeu, écussons et drapeau à l'effigie de l'action.
- Si ton camp y participe, tu pourras apporter, avec ton poste ou ta patrouille, d'autres idées pour réduire ton empreinte écologique.

Plus d'informations sur www.lesscouts.be/vertlecamp

C'est quoi l'empreinte écologique ?

L'empreinte écologique est une mesure de la pression qu'exerce l'homme sur la nature. C'est un outil qui évalue la surface nécessaire pour répondre à sa consommation et à l'absorption des déchets.

En 2008, la surface biologiquement productive disponible pour une personne était de 2,1 hectares. L'empreinte écologique mondiale moyenne était de 2,7 hectares par habitant, ce qui signifie que l'humanité dépasse la capacité de la planète de près de 30 %...

L'empreinte écologique est aussi un bon moyen pour mesurer les niveaux de vie sur la planète. Ainsi, celle d'un Américain est de 9,4 h alors que celle d'un Népalais est de 0,8 h et celle d'un Congolais 0,5 h...

L'empreinte du Belge est de 5,1 h.





UN DÉBAT À MENER

En petits groupes, on peut mener un débat autour du sujet des déchets.

Voici quelques questions et arguments pour t'inspirer :

- C'est quoi pour toi un camp respectueux de l'environnement ?
- Cite des choses qui vont à l'encontre de cette idée de respect de l'environnement dans des camps scouts (de façon générale).
- Cite des choses qui vont à l'encontre de cette idée de respect de l'environnement dans ton camp.
- Quels gestes écologiques peux-tu faire lors du camp dans le domaine de l'économie de l'énergie ?
- Et dans le domaine des transports ?
- Et dans celui de l'alimentation ?
- Et dans la gestion des déchets ?
- Et avec l'eau et le bois des constructions ?
- Pour toi, qu'est-ce qui est/serait difficile à mettre en œuvre dans un camp plus respectueux de l'environnement ?
- Au camp, es-tu prêt(e) à faire un effort ? Oui, non ? Pourquoi ?

Ajoute encore tes questions personnelles...



DES TECHNIQUES À UTILISER

Voici un condensé de techniques à mettre en œuvre au camp pour le rendre plus respectueux de l'environnement :

► Des feuillées plus vertes

Quelques gestes simples à réaliser :

- Ne pas creuser de trou de feuillées de plus de 25 cm de profondeur.
- Creuser une tranchée plus en longueur qu'en profondeur.
- S'écarter d'au moins 25 m d'un cours d'eau.
- Utiliser des feuilles mortes, de la sciure, de la paille pour masquer les odeurs de façon naturelle et efficace.
- Ne pas utiliser de produits chimiques (eau de javel, chaux...).



Limitons notre empreinte écologique pendant les camps !



► Les toilettes à litière bio-maîtrisée

Le must pour des «p'tits besoins» plus écolo...

Il s'agit d'un seau (métallique) qui se trouve dans un caisson en bois. Après s'être soulagé, il suffit de recouvrir les excréments avec une litière. Cette litière peut être toute matière sèche et riche en carbone qui est broyée ou déchiquetée (sciure, paille, feuilles mortes, branches broyées...).

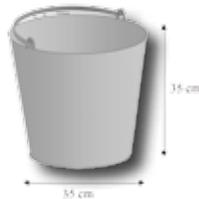
Une fois que le seau est plein, il suffit d'aller le déverser sur un tas servant de compost qui pourra être utilisé plus tard comme engrais.

> **Obtenir l'accord du propriétaire avant de mettre cela en place sur le camp.**

Instructions de fabrication

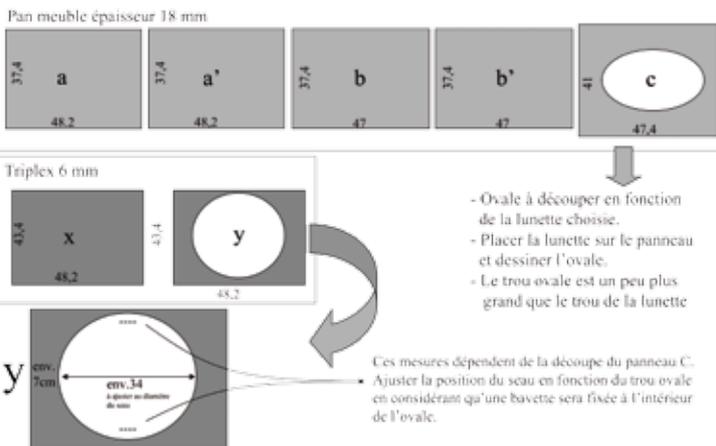
Matériel

- seau en acier inoxydable
- panneaux en bois
- lattes en bois
- 1 abattant wc
- 2 charnières en laiton
- + vis adéquates
- 2 poignées



Seau en acier inoxydable, prix env. 50 Euro

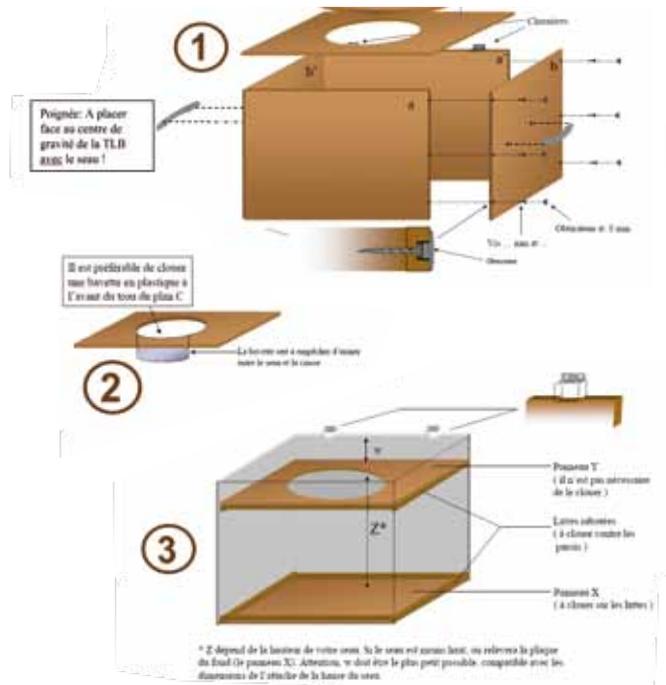
Découpage des panneaux



NB : on réalise le meuble autour du seau et non l'inverse.

Il convient donc d'acheter le seau avant de commencer le travail. Les dimensions du meuble s'adaptent à celles du seau.

Assemblage



Source : www.eautarcie.com

► Des feux qui consomment moins de bois

- Voir la fiche **Cap vert** n° 2 - L'alimentation (www.lesscouts.be/capvert)
- Voir la fiche **Vert le camp** - Des éco-feux (www.lesscouts.be/vertlecamp).



► Des produits d'entretien naturels

- Voir la fiche **Cap vert** n° 9 - Les déchets (www.lesscouts.be/capvert)



► **Des repas avec des fruits et légumes de saison**

	Juillet	Août
Fruits	Abricot - airelle - ananas - avocat - banane - cassis - cerise - citron - fraise - framboise - fraise des bois - fruit de la passion - groseille - groseille à maquereau - kiwi - litchi - mangue - melon - myrtille - mûre - nectarine - papaye - pastèque - prune - pêche - quetsche - tomate	Abricot - airelle - ananas - avocat - banane - cassis - cerise - citron - figue - fraiche - fraise - framboise - fraise des bois - fruit de la passion - groseille - groseille à maquereau - marron - mirabelle - kaki - kiwi - litchi - mangue - melon - myrtille - mûre - nectarine - noisette - papaye - pastèque - poire - pomme - prune - pêche - quetsche - reine-claude - tomate
Légumes	Ail - artichaut - aubergine - bette - betterave rouge - brocoli - carotte - chou romanesco - chou blanc - chou frisé - chou rouge - chou chinois - chou fleur - chou rave - concombre - courgette - céleri - épinard - fenouil - haricot - laitue romaine - maïs - navet - oignon - petit oignon blanc - pois mange-tout - poivron - pomme de terre - potiron - pâtisson - radis - radis long - petit pois	Ail - artichaut - aubergine - bette - betterave rouge - brocoli - carotte - chou romanesco - chou blanc - chou de Bruxelles - chou frisé - chou rouge - chou chinois - chou fleur - chou rave - concombre - courgette - céleri - épinard - fenouil - haricot - laitue romaine - maïs - navet - oignon - petit oignon blanc - pois mange-tout - poivron - pomme de terre - potiron - pâtisson - radis - radis long - petit pois

Quelques conseils en vrac

- Se déplacer uniquement à vélo.
- Utiliser une gourde.
- Trier ses déchets.
- Eviter une fosse à eaux usées.
- Décréter une (ou des) journée(s) sans voiture.
- Proposer une fois sur deux des menus sans viande.
- Se servir de matériaux de réemploi pour les constructions (palettes, panneaux de bois...).
- ...



UN DÉFI CONCOURS

Réalise une photo d'une action mise sur pied pour rendre ton camp plus vert.
Fais-la nous parvenir pour le 20 août au plus tard à lesscouts@lesscouts.be

En cadeau :

- une farde Patrouille Pass
- une farde Vert le camp
- un jeu Alimen'terre
- un bon d'achat de 30 € en scouterie et magasins partenaires

