



# Des échasses



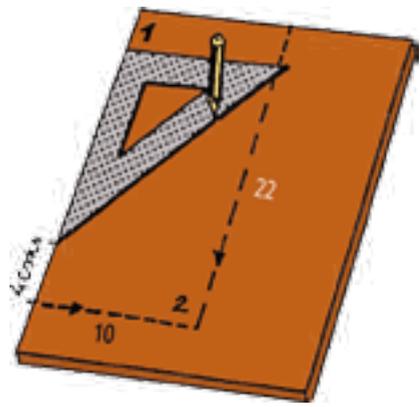
## Idées D'activités

*Pour grandir d'un seul coup et marcher à pas de géant, rien de tel que des échasses ! Tu les fabriques en quelques instants et tu arriveras assez vite à tenir dessus.*

### Matériel

- 2 manches ou deux chevrons de 4 cm de diamètre et de 1,60 m de long
- un morceau de planche de 10 x 22 cm minimum et de 2,7 cm d'épaisseur
- 2 clous ou vis de 4 cm de long
- 4 clous ou vis de 7 cm de long et de 3 mm de diamètre

Pour marcher, tu cales les bâtons derrière les épaules, leur taille varie donc en fonction de la tienne. Il vaut mieux les prendre les plus longs possible, tu peux les couper par la suite.



### Réalisation

Tu traces sur la planche les 2 marchepieds, comme indiqué sur le croquis, en te servant d'une équerre (l'outil indispensable pour obtenir une vraie perpendiculaire).

Tu mesures et tu marques avec précision l'emplacement des marchepieds sur les bâtons (à 15 cm au moins, choisis la hauteur !).

Tu scies ensuite les deux marchepieds en suivant les traits réalisés sur la planche.

A cet emplacement, tu fais sur chaque bâton un plat avec la râpe ; ce plat permet au marchepied d'être mieux fixé.

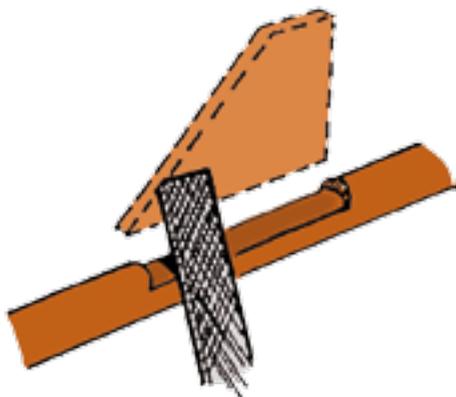
Tu les ponces au papier de verre après avoir adouci les angles à la râpe.





A l'emplacement marqué (vérifie bien afin d'éviter de marcher avec un pied plus haut que l'autre), tu enfonces le petit clou qui traverse obliquement la partie inférieure du marche-pied et le manche.

Si le manche est un bois tendre, tu pourras enfoncer les grands clous ou vis sans difficulté. Un bon conseil, perce deux trous en oblique sur le manche avec une vrille ou une mèche de foreuse d'un peu moins de 3 mm de diamètre.



## Confort

A l'endroit où les échasses passent sous les bras, tu peux clouer ou punaiser des morceaux de cuir ou de toile, récupérés de sacs, de mallettes, ou encore de chambre à air.

## Perfectionnement

Plutôt que de visser ou clouer les marche-pieds, tu peux les boulonner. Cela te permet de prévoir plusieurs hauteurs, en forant d'autres trous. Tes échasses deviennent réglables. Il faut évidemment se protéger des vis qui dépasseraient : en les entourant d'une cheville en plastique, par exemple, attachée avec du ruban adhésif solide.

### Un parcours chronométré

Vous pouvez créer un parcours avec quelques obstacles : un fil à franchir, un pont basculant, un slalom... A vous de trouver la limite entre le plaisir et le danger ! En principe, on ne tombe jamais de haut ni très mal d'une échasse !

