



# CHECKLIST RÉUNIONS



Coche les actions que tu as déjà mises en place et découvre ton écoscore.

Numérique	OUI	Parfois/ Non applicable	NON
Rationaliser l'usage de l'IA.			
Choisir des navigateurs de recherche écologiques.			
Mettre les adresses web fréquemment consultées en favoris.			
Fermer les onglets qui ne sont pas utilisés.			
Privilégier les SMS aux messageries instantanées.			
Regrouper, au maximum, les informations à transmettre aux participant-es et envoyer un mail direct et synthétique.			
Limiter le nombre de destinataires en ciblant son public pour l'envoi d'un mail.			
Alléger ses mails, notamment grâce à une signature légère.			
Compresser la taille des pièces jointes ou les envoyer grâce à des sites de dépôts temporaires.			
Faire régulièrement le tri dans ses mails, supprimer les SPAMS automatiquement et se désabonner des newsletters non lues.			
Privilégier la sauvegarde de fichiers localement (USB, disque dur) plutôt que sur le cloud.			
<b>Total numérique</b>	/15		

Transport			
Pour des trajets de 0 à 6 km, privilégier le déplacement de tous et toutes à pied ou à vélo, avant, pendant et après la réunion.			
Pour les trajets de plus de 6 km, privilégier les transports en commun.			
Dans le cas où l'usage de la voiture est nécessaire, encourager le covoiturage.			
<b>Transport</b>	/11		

Alimentation			
La seule boisson consommée est de l'eau du robinet.			
Aucun déchet n'est généré pour la nourriture et les boissons grâce à l'usage des gourdes et des boîtes réutilisables.			
Les animateurs et animatrices privilégient les aliments d'origine végétale et ils encouragent leurs scout-es à faire de même.			
Minimum trois quarts des membres de la section consomment des fruits et légumes de saison.			
Les animateurs et animatrices privilégient les aliments d'origine biologique et ils encouragent leurs scout-es à faire de même.			
Les animateurs et animatrices privilégient les aliments d'origine locale et ils encouragent leurs scout-es à faire de même.			
Pour éviter le gaspillage, conscientiser les scout-es à n'apporter que les aliments qui seront consommés.			
Éviter les aliments qui contribuent à la déforestation (soja, huile de palme...).			
<b>Total alimentation</b>	/33		

Énergie			
Limiter la consommation de chauffage en encourageant les gros pulls et en le coupant une heure avant la fin de l'occupation.			
Rationaliser la consommation d'électricité.			
Conserver au frigo uniquement les aliments indispensables.			
<b>Total énergie</b>	/8		

Déchets			
Trier les déchets de manière écoresponsable.			
Avant de jeter tout objet, penser à une potentielle deuxième vie (réparer, donner, lui offrir une autre utilité).			
Ramasser des déchets lors des déplacements ou pratiquer le plogging.			
<b>Total déchets</b>	/9		

Matériel			
Emprunter ou louer du matériel quand c'est possible.			
Avant d'effectuer tout achat, se demander si le besoin est réel et si ce sera réutilisé plus tard.			
En cas d'achat, choisir du matériel de qualité, qui aura une longue durée de vie.			
Acheter du matériel d'animation de seconde main tant que possible.			
Acheter du matériel labellisé durable (papier, matériel d'animation,...).			
<b>Total matériel</b>	/20		

**BONUS** : Tu mènes une action écoresponsable qui n'est pas reprise dans cette checklist ? Coche la case et écris-la :

TON ÉCOSCORE :	/96
Votre démarche écoresponsable est en démarrage.	Score < 21
Votre unité commence à intégrer des pratiques durables.	22 ≤ Score ≤ 42
Votre groupe est en bonne voie vers l'écoresponsabilité.	43 ≤ Score ≤ 63
Votre unité adopte une démarche écoresponsable solide.	64 ≤ Score ≤ 84
Votre démarche est exemplaire ! Votre unité peut inspirer les autres scouts.	Score > 85

Tous les items de cette checklist sont cliquables. Maintenant que vous avez calculé votre Écoscore, cliquez dessus pour découvrir l'impact environnemental, des solutions et des outils liés à chaque action.