



**Checklist idéale pour calculer l'écocore des réunions de ton équipe fédérale.**

Coche les actions que tu as déjà mises en place et découvre ton écoscore.

Numérique	OUI	Parfois/ Non applicable	NON
Rationaliser l'usage de l'IA			
Choisir des navigateurs de recherche écologiques.			
Fermer les onglets qui ne sont pas utilisés.			
Privilégier les SMS aux messageries instantanées.			
Regrouper, au maximum, les informations à transmettre aux participant-es et envoyer un mail direct et synthétique.			
Alléger ses mails, notamment grâce à une signature de mail légère.			
Limiter le nombre de destinataires en ciblant son public.			
Compresser la taille des pièces jointes ou les envoyer grâce à des sites de dépôts temporaires.			
Adopter de bonnes pratiques sur Teams.			
Faire régulièrement le tri dans ses mails, supprimer les SPAMS automatiquement et se désabonner des newsletters non lues.			
<b>Total numérique</b>	<b>/24</b>		
<b>Lieu et transport</b>			
Choisir un lieu de réunion bien desservi par les transports en commun ou facile d'accès à pied ou à vélo.			
Rationaliser les kilomètres à parcourir en évaluant le bénéfice du déplacement.			
Privilégier les transports en commun tant que possible.			
Dans le cas où l'usage de la voiture est nécessaire, penser au covoiturage.			
<b>Total lieu et transport</b>	<b>/16</b>		
<b>Alimentation</b>			
Acheter des aliments peu ou non transformés et préparer soi-même ce qui peut l'être.			
Minimum trois quarts des aliments qui constituent les repas sont d'origine végétale.			
Éviter le gaspillage, acheter en tenant compte des dates réelles de consommation.			
Trois quarts des fruits et légumes consommés sont frais et de saison.			
Une part importante des produits consommés est issue de l'agriculture biologique.			
Plus de la moitié des aliments consommés sont d'origine locale.			
Trois quarts des produits sont achetés en vrac ou sans emballage.			
Éviter les aliments qui contribuent à la déforestation (soja, huile de palme...).			
L'eau consommée provient du robinet.			
La consommation d'eau est largement privilégiée par rapport aux sodas et à l'alcool.			
Pour éviter le gaspillage, les membres de l'équipe se servent en fonction de leur faim.			
Les restes alimentaires sont redistribués aux membres de l'équipe.			
Les repas commandés sont le plus écoresponsable possible.			
<b>Total alimentation</b>	<b>/55</b>		
<b>Matériel</b>			
Anticiper au maximum les besoins en matériel.			
Emprunter ou louer du matériel quand c'est possible.			
Avant d'effectuer tout achat, se demander si le besoin est réel et si ce sera réutilisé plus tard.			
En cas d'achat, choisir du matériel de qualité, qui aura une longue durée de vie.			
Acheter du matériel d'animation de seconde main tant que possible.			
Acheter du matériel labellisé durable (papier, matériel d'animation...).			
<b>Total matériel</b>	<b>/18</b>		
<b>Déchets</b>			
Avant de jeter tout objet, penser à une potentielle deuxième vie (réparer, donner, lui offrir une autre utilité).			
<b>Total déchets</b>	<b>/2</b>		

**BONUS** : Tu mènes une action écoresponsable qui n'est pas reprise dans cette checklist ?

Coche la case et écris-la :

--	--

**TON ÉCOSCORE :**

**/115**

Votre démarche écoresponsable est en démarrage. C'est un bon début, continuez à progresser petit à petit. Score ≤ 25

Votre équipe fédérale commence à intégrer des pratiques durables. Il y a encore du potentiel à explorer. Score ≤ 50

Votre groupe est en bonne voie vers l'écoresponsabilité. Poursuivez vos efforts ! Score ≤ 70

Votre équipe adopte une démarche écoresponsable solide. Bravo pour vos engagements ! Score ≤ 90

Votre démarche est exemplaire ! Votre équipe peut inspirer d'autres cadres fédéraux. Score ≤ 110

Tous les items de cette checklist sont cliquables. Maintenant que vous avez calculé votre Écoscore, cliquez dessus pour découvrir l'impact environnemental, des solutions et des outils liés à chaque action.