



Une nuit à la belle étoile



Dans la nature

Nuit à la belle étoile... les mots laissent souvent rêveur. En patrouille, on peut vivre ce moment d'aventure et de doux frissons de différentes manières : en organisant, par exemple, une soirée « légende » ou une nuit « astronomique » ou encore une soirée gastronomique au parfum de feu de bois...

Choisir l'endroit et demander l'autorisation

Que ce soit au camp ou lors d'un week-end pendant l'année, dans le bois du village ou au milieu d'une forêt perdue, il faut toujours que quelqu'un sache où vous êtes au cas où !

La première chose à faire est de choisir un site. Ce choix doit être fait lors d'une visite préparatoire et tenir compte du type d'activité nocturne : lisière de forêt avec vue panoramique orientée au sud pour la découverte des étoiles, grande clairière ou prairie près d'un bois pour une méga-veillée ou une soirée légende, plusieurs petits sites confortables pour l'observation des animaux, etc.

Une fois le site repéré, il faut aller trouver le propriétaire pour lui demander la permission de « camper » chez lui.

Préparer l'équipement et la nourriture

L'équipement est primordial : sac de couchage, gros pull (même en été), vêtement imperméable, chaussettes chaudes, bonnet ou foulard, trousse

de secours, adresse du médecin (s'assurer de sa présence ou connaître le médecin de garde et adresse de l'hôpital le plus proche), couvertures, lampe de poche, cartes, boussoles, lotion anti-moustiques, etc.

Les repas et boissons sont tout aussi importants : prévoir des aliments nourrissants n'ayant pas spécialement besoin d'être cuits (pain, fromage, saucisson, céréales, fruits...) et qui se conservent facilement. Prévoir suffisamment d'eau potable et si possible, des boissons chaudes.

Si tout est ok, c'est parti !

Voici quatre idées de « nocturnes » :

- **une nuit du conte, de la légende** : autour du feu, ceux qui le souhaitent, lisent ou content une histoire qu'ils ont préalablement choisie.
- **une veillée chansons** : simplement, chanter ensemble un répertoire sélectionné pour cette nuit, à base des goûts des uns et des autres.
- **une nuit astronomique**
- **une soirée à l'affût** (voir fiche A l'affût des animaux sauvage).





Une nuit astronomique

Pour observer les étoiles, les meilleures nuits sont, bien sûr, celles sans lune et sans nuages ! Il faut aussi s'éloigner de toute source de lumière comme une route, une ville ou même un village qui atténue l'éclat des étoiles.

A l'œil nu, on aperçoit plus de 2000 étoiles.

C'est déjà fantastique mais ce n'est rien à côté du spectacle que l'on découvre avec une paire de jumelles. On dirait alors que les étoiles sont suspendues dans un volume infini. Avec les jumelles, on distingue très nettement le relief de la lune et on peut même observer les changements dus aux déplacements des ombres.

Pour reconnaître les étoiles et les constellations, il faut y aller pas à pas, en commençant par les plus faciles : l'étoile polaire, Véga, Arcturus, la grande Ourse, Cassiopee, Orion... mais certaines ne sont visibles qu'une partie de l'année.

Les conditions pour observer les étoiles

Fuir la lumière

La plupart des étoiles ne peuvent se voir que lorsque le ciel est bien noir. De fait il faut éviter toute lumière parasite :

- **Les éclairages urbains** : véritable plaie, ils vous défigurent le ciel si vous n'êtes pas dans une campagne suffisamment profonde.
- **La lune** : eh oui ! Observer les étoiles un soir de pleine lune c'est plutôt sans intérêt ! Mieux vaut choisir un moment où la lune est peu visible ou lorsqu'elle n'est pas encore levée.



- **Les lumières proches** : éviter aussi de rester près d'un feu avec beaucoup de flammes ou d'avoir chacun une lampe de poche allumée. En effet, ils empêchent tes yeux de s'adapter à l'obscurité et donc de repérer les étoiles.

Tu l'as compris : plus il fait noir mieux c'est ! Et évidemment... le ciel doit être dégagé cette nuit-là. Les sites de météo te permettent de ne pas avoir de mauvaises surprises. Au camp, tu peux demander à un voisin de regarder pour vous !

Montrer les étoiles

Il est souvent utile de pouvoir pointer les étoiles afin de les montrer aux autres. Pour cela, il suffit d'être muni d'une lampe de poche avec un faisceau puissant et étroit qui te permettra d'indiquer les étoiles dont tu parles.

Une seule lampe de poche pour tout le groupe, c'est idéal.

Trouver les étoiles

Pour les trouver et les identifier, procure-toi une bonne carte du ciel (voir fiche *Une carte mobile du ciel*).

De nombreux sites donnent accès à la carte du mois pour la région où tu te trouves : tape « carte du ciel » + le lieu.