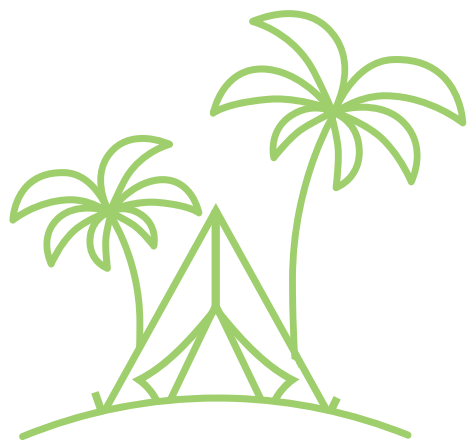


Espace Oasis

— CHARTE D'UTILISATION —

L'OASIS, C'EST QUOI ?



Un lieu calme où tu peux souffler, te recentrer, vivre tes émotions et faire une pause hors du rythme des activités.

Ici, on met l'accent sur le bien-être et la détente.

Si tu souhaites prier, méditer spirituellement ou te recueillir, l'**Espace Voyage Intérieur** est prévu pour cela.

RÈGLES D'UTILISATION

- ✓ J'entre calmement et je parle à voix basse.
- ✓ Je respecte la tranquillité des personnes présentes.
- ✓ Je prends soin du matériel et je range avant de partir.
- ✓ Je limite mon temps si d'autres attendent.
- ✓ Je ne fais pas de sieste prolongée.
- ✓ Je ne mange pas (sauf besoin particulier).
- ✓ Je n'utilise pas l'Oasis pour prier ou méditer → cela se passe dans le Voyage Intérieur.

DANS L'OASIS, TU PEUX...



Te poser



Lire



Écrire



Dessiner



T'isoler un moment



Retrouver du calme

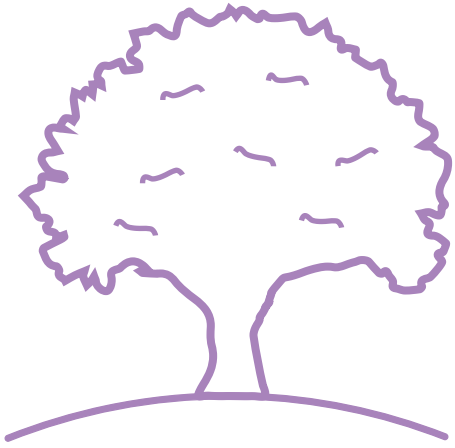
L'ESPRIT DE L'OASIS

Un espace accessible à tout moment, pensé pour que chacun·e puisse s'y sentir bien. Merci de contribuer à en faire un lieu accueillant pour toutes et tous.

Espace Voyage intérieur

— CHARTE D'UTILISATION —

LE VOYAGE INTÉRIEUR, C'EST QUOI ?



Un lieu intime et silencieux où tu peux te recueillir, prier, méditer, pratiquer ton culte ou réfléchir en silence.

Ici, on met l'accent sur la spiritualité et le retour à soi.

Cet espace est différent de l'Oasis, qui est dédié à la détente et au retour au calme.

RÈGLES D'UTILISATION

- ✓ J'entre en silence et j'adapte mon attitude pour préserver le recueillement.
- ✓ Je respecte les pratiques spirituelles des autres, sans jugement.
- ✓ Je veille à ne pas déranger : pas de discussions dans la pièce.
- ✓ Je prends soin du matériel et je range avant de partir.
- ✓ Je laisse l'espace propre et ordonné.
- ✓ Je limite mon temps si d'autres attendent.
- ✓ Je mange uniquement pour une raison liée à ma spiritualité (ex : fin de jeûne).

DANS LE VOYAGE INTÉRIEUR, TU PEUX...



Prier



Lire un
texte



Te recueillir



Méditer



Pratiquer
un rituel



Réfléchir
en silence

L'ESPRIT DU VOYAGE INTÉRIEUR

Un espace où chacun·e peut vivre sa spiritualité dans le respect mutuel. Merci de préserver ce lieu pour que chacun·e puisse s'y sentir libre et respecté·e dans sa pratique.