



JONGLERIE

Le festival scout de l'animation

Tranches d'âge concernées : baladins, louveteaux, éclaireurs, pionniers

Matériel

- simples foulards
- élastiques
- petits poids

Déroulement



3 boules



5/10 gr



Placer le poids au centre du foulard et fermer



Matériel

- riz et farine pour farcir le ballon
- ballons de baudruches (3 par balle de jonglerie)
- bouteilles en plastique (entonnoirs pour farcir le ballon)
- une paire de ciseaux



Technique

Lancer d'une balle (petits rythmes et grands rythmes) devant soi (main gauche - main droite).
Toujours regarder la trajectoire de la balle.



Lancer de deux balles (main gauche - main droite) devant et sur le côté.
Rythme en deux temps d'une main à l'autre



ANIMATEUR

22-23 novembre 03

Lancer de trois balles / rythme valse. Commencer par la main qui tient deux balles.

Les variations des mouvement du bras

Par le bas

Par le haut

Croisé



Principe du Diabolo : arriver à donner de la vitesse au diabolo à l'aide des bâtons. Plus le diabolo tourne, plus il y a moyen de gérer les différentes figures...

Pour les droitiers, c'est la main droite qui dirige

