



POUR

RÉFLÉCHIR !

AVANT DE PARTIR

Voici une sélection de citations qui pourront prendre place sur le panneau actu au fur et à mesure du camp...

Bonne lecture...

« Quand l'homme n'aura plus de place pour la nature, peut-être la nature n'aura t-elle plus de place pour l'homme. »

Stefan Edberg

« Soyez vous-même le changement que vous voudriez voir dans le monde. »

Gandhi

« Chaque minute en Amazonie, on déboise l'équivalent de 60 terrains de football. C'est un peu idiot, il n'y aura jamais assez de joueurs. »

Philippe Geluck

« Nous croyons regarder la nature et c'est la nature qui nous regarde et nous imprègne. »

Christian Charrière

« J'ai connu un temps où la principale pollution venait de ce que les gens secouaient leur tapis par la fenêtre. »

Gilbert Cesbron

« Il ne sert de rien à l'homme de gagner la Lune s'il vient à perdre la Terre. »

François Mauriac

« Un bon écologiste, c'est un type qui voit loin et qui a peu de foi dans le progrès, la science et la technique. »

Commandant Cousteau

« On ne peut vaincre la nature qu'en lui obéissant. »

Francis Bacon

« La Terre n'est pas un don de nos parents, ce sont nos enfants qui nous la prêtent. »

« La Terre n'appartient pas à l'homme, c'est l'homme qui appartient à la Terre. »

Sitting Bull

« Pour sauver un arbre, mangez un castor. »

Henri Prades

« Le plus grand ouvrier de la nature est le temps. »

Georges Louis Leclerc

« Les villes devraient être bâties à la campagne : l'air y est tellement plus pur. »

Henri Monnier

« Le déchet le plus facile à éliminer est celui qu'on n'a pas produit. »

« On peut être héros sans ravager la Terre. »
Nicolas Boileau

« Dans tout ce que la nature opère,
elle ne fait rien brusquement. »
Jean-Baptiste de Lamarck

« La Terre est un panier trop petit et fragile
pour que la race humaine y mette tous ses œufs. »
Robert Heinlein

« Agissez pour ce monde comme si vous deviez vivre mille ans,
et pour l'autre comme si vous deviez mourir demain. »
Mahomet

« Pour qu'un écologiste soit élu président,
il faudrait que les arbres votent. »
Coluche

« Nous vivons trop dans les livres
et pas assez dans la nature. »
Anatole France

« Pour réussir sa vie, un homme doit faire un enfant,
écrire un livre et planter un arbre. »
Compay Segundo

« Les types qui déboisent la forêt amazonienne acceptent
enfin de faire un geste pour l'environnement. Désormais, ils
mettront de l'essence sans plomb dans leurs tronçonneuses. »
Philippe Geluck

« Lutte antipollution : détournement d'ordures sur
les régions voisines. »
Georges Elgozy

« Il est navrant de songer qu'après avoir survécu aux invasions
barbares, à l'Inquisition, à la peste noire... l'humanité finira par
succomber, pour avoir pulvérisé à l'aide de bombes aérosols, ces
chlorofluorocarbures fatals à la couche d'ozone. »
Antoine de Caunes

« Quand un arbre tombe, on l'entend ;
quand la forêt pousse, pas un bruit. »
proverbe africain

« Tous les écologistes sont daltoniens,
ils voient vert partout ! »
Raymond Devos

« Une société écologique, c'est une société qui trouve le point
d'équilibre entre la société matérialiste absolue dans laquelle
nous sommes et une société qui voudrait tomber dans une
spiritualité béate qui ne serait pas plus intéressante. »
Nicolas Hulot

« L'homme est le seul animal qui rougisse ;
c'est d'ailleurs le seul animal qui ait à rougir de quelque chose. »
Georges Bernard Shaw

Un camp, ça se prépare à l'avance. Un camp "vert" également. Une fiche avec quelques conseils d'actions préparatoires à mener avant de vivre la grande aventure. Au-delà de l'aspect préparation, il y aura également un aspect communication à développer.

LES CLÉS DE RÉUSSITE D'UN CAMP VERT

- Tous les acteurs du camp doivent être partie prenante.
- Les actions à mener sont simples, concrètes. Sans en faire une lutte intégriste, on va montrer un changement dans les habitudes.
- Il y a un minimum à vivre qui est non négociable.
- C'est un projet à partager vers l'extérieur.

À RÉFLÉCHIR ENSEMBLE

- En équipe (ou/et avec les scouts), parcourir le fichier avec les 5 domaines d'action.
- Identifier le ou les domaines d'action dans le(s)quel(s) on veut oeuvrer.
- Définir collectivement les actions.

QUE DIRE ET À QUI ?

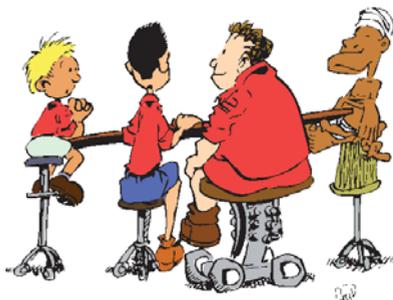
Aux scouts

- Leur présenter le projet en le dé-mystifiant. Soit avant le camp, soit le premier jour du camp.
- Insérer dans leur carnet de camp une fiche "Un camp plus vert" qui présente le projet.
- Les sensibiliser à la notion d'em-preinte écologique à l'aide du jeu présent dans le kit "Vert le camp", avant le camp ou le premier jour du camp.
- Faire avec eux un brainstorming d'actions à mener.
- Leur offrir l'écusson "Vert le camp."



Aux intendants

- Leur présenter le projet.
- Leur donner la fiche " spéciale intendants. "
- Donner un point d'insistance sur leurs domaines de prédilection (énergie, alimentation, déchets).
- Se mettre d'accord sur les actions à entreprendre.
- Evaluer en cours de camp.



Aux parents

- Présenter le projet lors de la réunion de parents ou via le carnet de camp.
- Demander d'aider leur(s) enfant(s) à préparer un sac de camp plus écologique.
- Susciter chez eux le covotage.

Au monde extérieur

Dire qu'on met en œuvre un camp vert, c'est :

- Montrer une image positive du scoutisme.
- Faire apparaître que chez les Scouts, on contribue à l'éducation à l'environnement.

- Annoncer qu'on agit concrètement pour l'environnement.

Des exemples :

- nos partenaires locaux habituels (Maison des jeunes, école, paroisse...)
- la presse locale
- notre échevin de la Jeunesse
- l'agent DNF responsable de la zone de notre camp
- la madame ou le monsieur camp
- ...

Comment montrer notre action ?

- via un toute boîte dans le village qui nous accueille
- via un article de presse
- via le drapeau "Vert le camp" à hisser sur le mât ou à un endroit visible
- via l'écusson sur les uniformes des scouts et animateurs



POUR ALLER PLUS LOIN

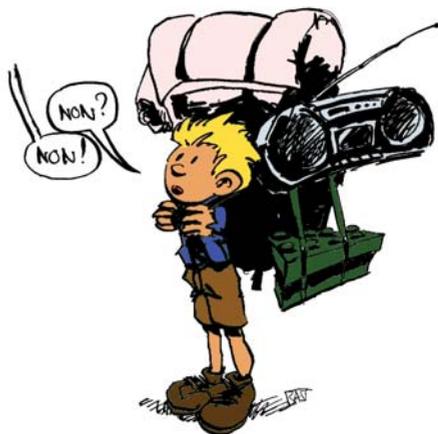
Les logos, des affiches et un exemple de texte de présentation se trouvent sur www.lesscouts.be/vertlecamp (partie "L'outillage").

Idéal pour communiquer vers les scouts, les parents et le monde extérieur.

Quelques conseils à glisser dans les courriers, les carnets de camp des scouts. Mais aussi des astuces pour boucler les malles de matériel à emporter par les animateurs et les intendants...

POUR LES SCOUTS, ANIMATEURS ET INTENDANTS

- Choisir des produits d'hygiène bio dégradables (shampooing, gel douche...).
- Privilégier le savon de Marseille pour tout usage (douche, cheveux, lessive).
- Prévoir de la poudre à lessiver bio dégradable.
- Faire des achats en grand conditionnement pour tous ces produits.
- Proposer d'emporter si nécessaire des piles rechargeables.
- Utiliser des lampes de poche solaires, à dynamo ou à LED.
- Emporter une gourde.
- Prendre une boîte à tartines.
- Réutiliser des sachets en papier ou plastique.
- Utiliser de la vaisselle durable (gamelle, assiette, bol, gobelet...).
- Prévoir un ou des essuies multi usages (serviette, essuie, set de table, nappe...).
- Préconiser les rasoirs « durables » plutôt que jetables.
- Avoir une bassine pour se laver.



POUR LES MALLES D'INTENDANCE

- Des produits de vaisselle bio dégradables.
- Des boîtes hermétiques de diverses dimensions pour conditionner les restes mais aussi pour protéger le sel, la farine... de l'humidité.
- Des sachets en plastique de réemploi.
- Des box en plastique ou des caisses en carton pour le transport des achats.
- Les couvercles des casseroles.
- Des boîtes d'allumettes et/ou des allume feu écologiques.
- Prévoir une ou des douche(s) solaire(s).

Le vinaigre blanc pour nettoyer ???

Le vinaigre (idéalement d'alcool) seul ou accompagné de bicarbonate de soude (achetable en grandes surfaces), remplace une grande partie des produits d'entretien classiques et, en général, pour la même efficacité, voire souvent une efficacité supérieure. Il ne coûte pas grand chose, ne pollue pas, n'est pas dangereux pour la santé.

Ses propriétés :

- il dégraisse.
- il désodorise.
- il détartre.
- il désinfecte et est anti-parasites.

Les usages du bicarbonate de soude

- abrasif doux : grâce à sa composition en petits cristaux angulaires.
- neutralise les odeurs : grâce à ses propriétés antiacides. La plupart des mauvaises odeurs proviennent d'acides.
- nettoyage
- adoucisseur d'eau
- alimentaire (levure ou poudre à lever)

Par ailleurs, il est biodégradable, non toxique et non polluant.



Des astuces prolonge-vie...

- Utiliser des imperméabilisants sur ses chaussures ou ses vêtements. Le conditionnement en gel est préférable à un spray. Attention à la couche d'Ozone.
- Mettre un « sur sac » sur son sac à dos.
- Employer un protège cartes d'état major.
- Prévoir un nécessaire de couture (pour les petits accros).
- Recoller ses chaussures si possible.
- Faire une petite lessive régulière au camp.

Des produits éviter

- l'eau de javel
- les liquides et autres gadgets allume-feu

POUR ALLER PLUS LOIN

Des recettes pour fabriquer ses produits d'entretien :
<http://raffa.grandmenage.info>



FICHE SPÉCIALE INTENDANTS

AVANT DE PARTIR

Rien que pour l'équipe des fins cuistots qui va accompagner le camp... Un rôle important dans la vie du groupe avec des points d'attention particuliers dans le cadre du camp « vert ».

Voici une liste de conseils que l'équipe peut mettre en oeuvre...

EN VRAC...

Dans le domaine des transports

- Venir à l'endroit de camp en **covoiturage**.
- Organiser les courses pour éviter au maximum l'usage de la **voiture**.
- Aller faire des " petites courses " en **vélo**.
- Mettre en place des **journées sans déplacements en voiture**.
- Collaborer avec un camp voisin pour faire des **courses ensemble** (avec le même véhicule).
- Si les commerçants locaux (boucher, boulanger) organisent des tournées, se **faire livrer** à l'endroit de camp.

Dans le domaine des ressources naturelles

- Utiliser des **étagères réutilisables** d'année en année.
- Employer des **plaques en bois réutilisables** pour les tables de cuisson et les tables de travail (si possible PEFC ou FSC).
- Ne pas se passer d'**eau de distribution** pour boire, cuisiner et laver les aliments.
- Dans les bâtiments, laver le sol de la cuisine à l'**eau de pluie**.
- Mettre à **table** des cruches d'eau du robinet.

Dans le domaine des déchets

- Privilégier les produits **non suremballés**.
- Acheter des **fruits et légumes en vrac**.
- Prévoir des moyens pour **transporter les achats** (box plastique, caisse, sac en tissu...).
- Utiliser des **détergents bio-dégradables**.
- Investir dans de la **vaisselle durable**.
- **Bannir les sachets en plastique**.
- **Trier les déchets** selon les règles du lieu.
- Composer les menus pour **réutiliser les restes**.
- Donner les restes alimentaires à des **animaux**.
- Alimenter un **compost**, si c'est possible (voir fiche annexe).
- Se passer de **papier alu** et de **film alimentaire**.
- Ne pas mettre les déchets dans un **trou à ordures** (dans le sol).

Dans le domaine de l'énergie

- Poser les **couvercles** sur les casseroles pendant la cuisson.
- Se servir de **casseroles aux dimensions** des points de cuisson.
- **Eteindre les plaques** ou le four en fin de cuisson.

© Les Scouts ASBL - www.lescouts.be - Editeur responsable : Olivier Callant - rue de Dublin, 21 - 1050 Bruxelles
Réalisé en 2009 par : Les Scouts ASBL - Empreintes ASBL - The Green Challenge



- Dégeler les surgelés au frigo.
- Minimiser l'ouverture du frigo ou du congélateur.
- Fermer et/ou débrancher les appareils électriques après utilisation.
- Déposer des aliments chauds au frigo.
- En pleine nature, se servir d'un feu écologique (voir fiche 'éco-feux').

Dans le domaine de l'alimentation

- Garder les preuves d'achat de produits wallons pour l'opération " Bon App' au camp ".
- Utiliser des fruits et légumes de saison (voir fiche annexe).
- Concocter un menu bio.
- Mettre en place une journée végétarienne.
- Eviter les aliments préparés.
- Acheter des produits chez des producteurs locaux ou dans les fermes.
- Utiliser la viande rouge pas plus de trois fois par semaine.
- Proposer des céréales et des féculents complets.
- Tester une ou des recettes des fiches annexes.
- Consulter la fiche pyramide alimentaire.
- Le vieux pain sec peut devenir des croûtons pour la soupe ou une salade.
- Le pain rassis devient du " pain perdu ", des croque-monsieur ou du « bodding » (cake avec pain).
- Le fond de la casserole de potage peut servir de base au potage du lendemain.
- Des légumes frais un peu défraîchis peuvent (après nettoyage) terminer en potage.
- Des fruits trop mûrs deviennent une salade de fruits ou agrémentent un yaourt nature.
- Des feuilles de légumes (qu'on jette d'habitude) peuvent être incorporés aux légumes pour potage. Exemple : feuilles de carottes, de radis, de laitue...
- Du poulet cuit peut devenir salade de poulet, dés de poulet froid dans les salades.
- Idem pour des restes de poisson (non panés).
- Un reste de purée peut rejoindre un hachis parmentier.
- Les restes de légumes cuits en tous genres peuvent devenir ratatouille, potage, crumble de légumes.
- Tous les restes de plats peuvent être servis froids (en buffet) lors d'un repas tartines. Exemple : tartine à la bolognaise.
- Un reste de fondue au chocolat peut devenir le cacao du lendemain.
- Des restes de charcuterie qui peuvent devenir salade de viande maison.
- Des restes de légumes cuits à mettre dans un " stoemp " (purée de pommes de terre avec légumes cuits).

Des idées pour agrémenter les restes

- Ne pas assaisonner ou mettre une vinaigrette (ou mayonnaise) sur la laitue. Elle peut resservir à un autre repas. Prévoir cela à part.
- Ne pas mettre la sauce (bolognaise ou autres) sur l'ensemble des pâtes cuites. L'excédent de pâtes peut resservir à préparer une salade de pâtes froides.

