



ANIMATION ETHANDICAP



Manipulation d'un fauteuil

Présentation du fauteuil roulant

Définition

Il s'agit d'un fauteuil équipé de roues, qui permet à une personne ne pouvant pas marcher ou éprouvant des difficultés à marcher, de se déplacer seule ou avec l'aide d'un tiers. Le fauteuil roulant doit correspondre à la morphologie et à la capacité physique et psychologique de son occupant.

Description



Types de fauteuils roulants

Il existe de nombreux types de fauteuils roulants, répondant aux besoins physique et morphologique de leurs propriétaires.

Quelques exemples : fauteuil roulant standard, fauteuil roulant pour amputé, fauteuil roulant de type hémiplégique, fauteuil roulant muni d'une conduite unilatérale, fauteuil roulant motorisé.

Certains types de fauteuils roulant sont également adaptés à la réalisation d'activités diverses : pour la pratique d'un sport spécifique, pour les baignades, pour la randonnée, etc.

Enfin, tous les éléments d'un fauteuil peuvent être modifiés en fonction des besoins de son occupant. On peut ainsi y placer de nombreux accessoires : talonnière, porte-canne, ceinture de sécurité, coussin, table, etc.

Dangers liés à l'utilisation d'un fauteuil roulant

Risque d'accidents : lors de l'arrivée d'un nouveau fauteuil roulant, mieux vaut s'assurer que tous les utilisateurs connaissent son bon fonctionnement. En effet, une mauvaise utilisation peut conduire à des accidents et donc à des blessures.

De plus, si l'utilisateur du fauteuil ne sait pas comment s'en servir, il probable qu'il soit davantage dépendant des services d'une tierce personne.

Contractures musculaires et articulaires : si l'occupant du fauteuil reste dans une position assise trop longtemps, des contractures au niveau des jambes et du bas du tronc peuvent apparaître.

Compression nerveuse : les compressions nerveuses peuvent entraîner la paralysie partielle ou totale. Il faut donc être vigilant à la position des accoudoirs : ni trop haut, ni trop bas – ainsi qu'aux différentes causes de compression de la cuisse : les repose-pieds trop bas, le siège trop profond ou les jambes qui pendent.

Plaies : lorsque la personne reste un trop long moment dans une même position, des parties de son corps peuvent être trop longtemps et trop fortement compressées, ce qui provoque des plaies (qui peuvent se transformer en ulcères). C'est également en cas de frottement de deux parties du corps soit à cause d'un mauvais positionnement, soit à cause de spasmes, soit par accident. Les zones les plus sensibles sont le sacrum, les ischions, les genoux, les malléoles, les talons.



Manipulation d'un fauteuil roulant

Manipulation d'un fauteuil roulant

Tous les fauteuils sont différents. Mieux vaut se renseigner sur le fauteuil qui est devant soi avant d'entamer toute manipulation.

Pense à solliciter l'enfant et ses parents pour t'aider à découvrir le fonctionnement du fauteuil et des gestes qui y sont associés (mobilisations et transferts).

Réglages

De manière générale, quelques principes sont à retenir et à respecter avant de démarrer la manipulation d'un fauteuil :

- Une fois le fauteuil déplié, penser à régler la hauteur des accoudoirs et des repose-pieds.
- Lors des réglages, ne jamais forcer sur une partie au risque d'abîmer les pièces.
- Toujours s'assurer que le frein est bien enclenché avant de réaliser un transfert (placer ou sortir la personne de son fauteuil).
- Toujours s'assurer que le frein est enlevé avant de mettre le fauteuil roulant en mouvement.

Mobilisation d'un fauteuil roulant

Quelques règles d'or sont à connaître et à garder en mémoire lors de la mobilisation d'un fauteuil roulant :

- L'utilisateur doit aider celui qui dirige son fauteuil chaque fois qu'il le peut.
- L'aide doit toujours s'assurer que l'utilisateur est prêt avant d'entamer un déplacement avec le fauteuil roulant pour éviter les risques de blessures.
- L'aide doit également s'assurer que les pieds de la personne ne glisseront pas de leurs appuis.

Sur terrain plat

- **Usager** : utiliser les bras et le tronc pour manipuler les roues de conduites à l'aide des mains courantes.
- **Aide** : tenir les poignées et pousser ou tirer le fauteuil en gardant le dos droit. Utiliser uniquement les jambes.

Avec un fauteuil motorisé

- Avant d'entamer des mouvements manuels avec un fauteuil motorisé, toujours penser à retirer les courroies motrices.

Basculer vers l'arrière

- **Aide** : peser avec le pied sur le levier de bascule du fauteuil roulant. En même temps, exercer une traction vers l'arrière et vers le bas sur les poignées du fauteuil. Toujours contrôler le mouvement lors du basculement en arrière mais également lors du retour des petites roues au sol.

Sur un terrain en pente (monter/descendre)

Monter une pente

- **Usager** : si possible, se pencher vers l'avant lors de la montée.
- **Aide** : Tendre les bras. S'éloigner du fauteuil au maximum pour avoir la possibilité de fléchir le tronc au niveau des hanches. Pousser le fauteuil en transférant son poids sur la jambe qui est la plus proche du fauteuil.

Descendre une pente

- **Usager** : si possible, se tenir bien droit lors de la descente.
- **Aide** : tenir fermement les poignées et freiner avec les pieds.

Il est également possible de descendre à reculons. Tout le poids de l'aide freine alors le fauteuil.

Trottoirs et marches

Monter un obstacle de face

- **Aide** : basculer le fauteuil vers l'arrière. Avancer jusqu'à ce que les petites roues franchissent le rebord de l'obstacle et que les grandes roues appuient sur le rebord. Déposer les petites roues sur le trottoir.

Monter un obstacle à reculons

- **Aide** : reculer le fauteuil jusqu'à ce que les grandes roues soient au bord du trottoir. Basculer le fauteuil vers l'arrière. Monter sur le trottoir. Toujours s'assurer que les petites roues sont au niveau du trottoir avant de les reposer en contrôlant la descente.

Descendre un obstacle

- **Aide** : réaliser les étapes ci-dessus à l'inverse.

Transferts

Il est important de veiller à ne pas (se) faire mal lorsque l'on déplace une personne. Pour acquérir les bons gestes et les bonnes positions demande à une personne qui en a l'expérience de te montrer les bonnes pratiques. Les parents, des médecins, des infirmiers, les éducateurs de l'enfant, un kinésithérapeute... sont des personnes qui pourront probablement te renseigner.



Bibliographie

- *Manuel pratique de mobilisation : comment ne pas se faire mal au dos ?* Éditions Masson.

