



Badge SECOURISME (Fajro)

Programme d'activités

Totem ou prénom :

Sage :

Réalisé du / / au / /

Lors du bilan, entoure les degrés de tes réalisations.



<input checked="" type="checkbox"/>	J'ai rencontré le ou la sage pour déterminer les actions et les planifier	45°	<input type="checkbox"/>	Je me suis renseigné sur les allergies et intolérances alimentaires et j'ai appris à adapter un menu.	100°
<input type="checkbox"/>	J'ai appris quelques gestes et techniques de 1er secours (PLS, petits soins de plaie, bandages...), dans la limite de mes compétences.	170°	<input type="checkbox"/>	J'ai appris à utiliser un thermomètre, des gants à usage unique et un cold pack.	50°
<input type="checkbox"/>	J'ai composé une trousse de secours pour ma patrouille et je sais expliquer à quoi sert chaque élément.	100°	<input type="checkbox"/>	J'ai appris à enlever une tique correctement avec un tire-tique ou une pince à épiler sans mettre de produit dessus, et j'ai surveillé la trace pendant plusieurs semaines pour vérifier qu'il n'y avait pas de rougeur ou d'infection.	110°
<input type="checkbox"/>	J'ai passé le BEPS (à partir de 12 ans) ou le Brevet de secourisme (à partir de 15 ans).	270°	<input type="checkbox"/>	J'ai appris les gestes à faire en cas de brûlure au feu ou à l'eau chaude et j'ai simulé la réaction avec ma patrouille.	100°
<input type="checkbox"/>	J'ai appris les numéros d'urgence importants (112, centre antipoison, etc.) et me suis entraîné à passer un appel clair et efficace.	100°	<input checked="" type="checkbox"/>	J'ai rencontré le ou la sage pour évaluer les actions menées et faire le point sur mes découvertes.	45°
<input type="checkbox"/>	J'ai appris à reconnaître les signes de 5 situations courantes chez les scouts (par exemple entorse, déshydratation, hypoglycémie, insolation, commotion, luxation...) et j'ai réalisé une courte fiche pour chacune.	190°	<input type="checkbox"/>	Autre action	
<input type="checkbox"/>	J'ai appris comment (gestes et attitude) aider une personne en crise d'angoisse ou de stress à la gérer et se calmer.	110°	<input type="checkbox"/>	Autre action	
<input type="checkbox"/>	J'ai réalisé une affiche de prévention sur les dangers du soleil (insolation, coups de soleil, déshydratation...), me suis renseigné sur le fonctionnement des protections solaires et ai joué le rôle de « gardien-ne de la peau » auprès de ma troupe durant tout le camp.	90°	<input type="checkbox"/>	Autre action	
<input type="checkbox"/>	J'ai créé un jeu ou quiz pour apprendre les bons réflexes en cas d'accident.	140°	<input type="checkbox"/>	Autre action	
<input type="checkbox"/>	J'ai appris à suivre mes signes vitaux (pouls, respiration, température) ainsi qu'à les repérer chez d'autres.	60°	<input type="checkbox"/>	Autre action	
<input type="checkbox"/>	J'ai organisé un défi "bonne hygiène de camp" (lavage de mains, rangement, prévention des bobos) pour toute la troupe.	120°	<input type="checkbox"/>	Autre action	

En plus des 2 actions déjà cochées, sélectionne 3 à 6 activités à réaliser dans le cadre de ton Badge.



Tu peux aussi inventer des actions avec ton ou ta sage et leur attribuer un nombre de degré cohérent.



TOTAL :

360° au total





Utilise
ce verso pour
prendre des notes de
tout ce qui te semble utile
concernant ton Badge.

Plie ce document
et glisse-le dans ton
Azimut entre les pages
dédiées aux Badges et
Brevets.

