



# Badge CUISINE (Wuta)

## Programme d'activités

Totem ou prénom : .....

Sage : .....

Réalisé du ..... / ..... / ..... au ..... / ..... / .....

Lors du bilan, entoure les degrés de tes réalisations.



<input checked="" type="checkbox"/>	J'ai rencontré le ou la sage pour déterminer les actions et les planifier	45°	<input type="checkbox"/>	J'ai expérimenté des recettes pour chacune des contraintes suivantes : sans eau, sans feu, sans ustensiles et sans produit animal.	180°
<input type="checkbox"/>	J'ai composé des menus équilibrés, avec alternatives végétariennes, pour le week-end de patrouille ou le camp.	110°	<input type="checkbox"/>	Je me suis renseigné sur les épices et leur provenance. J'ai créé un poster de présentation et ai organisé une petite dégustation pour ma patrouille.	160°
<input type="checkbox"/>	J'ai élaboré une liste de courses complète en fonction d'un menu choisi et d'un budget défini.	80°	<input type="checkbox"/>	J'ai réalisé un tableau des saisons pour choisir les produits locaux au bon moment.	140°
<input type="checkbox"/>	J'ai réalisé tout un repas (recettes salées et sucrées) en cuisson directe au feu (pierre, broche, braises, papillotes...)	100°	<input checked="" type="checkbox"/>	J'ai rencontré le ou la sage pour évaluer les actions menées et faire le point sur mes découvertes.	45°
<input type="checkbox"/>	J'ai cuit des aliments (rôti, poulet, légumes...) dans une croûte d'argile.	90°	<input type="checkbox"/>	Autre action	
<input type="checkbox"/>	J'ai appris à faire du pain ou une pâte levée en conditions de camp.	90°	<input type="checkbox"/>	Autre action	
<input type="checkbox"/>	J'ai découvert et pratiqué différentes techniques de découpe (brunoise, julienne, etc.).	80°	<input type="checkbox"/>	Autre action	
<input type="checkbox"/>	J'ai fabriqué des ustensiles de cuisine de camp (cuillère, brochette, support popote...)	110°	<input type="checkbox"/>	Autre action	
<input type="checkbox"/>	J'ai rédigé un recueil de recettes antigaspi (au moins 5) testée et approuvée par la patrouille.	150°	<input type="checkbox"/>	Autre action	
<input type="checkbox"/>	J'ai préparé une tisane ou boisson chaude à base de plantes comestibles récoltées sur place (et j'ai bien vérifié les risques de toxicité).	100°	<input type="checkbox"/>	Autre action	
<input type="checkbox"/>	Je me suis informé sur les règles d'hygiène alimentaire, le respect de la chaîne du froid, les allergènes, etc. et ai proposé un atelier sur ces thématiques.	160°	<input type="checkbox"/>	Autre action	



En plus des 2 actions déjà cochées, sélectionne 3 à 6 activités à réaliser dans le cadre de ton Badge.



Tu peux aussi inventer des actions avec ton ou ta sage et leur attribuer un nombre de degré cohérent.



TOTAL :

360°  
au total



Utilise  
ce verso pour  
prendre des notes de  
tout ce qui te semble utile  
concernant ton Badge.

Plie ce document  
et glisse-le dans ton  
Azimut entre les pages  
dédiées aux Badges et  
Brevets.

