



# CAP VERT

FICHE N° 6



## L'ÉNERGIE

*Dans la vie au quotidien chez les scouts,  
tu te demandes peut-être comment faire pour aborder l'énergie...  
Nous te proposons de le faire sous l'angle "économie d'énergie".  
Le champ des possibles est large et abordable pour ta patrouille ou ton poste.  
Que ce soit dans ton local ou lors du grand camp...  
Voici quelques trucs et astuces.*



### UNE ACTION À RÉALISER

La campagne *Effet de jeunes contre effet de serre* est une initiative de Green, soutenue par la Région wallonne, la Région de Bruxelles-Capitale et Bruxelles Environnement.

C'est une action de l'Assemblée des jeunes wallons pour l'environnement et le Parlement des jeunes bruxellois pour l'environnement.

- ▶ **Le principe ?** Poser un geste simple et mobilisateur.
- ▶ **L'objectif ?** Mobiliser le plus grand nombre pour montrer l'impact de gestes quotidiens et l'intérêt d'une action collective.
- ▶ **Concrètement ?** Se mobiliser à cinq occasions pour réaliser un geste concret lié aux changements climatiques.
- ▶ **En février :** l'action "gros pull" est mise en avant.

### Zoom sur l'action...

A l'occasion de l'anniversaire du protocole de Kyoto, nous vous proposons de **diminuer d'1°C le thermostat**. Cet éco-geste de saison permet de prendre conscience de l'énorme consommation d'énergie pour chauffer les bâtiments.

L'année dernière, le nombre d'écoles participantes à cette action en Région bruxelloise a été estimé à 140, néerlandophones et francophones confondues. Cela représente environ 40 000 élèves. Chaque élève a épargné 250 gr de CO<sub>2</sub> au climat. Ensemble, ce sont à peu près 10 tonnes de CO<sub>2</sub> économisées.

#### ▶ **Date de mobilisation ?**

Le vendredi 12 février 2010. Mais tout autre moment est le bienvenu.

#### ▶ **Action commune ?**

Diminuer le chauffage d'1°C (ou plus).

#### ▶ **Concrètement ?**

En passant de 20°C à 19°C, il n'y a pas de perte de confort thermique, l'expression "gros pull" est symbolique. C'est en fait une image...

**"Pensons à bien nous habiller à la place d'augmenter constamment le chauffage".**

Pour que l'opération soit plus impressionnante, vous pouvez diminuer de plus d'un degré le thermomètre, pour avoir un impact à plus long terme vous pouvez prolonger l'action (-1°C, soit 18-19°C) pendant une semaine, un mois ou plus.

Il est évident que cette action peut être menée dans le local scout mais aussi et surtout à la maison. Et peut-être seras-tu également l'initiateur de cette action dans ton école si rien ne se fait encore...

#### ▶ **Pourquoi cette date ?**

Le 16 février est la date anniversaire de la signature du protocole de Kyoto. Pour rappel, le protocole de Kyoto prévoit de diminuer les émissions de gaz à effet de serre de la Belgique de 7% par rapport aux taux de 1990.

Les actions de cette campagne se plaçant le vendredi, le 12 est le plus proche.



## En faire plus...

- Organiser une chasse au gaspi et identifier toutes les petites actions à mettre en place au sein du local pour une meilleure utilisation de l'énergie.
- Pérenniser l'action "gros pull" et diminuer de manière constante le thermostat.
- Faire un plan d'action d'utilisation rationnelle de l'énergie au sein du local.

Plus d'informations sur :  
[www.effetdejeunes.be](http://www.effetdejeunes.be)



## UN DÉBAT À MENER

**E**n petits groupes, on peut mener un débat autour du sujet.

Voici quelques questions et arguments pour t'inspirer :

- C'est quoi pour toi l'énergie ?
- Quels sont les moyens traditionnels pour produire de l'énergie ?
- Quels moyens de production d'énergie sont les plus respectueux de l'environnement (ou sont durables) ?
- Quel est ton avis sur l'énergie hydraulique (produite par la force de l'eau) ? En positif et en négatif.
- Quel est ton avis sur l'énergie solaire (produite grâce au soleil) ? En positif et en négatif.
- Quel est ton avis sur l'énergie éolienne (produite grâce à la force du vent) ? En positif et en négatif.
- Au quotidien, à la maison, quels gestes peux-tu faire pour rationaliser ta consommation d'énergie ?
- Et à l'école ?
- Et chez les scouts ?
- Quel sont ceux que tu t'engages à tenir lors d'un camp ?

Ajoute encore tes questions et idées personnelles...

## Des conseils en vrac pour utiliser l'énergie autrement lors d'un camp

- Utiliser des piles rechargeables.
- Utiliser des lampes de poche solaires ou à dynamo.
- Mettre un couvercle sur les poêles et casseroles qu'on met sur un feu.
- Utiliser des douches solaires.
- Pour des grandes quantités, privilégier la cuisson au gaz.
- Rationnaliser l'usage des GSM.
- Creuser la piste de mini panneaux solaires.
- Se servir de balises solaires pour l'accès aux toilettes.
- Employer des bougies comme éclairage.
- Rationnaliser l'usage des lampes à gaz.
- Construire des feux moins gourmands en bois (voir les idées dans le paragraphe suivant).
- Penser à utiliser une table à feu pour deux patrouilles.
- ...

## Chauffer l'eau grâce au soleil avec deux procédés

- Soit avec des simples bouteilles en plastique peintes en noir et placées au soleil qui permettent de chauffer l'eau à une température de 70°C ! On peut obtenir le même résultat avec des contenants de plus grande quantité, par exemple des jerricans, mais il faudra plus de temps pour que l'eau chauffe.
- Soit une douche solaire. Pour environ une bonne quinzaine d'€, on peut les trouver dans le commerce. En une heure en plein soleil, le réservoir en polyéthylène avec robinet et douchette absorbe la chaleur pour produire une eau à 28°C.





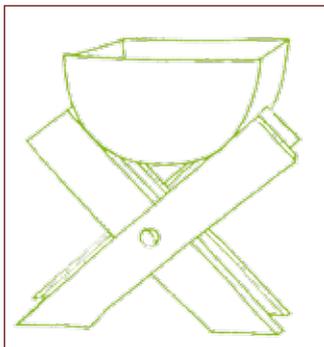
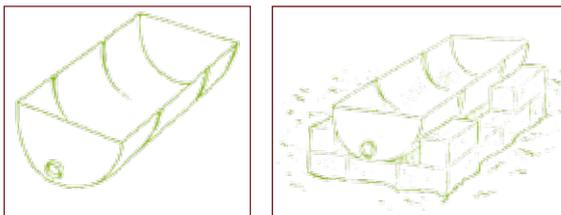
## DES TECHNIQUES À UTILISER

### D'autres techniques de cuisson (la suite)

On t'en a déjà proposées (voir fiche du mois d'octobre). En voici encore d'autres... L'optique générale reste la même : **économie d'énergie**.

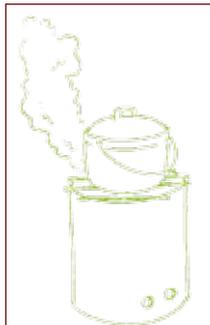
#### ► Le feu dans un demi-tonneau

A construire en coupant en deux un tonneau métallique sur le sens de la hauteur. Prévoir également les grilles pour les poêles et casseroles



#### ► Le feu dans un brasero

Le brasero sera constitué d'un bidon métallique coupé à bonne hauteur. Prévoir également des grilles.



#### ► Des braises de récup'

Quand tu as un excédent de braises inutilisées, disperse-les pour les éteindre. Laisse-les refroidir et récupère-les dans un contenant métallique (seau, grande boîte de conserve...). Te voilà avec du charbon de bois que tu peux utiliser pour cuire ta viande !

#### ► Un four solaire

1. Faire une boîte en contre plaqué mince. Long. : 60 cm, larg.: 60 cm, haut. : 40 cm. Au milieu, placer et caler un récipient d'aluminium (style moule à cake) dont on peindra l'extérieur en noir. Des deux côtés de ce récipient, placer en oblique des miroirs qui seront coincés par de petites pointes contre les cales, en bas et en haut de la boîte.

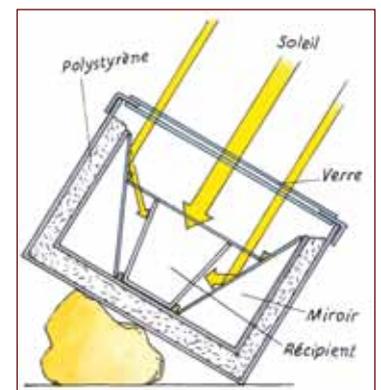
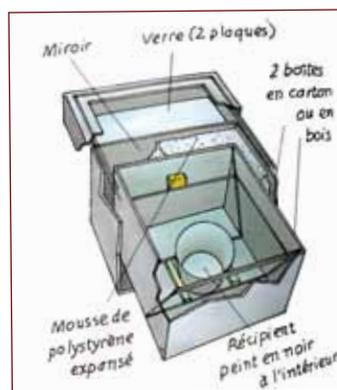
2. Fabriquer ensuite une seconde boîte légèrement plus grande que la première. Le dessus de cette boîte sera constitué par deux vitres minces de deux mm d'épaisseur posées sur celle-ci.

3. Placer la petite boîte dans la grande boîte en les séparant l'une de l'autre par des cloisons isolantes. On pourra récupérer pour cela du polystyrène.

Le four doit être tenu incliné de telle façon que le soleil frappe les vitres perpendiculairement.

Comme le soleil se déplace, il faut changer de temps en temps l'orientation du four.

Dans ce four, il ne faut pas cuire des aliments qui doivent bouillir dans l'eau. La boîte donnera au maximum 80°C : idéal pour les pommes de terre au four ou les œufs durs.



Source : "Copains des bois", Renée Kayser et Pierre Ballouhey, Milan, Toulouse, 1994.

## Pour une utilisation intelligente du bois comme combustible

### ► Les feuillus durs

Ce sont les bois de chêne, hêtre, charme, buis, frêne, orme, châtaignier. Quand il est sec, ce bois brûle lentement, tient longtemps le feu, donne de la braise. Par contre, son allumage sera plus difficile.

### ► Les feuillus tendres

Le bois de saule, peuplier ou tilleul brûle vite et ne laisse que peu de cendres. Ce sont des essences qui produisent des flammes mais pas de braises. Certains, comme le marronnier, pètent et ne valent donc pas grand chose comme combustible.

### ► Les feuillus intermédiaires

Il y en a toute une gamme, des plus durs aux plus tendres : érable, aulne, bouleau (qui fait une belle flamme), noisetier, etc. Ils ne sont pas mauvais combustibles mais donnent peu de braises.

### ► Les résineux

Ces bois se comportent comme des bois tendres. Ils brûlent cependant moins bien qu'on ne le croit souvent : ils s'éteignent facilement.

Pour les en empêcher, il faut leur fournir un léger courant d'air. Le foyer doit être construit en conséquence.

De plus, de nombreux résineux pètent, ce qui envoie en l'air des brandons, de petits morceaux incandescents qui sont autant de risques de brûlures pour les scouts, les vêtements, toiles de tentes, voire d'incendie dans les bois de sapins.



## UNE ASSOCIATION EN ÉVIDENCE

**C'**est en septembre 2006 que l'association *The Green Challenge* voit le jour, lorsque trois anciens animateurs scouts réalisent que les jeunes ont un rôle essentiel à jouer dans la conscientisation citoyenne concernant le développement durable.

Le but premier de cette association est de **promouvoir le développement durable sur Bruxelles par le biais d'actions très concrètes.**

*The Green Challenge* veut être au plus près du citoyen car chacun peut contribuer de manière significative à l'amélioration de notre environnement direct. Il se veut indépendant de tout parti politique afin de pouvoir agir en toute liberté et sans compromis.

L'association a déjà réalisé plusieurs actions :

- un partenariat dans le Brussels Energy Challenge
- le "Ice Challenge"
- plusieurs raids en vélo
- une participation à l'action *Vert le camp*

Plus d'informations et contacts sur [www.thegreenchallenge.be](http://www.thegreenchallenge.be)



## UN DÉFI CONCOURS

**A**vec ta patrouille, ta troupe ou ton poste, prends une photo de feux "différents".

*Fais-le nous parvenir pour le 15 mars au plus tard à [lesscouts@lesscouts.be](mailto:lesscouts@lesscouts.be) A la clé, pour le meilleur envoi, un bon d'achat en Scouterie.*