



>> Voiture

Des courses à vélo ?

Et pourquoi pas ?

Ca c'est déjà vu (si, si, en vrai !). Imaginons qu'on prenne la voiture du camp deux fois pour des « grosses courses »... Le reste du temps...

On peut se faire livrer !

Les boulangers, bouchers et épiciers, pour peu qu'ils fassent des tournées seront heureux de livrer chez des bon clients tels que vous... Et s'ils font d'office une tournée, la différence écologique n'est pas énorme. Et ça laisse plus de temps aux intendants pour préparer de bons petits plats !

On peut acheter à vélo !

Si on a trois ou quatre intendants, à vélo avec des sacoches, il est tout à fait envisageable d'aller chercher chez l'épicier du coin les 40 pommes du goûter, les 10kg de patates du soir et 12 litres de lait. Ça fait du sport, ça ne pollue pas et ça fait des bons contacts avec les commerçants locaux (et donc les voisins),

Et pour les grosses courses...

Pensez à prendre des bacs en plastiques ou des caisses en cartons réutilisables pour tout transporter. Évitez le suremballage !

Vaut-il mieux faire des courses de frais tous les jours ou utiliser un frigo pour conserver les aliments ?

Il n'y a pas de solution toute faite !

Quel est le problème ?

Faire des courses tous les jours, c'est bien, on aura du frais ! Mais le problème, c'est qu'on consomme à chaque fois de l'essence...

Utiliser un frigo, c'est bien, ça conserve ! Mais le problème, c'est que ça consomme de l'électricité... Surtout que vous n'avez pas probablement un frigo écologique mais plutôt un vieux truc récupéré !

- Si le magasin est à 500m, faites des courses tous les jours !
- Si le proprio est à 100m et qu'il vous prête un frigo, utilisez-le !
- Si vous êtes entre les deux cas... Choisissez intelligemment !