

CAP VERT

LES DÉCHETS

*La société de consommation et notre mode de vie
génèrent un tas de déchets au quotidien.
On te parle tous les jours de trier, recycler, valoriser et réutiliser.
Le meilleur déchet est cependant celui qui n'existe pas. A méditer...*



UNE ACTION À RÉALISER

"Trop fort le tri !"

Depuis 2006, **Fost plus** propose une action appelée **"Trop fort le tri !"** autour du tri des déchets. Elle est réservée aux mouvements de jeunesse et se met en œuvre sous la forme d'un grand jeu pendant le camp.

"Trop fort le tri !" te permet de commander gratuitement un classeur de jeux comprenant :

- le jeu de groupe : chaque joueur représente un déchet d'emballage. Ces déchets sont regroupés en équipes : les bouteilles et flacons en plastique, les emballages métalliques et cartons à boissons, le verre, et le papier-carton. Chaque équipe doit tenter de se recycler en nouveau produit. Le chemin est toutefois jalonné de défis et de missions imprévues !
- la brochure "Conteneur de jeux". Un supplément dans le classeur de jeux. Cette brochure propose divers jeux et activités organisés par tranche d'âge. Les déchets y tiennent le rôle principal.

**Si tu veux jouer à "Trop fort le tri !",
tu trouveras tout le matériel nécessaire
sur www.fostplus.be > jeunes > trop
fort le tri. Il te suffit de l'imprimer.**

Matériel pour le jeu de groupe

- explications du jeu
- 40 étiquettes. Elles permettent de répartir les joueurs par équipe en fonction des différents types de déchets d'emballages.
- 5 dossards pour les animateurs de jeu
- 5 panneaux numérotés pour numéroté les postes du jeu
- 25 billets à gratter pour distribuer les missions aux équipes et leur faire gagner des points supplémentaires
- 5 panneaux colorés pour le tableau marquoir
- 5 scénarios pour expliquer les jeux se déroulant à chaque poste
- 5 dessins de joueurs fictifs ayant déjà joué le jeu
- 8 dessins de produits papier nécessaires à l'un des postes du jeu

**Pour d'autres infos ou renseignements,
n'hésite pas à contacter Fost plus :
fostplus@fostplus.be ou 02.775.03.50**

Zoom sur...

Fost plus est un organisme privé qui prend en charge la promotion, la coordination et le financement des collectes sélectives, du tri et du recyclage des déchets d'emballages ménagers en Belgique.

Concrètement, **Fost plus** propose :

- des campagnes de sensibilisation pour le grand public
- une aide aux entreprises pour améliorer la prévention des déchets
- une coordination entre les Régions pour un système de tri et de recyclage efficaces
- ...

Fostplus





UN DÉBAT À MENER

En petits groupes, on peut mener un débat autour du sujet des déchets.

Voici quelques questions et arguments pour t'inspirer :

- Quels déchets produis-tu dans ta vie de tous les jours ?
- Lesquels peux-tu éviter ?
- Comment faire pour les éviter ?
- Chez les scouts, quels déchets produis-tu (au camp et pendant l'année) ?
- Lesquels peux-tu éviter ?
- Comment faire pour les éviter ?
- Quel genre de tri fais-tu au camp ?
- Quels gestes concrets pourrait-on faire au camp pour :
 - éviter les déchets
 - réutiliser
 - trier les déchets
 - limiter les déchets des produits d'entretien, des feuillées, de la cuisine...

Ajoute encore tes questions personnelles...



DES TECHNIQUES À UTILISER

Voici un domaine dans lequel on peut faire des efforts de réduction des déchets : celui des produits de soin et d'entretien. On favorisera les produits biodégradables, respectueux de l'environnement.

Nous te proposons ici quelques recettes simples pour en fabriquer soi-même : c'est écologique et... économique !

► Le nettoyeur multi-usage

Matériel

- bidon opaque de 2 litres
- entonnoir
- cuillère à soupe
- verre

Ingrédients

- bicarbonate de soude (ou borax), en vente en pharmacie
- vinaigre blanc
- eau
- huiles essentielles

Recette (dans l'ordre)

- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude (plus facile à transvaser avec un entonnoir)
- 2 l d'eau chaude, mélanger.
- Préparer dans un verre une cuillère à soupe de vinaigre blanc et de 1 à 3 cuillères à soupe d'huile essentielle au choix (pour parfumer le désinfectant).
- Verser dans le bidon et bien secouer.

Bien secouer avant chaque utilisation.

► Le produit de vaisselle

Ingrédients (pour un litre de liquide vaisselle)

- 1 savon de Marseille
- 30 cl d'eau
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- quelques gouttes d'huile essentielle (citron, thym...)

Recette

- Plonger le savon de Marseille dans 30 cl d'eau (maximum) bouillante.
- Une fois qu'il est totalement dissous, ajouter le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc et les cristaux de soude.
- Mettre cette préparation dans un récipient adapté et pour finir, verser une dizaine de gouttes d'huiles essentielles.
- Agiter le tout.

► Le nettoyeur WC

Matériel

- petit vaporisateur de 500 ml

Ingrédients

- vinaigre blanc
- huiles essentielles
- eau

Recette

- 1/3 de vinaigre
- 2/3 d'eau
- 2 cuillères à café d'huiles essentielles au choix
- Vaporiser sur les parois, laisser agir un peu plus de 15 minutes et brosser.

► Un désodorisant

Recette

- Mettre une cuillère à café de bicarbonate dans un vieux spray (style produit vitres) récupéré.
- Remplir d'eau et ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de citron.
- Agiter avant emploi.
- Employer comme un désodorisant classique en vaporisant en toutes directions dans la pièce.

Ne pas mettre trop de bicarbonate, vous auriez droit à un dépôt blanc lorsqu'il retombera.

Quelques conseils en vrac

- Pour désodoriser, faire bouillir de l'eau vinaigrée. Laisser la casserole découverte au moins une heure au centre de la pièce ou de la tente.
- Pour rincer correctement la vaisselle, ajouter du vinaigre blanc dans le bac de rinçage.
- Pour les fonds de casserole brûlés, ajouter juste après la cuisson un peu de vinaigre et de sel. Laisser tremper.
- Pour les planches à découper, saupoudrer de bicarbonate, frotter et rincer.

Le filon

L'irremplaçable **savon de Marseille** qui peut servir à beaucoup de choses : comme shampoing, pour la douche, les mains, la lessive, comme détachant, dégraissant...

Il possède à lui seul quelques qualités :

- naturel : ni parfum ni colorant
- biodégradable
- économique
- doux : pour les linges délicats et les peaux allergiques



On le trouve dans tous les magasins de cosmétiques et les grandes surfaces.

La découverte

Le **bicarbonate de soude** (ou de sodium) est une substance pure et écologique, qui existe à l'état naturel et possède diverses propriétés. Il est sûr pour toi et respectueux de l'environnement.

Il se présente sous forme de poudre blanche. On peut l'acheter en pharmacie ou droguerie.



Le petit plus

Une **huile essentielle** (HE) est un extrait de végétaux. Les huiles essentielles sont utilisées dans les cosmétiques, les parfums d'ambiance et en aromathérapie.

Les traces d'utilisation de l'aromathérapie remontent à plus de 7 000 ans. Les Égyptiens obtenaient des huiles essentielles

en pressant des plantes. Les Romains utilisaient également les huiles essentielles. Mais la grande épopée des huiles essentielles a débuté au XV^e siècle.





UNE ASSOCIATION EN ÉVIDENCE

Le réseau RESSOURCES

Depuis 1999, le réseau **RESSOURCES** rassemble l'ensemble des acteurs d'économie sociale des Régions wallonne et de Bruxelles-Capitale. Ils reçoivent, récoltent, trient, réparent, recyclent et revendent des produits en fin de vie.

RESSOURCES regroupe aujourd'hui une soixantaine d'entreprises d'économie sociale, ce qui représente une activité pour plus de 4000 personnes (2000 travailleurs et 2000 bénévoles).

Au niveau de l'activité, 140000 tonnes de matériaux sont traitées annuellement par le réseau :

- 100000 tonnes ont été valorisées en tant que matière (principalement le recyclage au sein des filières métaux, plastiques et bois)
- 40000 tonnes ont été réutilisées (bois et compost, matériaux de construction, textile, mobilier et électroménagers).

Visite le site du réseau : www.res-sources.be
Tu pourras découvrir près de chez toi un projet du réseau RESSOURCES.
Et peut-être à l'occasion, bosser avec ou pour l'un d'entre eux !



Economie sociale ?

L'économie sociale regroupe les activités économiques productrices de biens ou de services, exercées par des sociétés (principalement coopératives et/ou à finalité sociale), des associations, des mutuelles ou des fondations, dont l'éthique se traduit par les principes suivants :

- finalité de service à la collectivité ou aux membres, plutôt que finalité de profit
- autonomie de gestion
- gestion démocratique et participative
- primauté des personnes et du travail sur le capital dans la répartition des revenus



UNE IDÉE DE VISITE

Un parc à conteneurs

Pourquoi ne pas visiter un **parc à conteneurs** ? Histoire que les scouts se rendent compte de toutes les possibilités de dépôt de déchets dans ce genre d'infrastructure.

Pour plus de renseignements, adresse-toi à ton administration communale qui te donnera les coordonnées et l'emplacement de celui de ta commune.



UN DÉFI CONOURS

Réalise une photo d'un atelier fabrication de produits d'entretien ou une mise en place de tri de déchets.

Fais-la nous parvenir pour le 15 juin au plus tard à lesscouts@lesscouts.be

En cadeau, un panier de produits de soin et d'entretien respectueux de l'environnement (valeur 50 €).