



Quelques règles générales

Veille à ce que les scout-es :

- se lavent tous les jours ou au minimum se rafraichissent (visage, mains, pieds, aisselles, parties intimes) ;
- se brossent les dents matin et soir ;
- se lavent les mains régulièrement, notamment avant de cuisiner ou de manger, et après être passés aux toilettes ;
- utilisent un savon doux et biodégradable pour préserver l'environnement ;
- changent régulièrement de sous-vêtements et de chaussettes.

Pour des conseils sur l'aménagement des espaces afin de respecter l'intimité et la pudeur de chacun-e, consulte la **fiche Bien-être et Sécurité n°16 - Intimité, pudeur et respect du corps**.

Utilisation de l'eau

Veille à ce que les scout-es :

- ✓ Privilégie l'organisation du lavage avec une bassine plutôt qu'un tuyau pour limiter le gaspillage.
- ✗ Évite le contact avec les plaies ou blessures si tu doutes de la qualité de l'eau (sinon, il n'y a pas besoin de purifier l'eau pour se laver, à condition de ne pas l'avaler).
- ✓ Signale aux scout-es qu'ils peuvent se laver avec l'eau de la rivière, mais pas dans la rivière : ils doivent prélever l'eau dans un récipient et se laver à distance pour éviter pollution et savon dans l'écosystème.
- ✓ Récupère l'eau de pluie (bassins, seaux, tonneaux sous les gouttières) pour les jeux d'eau, le nettoyage des sols ou certains lavages.

Points d'attention !



Quand un-e scout-e ne se lave pas ou dégage une forte odeur

- Parle-lui à l'écart du groupe.
- Décris les faits sans jugement ni humiliation.
- Précise si nécessaire ce qui est attendu : se laver et changer de vêtements.
- Vérifie que la personne dispose du matériel nécessaire.
- Cherche avec elle ce qui fait obstacle : manque d'intimité, eau froide, difficulté sensorielle, oubli, gêne, peur ou manque d'habitude.
- Propose une solution concrète : autre moment, espace individuel, bassine, aide pour préparer les affaires ou vêtements propres.
- Vérifie ensuite discrètement que la solution a pu être mise en œuvre.

Menstruations

Les menstruations nécessitent quelques adaptations pour garantir l'hygiène, le confort et l'intimité des personnes concernées. Retrouve les conseils pratiques dans la **fiche Bien-être et Sécurité n°16 - Intimité, pudeur et respect du corps**.

