



Expressions de la spiritualité





Extraites de *Du sens à ma vie*

On est toujours en train de courir vers quelque chose sans savoir vraiment vers quoi. L'homme est toujours à la recherche de quelque chose.

La spiritualité est une réponse infinie à ce qu'on recherche. Dans les choses matérielles, on peut toujours essayer d'avoir plus, mais c'est toujours limité tandis que le spirituel est totalement illimité et permet d'atteindre, et surtout de ne pas atteindre le but recherché.



Aviel Benisti, aumônier à l'Union des étudiants juifs de Belgique



Extraites de *Du sens à ma vie*

Pour moi, la spiritualité est axée sur ce qui épanouit l'âme et l'esprit ; c'est une recherche de ce qui fusionne en nous. C'est en quelque sorte une ligne de conduite, un fil conducteur, la recherche d'un sens à la vie alors que la philosophie, c'est plus concret, on y considère les interactions sociales. Dans ma spiritualité, l'Homme tient une place importante.



Jérôme, membre bénévole de l'ASBL Empreintes



Extraites de *Du sens à ma vie*

La spiritualité n'est pas dissociée de la dimension matérielle. On vit sa vie spirituelle en accomplissant des choses "matérielles". Nous pouvons avoir un impact dans la vie d'autres personnes rien que par notre manière de vivre notre spiritualité dans les petites choses de la vie de tous les jours. Personnellement, en tant que chrétien, il y a une dimension relationnelle avec Dieu évidemment, mais qui se traduit toujours dans la relation aux autres. Ce que Dieu me demande de faire au travers de mon travail, je peux aussi le transmettre en le vivant, tout simplement.



Yann Gabel, permanent au Service protestant de la jeunesse



Extraites de *Du sens à ma vie*

Pour moi, la spiritualité, c'est un cheminement, une réflexion sur le sens de la vie, la connaissance de soi-même, une ouverture aux autres, un échange avec les autres. C'est aussi, pour ceux qui sont croyants, comme moi, une spiritualité en référence avec l'évangile.



Monique Ladrière, bénévole au Service protestant de la jeunesse



Extraites de *Du sens à ma vie*

**Ce sont des croyances, des représentations,
un sens que l'on donne au monde, à l'individu.
C'est réfléchir à l'organisation du monde avec ses valeurs.**



Elodie Bernollin, Asmae (ASBL de coopération et d'éducation au développement)



Quand le spirituel se coupe en 7, Gabriel Ringlet

**La spiritualité est un questionnement mais aussi une invention,
c'est inventer une intensité de vie, faire circuler le bonheur
de vivre. Oui à la vie ! Oui au corps ! Oui au plaisir !
Tout se joue ici et maintenant, voici la bonne nouvelle !**



Jacques Sochjer, professeur de philosophie à l'ULB, *La spiritualité laïque*,
dans l'émission *La pensée et les hommes*, RTBF, 11 décembre 2005



Quand le spirituel se coupe en 7, Gabriel Ringlet

Que nous soyons humains envers les humains, qu'entre nous demeure l'entre nous qui nous fait hommes. Car si cela venait à manquer, nous demeurerions dans l'abîme, non pas du bestial, mais de l'inhumain ou du déshumain, le monstrueux chaos de terreur et de violence où tout se défait.



Maurice Bellet, *Incipit ou le commencement*, Paris, Desclée de Brouwer, 1992, p.8



Quand le spirituel se coupe en 7, Gabriel Ringlet

Jouer est un acte mystique. J'ai besoin d'une vie spirituelle, pas d'une vie spirituelle entre parenthèse, pas une vie spirituelle déconnectée, non. C'est au cœur, au cœur du métier que ça se joue. Quand l'acteur parvient au summum de son être et de son art (...), je crois qu'il touche au spirituel.



Juliette Binoche, Propos recueillis par Isabelle Francq et Frédéric Théobald dans *La Vie* n° 3146, 15 décembre 2005, p. 22



Quand le spirituel se coupe en 7, Gabriel Ringlet

Le spirituel n'est pas un but en soi. La vie spirituelle est une manière de rester vivant plus large que soi.



Francine Carrillo, Panorama, janvier 2006, p. 18



Congrès scientifique mondial de l'OMMS

C'est avant tout prendre conscience de l'existence de cette source d'amour et de lumière qui est en chacun de nous. C'est réconcilier le corps et l'esprit, c'est nous éveiller aux réalités subtiles, s'ouvrir sur l'universalité. C'est élever sa conscience d'être humain pour devenir un artisan de paix. La spiritualité n'a de sens que si elle nous transforme à travers des expériences intérieures qui sont comme des étincelles de lumière qui nous dévoilent une réalité autre, une réalité au-delà du monde manifesté.



Hammid Demmou, *Spiritualité et scoutisme* : éducation à une culture de paix, ancien commissaire national des Scouts Musulmans de France



Congrès scientifique mondial de l'OMMS

L'essence de la spiritualité scoute de Jacques Sevin en quatre aspects :

- **une spiritualité de la contemplation** : Dans un monde envahi par le bruit, la pollution, le gaspillage des richesses naturelles, le scoutisme aide à retrouver ce chemin de la création, de la nature. (...)
- **une spiritualité de la Tente et du "camp volant"** : chemin de pauvreté, celle du campeur qui se déleste de l'inutile, du superflu et a besoin des autres. (...)
- **une spiritualité du service** ... le chemin de l'autre et de la joie. (...)
- **une spiritualité de l'engagement**, adaptée à chaque âge et à chaque étape de la vie et, où la parole donnée retrouve toute sa valeur, à l'image de Celui, le Christ, qui n'a été que OUI.



Mère Madeleine Bourcereau, *Scoutisme et spiritualité*