

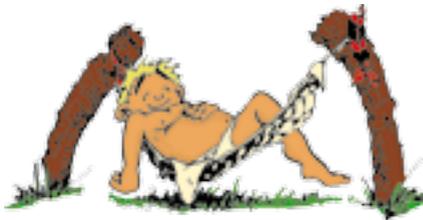


Limiter les déchets



S'installer au camp

Quel est le meilleur déchet ??? Le recyclable ? Le biodégradable ? Le réutilisable ? Rien de tout ça... Le meilleur déchet est celui qui n'existe pas... Adaptons nos habitudes d'achat et de consommation pour les éviter ou les réduire à leur plus simple expression. Quelques conseils...



Gestes à privilégier

- Choisir des produits non emballés.
- Privilégier la récupération des emballages.
- Favoriser les fruits et légumes en vrac.
- Transporter les courses du camp dans des bacs en plastique.
- Investir dans des « sacs à commissions » pour des petits achats.
- Éviter tout ce qui n'est pas recyclable.
- Bannir les sachets en plastique.
- Acheter les détergents et autres savons (biodégradables) en grand conditionnement, en concentré ou en éco-recharges.
- Enlever les déchets des assiettes avant de les laver.
- Utiliser une ventouse, de l'eau bouillante ou une pompe à vide pour déboucher les canalisations.
- Se servir de la gourde et de boîtes à tartines.
- Mettre en avant l'achat de bouteilles consignées.

Le saviez-vous ?

En 2003, trois milliards de sacs jetables étaient distribués



chaque année en Belgique. Soit 95 par seconde. Cela représentait 680 sacs par an et par ménage (presque 2 par jour !) et 15 000 tonnes de déchets non recyclés. Or, le sac de caisse a une durée d'utilisation moyenne de 20 minutes, mais il met environ 400 ans pour se décomposer. Ils sont aussi dangereux pour la faune des rivières et des océans (les tortues de mer, par exemple, s'étouffent en les prenant pour des méduses). Depuis lors, il y a eu des avancées puisque la consommation a été réduite de 2/3.

Gestes à éviter

- Utiliser du jetable (gobelets, couverts, serviettes, lingettes...).
- Boire de l'eau en bouteille plastique.
- Transformer la cuvette des toilettes en poubelle.
- Acheter des produits en mini doses ou en emballages individuels.
- Prendre des boissons en canettes ou en petits Tétra Brik.





Un peu de matière

Qu'est-ce qui n'est pas recyclable ?

Des exemples : les barquettes en plastique, les papiers plastifiés, le papier carbone, les sacs en plastique, les films alimentaires, le papier alu, les petits pots (yaourts, crèmes...), les enveloppes à fenêtre plastique, les mouchoirs en papier... A éviter au maximum...

Pour transporter les courses

- **Le box pliable** : il prend peu de place dans le coffre de la voiture.
- **Le smart box** : bac en plastique avec anses, adapté aux caddies. Les anses sont remplacées gratuitement lorsqu'elles sont abîmées.
- **Le cool box** : c'est un bac souple avec des parois isolantes qui permet le transport de surgelés.
- **Le sac en plastique réutilisable** : robuste et d'un prix modique à l'achat (0,05 - 0,1€), la grande surface vous le remplace gratuitement lorsqu'il est abîmé. Il existe des sacs en plastique réutilisables isothermes qui permettent de transporter des surgelés.
- **Le sac en coton ou en toile de jute.**
- **Le caddy à roulettes** : cet objet lié aux mamies s'est modernisé ces dernières années.
- **La caisse en carton.**
- **La carriole à vélo.**

Moins d'emballages et moins chers

L'Observatoire bruxellois de la consommation durable (OBGD), partenariat entre le Crioc et Bruxelles Environnement, a mené l'enquête dans les grandes surfaces. Bonne nouvelle : les produits les moins emballés sont aussi moins chers ! Des économies intéressantes lorsqu'on sait que l'on met sur le marché chaque année en Belgique plus de 430 kg d'emballages par habitant.

Pour aller plus loin

- www.ecoconso.be (des filons pour anticiper les déchets)
- www.oivo-crioc.org/files/fr/4011fr.pdf (étude de réduction des emballages)
- www.bruxellesenvironnement.be (partie DECHETS)
- www.observ.be (Observatoire bruxellois de la consommation durable)
- www.reduisonsnosdechets.fr

