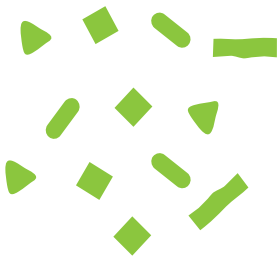
25 TIQUES

Avant une activité dans la nature

- Demande aux scout·es de porter :
  - ✓ pantalons longs et chaussettes hautes si la météo le permet ;
  - ✓ vêtements clairs pour mieux repérer les tiques.
- Applique un répulsif antitiques (adapté à l'âge des enfants) sur les zones exposées, en particulier jambes et chevilles :
  - ✓ utilise un produit homologué ;
  - ✓ respecte scrupuleusement les consignes d'usage, surtout chez les enfants.
- Évite les zones de jeux dans les herbes hautes.



Après chaque activité dans la nature

- Invite les scout·es à inspecter leur corps et aide-les si nécessaire, dans le respect de leur intimité.
- Vérifie particulièrement les plis, jambes, chevilles, ceinture, cou, derrière les oreilles et cuir chevelu.

Si tu trouves une tique

- Retire-la le plus rapidement possible avec une pince ou un tire-tique adapté, sans comprimer son corps.
- N'applique aucun produit sur la tique avant de la retirer (alcool, éther, huile, antiseptique...).
- Après le retrait, désinfecte la zone.
- Note sur une fiche de suivi la date et l'endroit de la morsure et informe les parents.

Après la morsure

- Surveille la zone et l'état général pendant 30 jours.
- En cas de rougeur qui s'étend, de fièvre ou de symptômes ressemblant à ceux de la grippe, consulte un médecin en signalant la morsure de tique.
- Après le séjour, invite les parents à poursuivre cette surveillance.

A prévoir dans la trousse de secours

- Une pince ou un tire-tique adapté.