



Boite de soins (à avoir sur place)

Son contenu doit permettre de dispenser les premiers soins et de gérer les questions de santé de la vie quotidienne.

Une boite de soins doit être clairement identifiée comme tel. Elle est étanche et contient tout le matériel nécessaire à la gestion des soins. Elle est disposée à un endroit facilement accessible, au sec, à l'abri de la chaleur et hors d'accès des enfants (de préférence dans le local prévu à l'exécution des soins). Elle sera en permanence disponible dans ce lieu qu'elle ne quittera pas.

Conseils de rangement

- Effectuer un rangement logique des composantes de la boite.
- Séparer les différentes catégories de composants dans des compartiments bien distincts :
 - hygiène ;
 - plaies ;
 - brulures, hémorragies ;
 - etc.
- Contrôler régulièrement le contenu de la boite de soins pour remplacer immédiatement les produits qui sont périmés ou utilisés. (Ces derniers sont à rendre à la pharmacie pour une élimination adéquate).
- Attention, les médicaments spécifiques à un participant en cours de traitement sont mis séparément des autres produits afin d'éviter toute confusion. Le nom de l'enfant et le nom du médicament doivent apparaître sur le produit spécifique. Ces médicaments seront remis aux parents après les activités.

Le rôle de la boite de soins n'est évidemment pas destiné à se substituer au médecin ni au pharmacien.



Minimum conseillé

- Antiseptique
- Compresses stériles, idéalement de différentes tailles : pour désinfecter ou protéger une plaie ouverte
- Gants à usage unique : à utiliser à chaque manipulation
- Paire de ciseaux
- Pansements
- Pommade apaisante
- Savon liquide (pH neutre si possible) : pour nettoyer une plaie. Un lavage correct avec du savon doux suffit, il n'est pas nécessaire d'utiliser un antiseptique.
- Thermomètre digital

Bienvenu

- Aiguilles stériles ou boîte d'épingles : pour retirer les échardes.
- Bandes de gaze élastiques ou bandes Velpeau : pour maintenir un pansement ou soutenir une articulation.
- Compresse à refroidir (cold pack) : pour soulager les hématomes, les piqûres d'insectes, les entorses, les torticolis... et pour limiter les dégâts.
- Couverture de survie isotherme : pour protéger du froid un blessé ou un malade.
- Crème solaire (haut indice de protection)
- Épingles de sûreté : pour fixer les bandes
- Flapules de sérum physiologique : solution stérile pour le nettoyage, entre autres, des yeux et des oreilles.
- Gants de toilettes jetables
- Pansements pour les ampoules
- Paracétamol : antidouleur et anti-fièvre
- Peigne à poux
- Pince à épiler : pour retirer les échardes
- Pince à tique
- Rouleau de sparadrap, idéalement hypoallergénique
- Sachets en plastique
- Serviettes hygiéniques
- Tampons alcoolisés ou flacon d'alcool à 70° : pour désinfecter le petit matériel (ciseaux, pince à épiler...). Ne pas utiliser pour la désinfection des plaies.



Trousse de secours (à emporter à l'extérieur)

La trousse de soins, facilement transportable, ne comprend que le matériel minimum, indispensable lors d'excursions, de sorties dans les bois, etc.

Elle est constituée des éléments de base nécessaires pour bien réagir aux incidents pouvant intervenir lors d'une balade ou d'un jeu extérieur, contenus dans un sac facilement transportable (un sac banane par exemple).

En plus de la trousse, toujours penser à prendre de l'eau potable lors des sorties extérieures en cas de déshydratation ou pour le nettoyage d'une plaie.

Il est également important de vérifier régulièrement l'état de la trousse et de la réapprovisionner si nécessaire avec les éléments de la boîte de soins.

Chaque groupe disposera d'une trousse de soins et l'emportera dès qu'il s'éloignera de l'endroit central de la structure d'accueil.

Minimum conseillé

- Antiseptique
- Compresses stériles, idéalement de différentes tailles : pour désinfecter ou protéger une plaie ouverte
- Couverture de survie isotherme : pour protéger du froid un blessé ou un malade.
- Gants à usage unique : à utiliser à chaque manipulation
- Paire de ciseaux
- Pansements
- Pommade apaisante (sur avis médical ou du pharmacien)

Bienvenu

- Crème solaire (haut indice de protection)
- Bandes de gaze élastiques ou bandes Velpeau : pour maintenir un pansement ou soutenir une articulation
- Flapules de sérum physiologique : solution stérile pour le nettoyage, entre autres, des yeux et des oreilles.
- Pince à épiler
- Pince à tique
- Tampons alcoolisés ou flacon d'alcool à 70° : pour désinfecter le petit matériel (ciseaux, pince à épiler...). Ne pas utiliser pour la désinfection des plaies.
- Pansements pour les ampoules



Médicaments (maximum autorisé)

- Antiseptique
- Paracétamol
- Pommades apaisantes (choix du produit sur avis médical ou du pharmacien)