



Boite de soins et trousse de secours

	Boite de soins principale	Trousses de secours mobiles
Minimum conseillé		
Antiseptique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compresses stériles, idéalement de différentes tailles : pour désinfecter ou protéger une plaie ouverte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Couverture de survie isotherme : pour protéger du froid un blessé ou un malade		<input type="checkbox"/>
Gants à usage unique : à utiliser à chaque manipulation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paire de ciseaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pansements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pommade apaisante (choix du produit sur avis médical ou du pharmacien)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Savon liquide (pH neutre si possible) : pour nettoyer une plaie. Un lavage correct avec du savon doux suffit, il n'est pas nécessaire d'utiliser un antiseptique.	<input type="checkbox"/>	
Thermomètre digital	<input type="checkbox"/>	
Bienvenu		
Aiguilles stériles ou boîte d'épingles : pour retirer les échardes	<input type="checkbox"/>	
Bandes de gaze élastiques ou bandes Velpeau : pour maintenir un pansement ou soutenir une articulation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compresse à refroidir (cold pack) : pour soulager les hématomes, les piqûres d'insectes, les entorses, les torticolis... et pour limiter les dégâts	<input type="checkbox"/>	
Couverture de survie isotherme : pour protéger du froid un blessé ou un malade	<input type="checkbox"/>	
Crème solaire (haut indice de protection)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Épingles de sûreté : pour fixer les bandes	<input type="checkbox"/>	
Flapules de sérum physiologique : solution stérile pour le nettoyage, entre autres, des yeux et des oreilles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gants de toilettes jetables	<input type="checkbox"/>	
Pansements pour les ampoules	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paracétamol : antidouleur et anti-fièvre	<input type="checkbox"/>	
Peigne à poux	<input type="checkbox"/>	
Pince à épiler : pour retirer les échardes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pince à tique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rouleau de sparadrap, idéalement hypoallergénique	<input type="checkbox"/>	
Sachets en plastique	<input type="checkbox"/>	
Serviettes hygiéniques	<input type="checkbox"/>	
Tampons alcoolisés ou flacon d'alcool à 70° : pour désinfecter le petit matériel (ciseaux, pince à épiler...) Ne pas utiliser pour la désinfection des plaies.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

