

DES IDÉES DE MENUS

Semaine 1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Buffet et pain blanc	Buffet et baguette	Buffet et porridge*	Buffet et sandwiches au lait	Buffet et œufs sur le plat	Buffet et salade de fruits	Buffet et pistolets
Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour
Carotte - fromage*	Velouté brocoli*	Potiron curry chèvre*	Courgette*	Velouté tomate chou-fleur*	Oignon*	Ortie*
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Trio de pâtes*	Boulettes* et sauce au choix : tomate* liégeois* finlandaise*	Papillottes de poisson*	Viande rouge Légumes Pommes de terre	Poisson Purée* Légumes	Spaghettis végétariens*	Riz Poulet Sauce
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Flan*	Milkshake*	Muffins* sucrés	Riz au lait*	Tartes*	Crumble*	Biscuits*
Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper
Wrap*	Sandwich* Soupe	Croque-monsieur*	Crêpes sucrées*	Hamburgers* Fishburger*	Tartines* Salade	Salade de pâtes*
Pop Corn**	Roulades feuilletées**	Biscuits apéritifs**	Petits croissants fourrés**	Cake salé**	Crudités sauces dip**	Cocktails NA**

Des idées de menus

Semaine 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Buffet et pain de mie	Buffet et piccolo	Buffet et pancake*	Buffet et œufs brouillés*	Buffet et pain marocain	Buffet et pain aux céréales	Buffet et viennoiseries
Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour
Velouté chicon mimolette*	Tomates*	Pois-lardons*	Poireau*	Gaspacho*	Cerfeuil*	Carottes*
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Chili*	Tartiflettes*	Wok porc sauté et nouilles*	Volaille Légumes Féculents	Viande rouge Légumes Rösti*	Omelette végétarienne*	Plat mijoté*
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Quatre-Quart*	Tiramisu aux fraises*	Salade de fruits*	Terrine aux fruits*	Pudding vanille speculoos*	Smoothies*	Mousse au chocolat*
Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper
Salade liégeoise composée*	Sandwichs* Salade	Quiche* Salade	Pêches au thon* Salade	Taboulé*	Pain perdu*	Buffet froid*
Allumettes fromage**	Truffes au chocolat**	Gateau yahourt**	Camembert au feu**	Flan de légumes**	Crousti choco**	Crumble salé**

* Recettes disponibles en téléchargement sur le site www.lesscouts.be > Télécharger > Intendance

** Pour un 5^e repas convivial

Du / au / / 20...

	jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour	Le potage du jour
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper

UNE INTENDANCE AU TOP