



# QUESTIONNAIRE INDIVIDUEL



## ANIMATION 5

### OBJECTIF

Ce questionnaire a pour objectif principal de déclencher chez chaque pionnier une démarche de réflexion, d'interroger sa consommation personnelle d'alcool chez les scouts ou en dehors.

#### Temps

15 minutes maximum

#### Nb personnes

Le questionnaire est individuel mais chaque pionnier du poste y répond en même temps.

#### Matériel

- 1 questionnaire par personne et de quoi écrire

### DISPOSITIF

Avant tout, tu dois présenter ce questionnaire en expliquant aux pionniers son objectif : faire le point individuellement et personnellement sur sa consommation d'alcool. Chacun prend le temps de réfléchir à sa situation pour faciliter la mise en réflexion du groupe par la suite.

Tu peux soigner l'ambiance afin qu'elle soit propice à la réflexion. Ceux qui le souhaitent peuvent aussi s'éloigner du groupe pour être plus à l'aise.

Distribue le questionnaire et laisse les pionniers répondre de manière individuelle.

### Commentaires pour l'animateur

Le questionnaire est strictement personnel. En aucun cas, il n'y aura de partage avec les autres membres du poste. Il peut cependant être conservé par chacun. Ce questionnaire n'est pas proposé pour permettre de juger ou de comparer mais simplement pour offrir la possibilité à chacun de réfléchir pour lui-même, sans contrainte.

# Annexe



## QUESTIONNAIRE INDIVIDUEL POUR TOI, PIONNIER, ET JUSTE POUR TOI



### ANIMATION 5

#### Première partie : l'alcool et moi

Consigne : colorie chaque flèche selon ton degré d'adhésion à la phrase.

0  10

De 0 pour « je ne suis pas du tout d'accord » à 10 pour « je suis complètement d'accord ».

#### Si parfois je bois de l'alcool...

C'est pour être dans l'ambiance...

0  10

C'est pour oublier certains de mes problèmes.

0  10

C'est pour me sentir bien.

0  10

C'est pour me faire bien voir par les autres.

0  10

C'est pour découvrir de nouveaux goûts, de nouvelles boissons.

0  10

C'est pour me détendre.

0  10

C'est parce que j'en apprécie le goût.

0  10

C'est pour faire comme les autres du groupe.

0  10

C'est une habitude que j'ai prise seul.

0  10

C'est une habitude avec les copains.

0  10

C'est quand je souhaite m'amuser plus vite.

0  10

C'est quand je termine une activité, un projet, mes examens, un match de sport...

0  10

#### Deuxième partie : l'alcool au poste

Si en poste ou lors d'activités scoutées, tu consommes parfois des boissons alcoolisées, en quoi cela change-t-il potentiellement les moments vécus avec les autres pionniers du poste ?

Consigne : entoure les propositions qui te parlent, ajoutes-en d'autres si tu le souhaites.

- Je m'énerve plus facilement.
- J'ai besoin de m'isoler.
- Je me sens mieux.
- Je suis moins motivé.
- Je me sens moins seul.
- Je suis plus vite fatigué.
- J'en envie de partager encore plus avec les autres.
- Je suis de meilleure humeur.
- Je me traîne dans les activités.
- Je suis davantage détendu.
- Je me sens mal physiquement (mal de tête ou de ventre...).
- Je suis encore plus impliqué dans les projets du poste.
- Je ressens une meilleure ambiance entre nous.
- Je me rebooste... ma motivation est plus grande !
- Je vais plus vers les autres.
- Je me sens plus intégré dans le groupe.
- Etc.