MANDALAS

Colorier des mandalas procure détente et concentration, deux éléments essentiels pour préparer le cerveau à assimiler de nouvelles informations.

Mets ces mandalas à disposition dans ton local de formation pour que celles et ceux qui le souhaitent puissent les utiliser pendant les pauses ou les moments de réflexion.

Pas fan de mandalas ? Tu trouves cela plus distrayant qu'autre chose ?
Nous avons tous un fonctionnement qui nous est propre. Mais si tu te laisses malgré tout tenter, il se pourrait que tu sois surpris par les effets bénéfiques.

Pourquoi proposer des mandalas ?

Proposer des mandalas lors d'une formation peut avoir des effets étonnamment bénéfiques. Voici quelques raisons d'en faire un outil accessible :

- **Améliorer la concentration et l'attention :** colorier engage les mains sans surcharger l'esprit, ce qui aide à mieux écouter et à traiter les informations. Cela peut aussi canaliser l'énergie des participant·es sujet·tes à la distraction, notamment ceux qui griffonnent ou utilisent leur téléphone.

- **Apaiser la nervosité :** l'activité a un effet méditatif, réduisant le stress et favorisant un état de calme et de concentration.

- **Stimuler la créativité :** en activant des zones cérébrales associées à l'imagination, les mandalas peuvent faciliter l'émergence d'idées nouvelles et renforcer la mémorisation du contenu.

- **S'adapter aux styles d'apprentissage variés :** les apprenant·es pourvu·es d'un profil atypique ou qui retiennent mieux en manipulant bénéficient d'une activité tactile complémentaire, évitant l'ennui ou le désengagement.

- **Créer une ambiance inclusive :** offrir la possibilité de colorier favorise un environnement détendu et encourage l'expression personnelle, ce qui peut renforcer l'expérience collective.

Comment intégrer les mandalas sans perturber la formation ?

Pour que cette activité reste un atout et non une distraction, voici quelques conseils pratiques :

1. Prévoir un espace dédié : disposez les mandalas et les fournitures (feutres, crayons) sur une table latérale ou dans un coin accessible.

2. Encourager l'autonomie et limiter les déplacements pendant les temps de formation : expliquez en début de formation que les participant·es peuvent se servir librement de mandalas et de feutres pendant les pauses ou les moments de réflexion. Cela ne doit pas perturber la dynamique de la formation.

3. Reconnaitre et respecter les moments opportuns : privilégie le coloriage des mandalas lors des phases plus théoriques ou introspectives, en expliquant que son but est de soutenir, non de distraire.

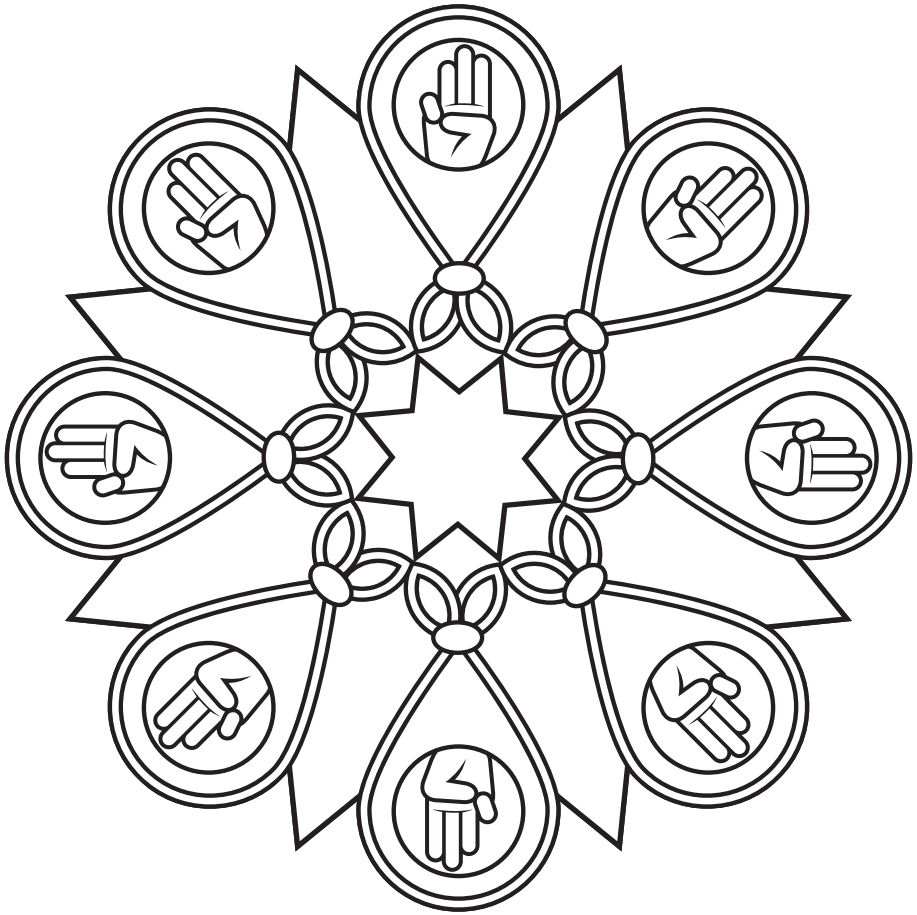
4. Observer et ajuster : soyez attentifs aux retours et aux comportements des participant·es pour adapter votre approche selon les besoins du groupe.

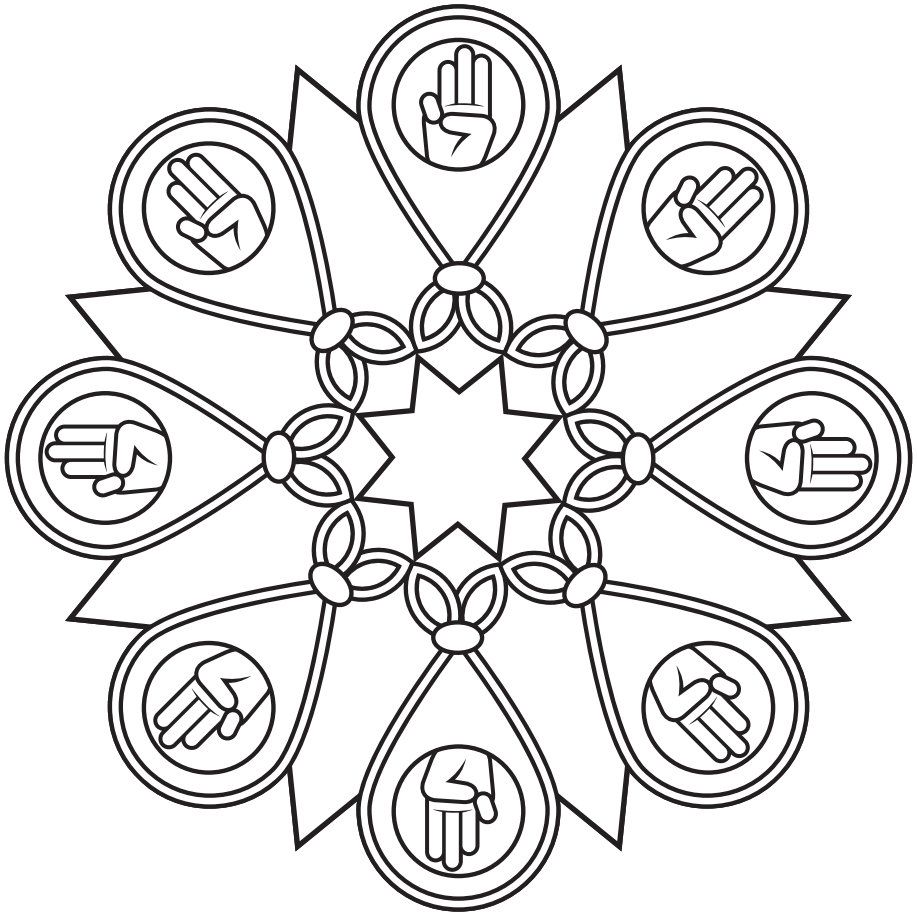
Où les trouver?

Dans l'armoire de la Galerie à Courrière

Sur le Teams des Cadres et collaborateurs fédéraux

Sur lesscouts.be







Venir chez Les Scouts, ça DOIT être synonyme de bienêtre !

Instaure une atmosphère sereine et bienveillante. Veille sur les plus jeunes et assure-toi que chacun·e puisse grandir et s'épanouir dans le groupe, sans crainte et en toute confiance.

Six conseils pour faire de ta section un endroit encore plus safe !

#SafePlace

1. Établis une charte du vivre-ensemble.
2. Aménage un espace Oasis, un lieu de bienêtre et de détente sur ton endroit de camp ou autour de ton local.
3. Soigne la relation avec les parents des scout·es, explique-leur ce que tu vas mettre en place pour assurer leur bienêtre.
4. Forme-toi pour pouvoir prévenir et réagir face aux difficultés d'un enfant.
5. Avec ton staff, préparez le Plan d'Animation de Section Scoute (PASS) dans le but d'aider chaque scout·e à grandir et s'épanouir.
6. Accroche l'affiche Signaler des violences pour savoir à qui faire appel si un membre de la fédération est victime ou témoin de violence.

LES SCOUTS



Venir chez Les Scouts, ça DOIT être synonyme de bienêtre !

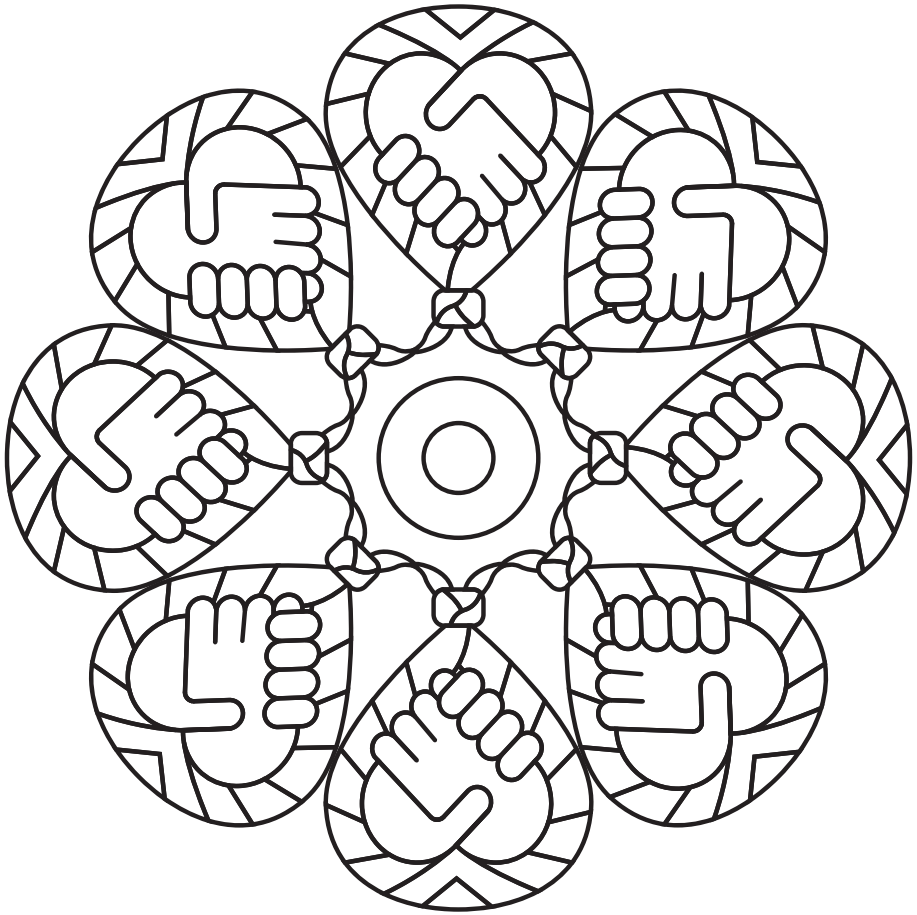
Instaure une atmosphère sereine et bienveillante. Veille sur les plus jeunes et assure-toi que chacun·e puisse grandir et s'épanouir dans le groupe, sans crainte et en toute confiance.

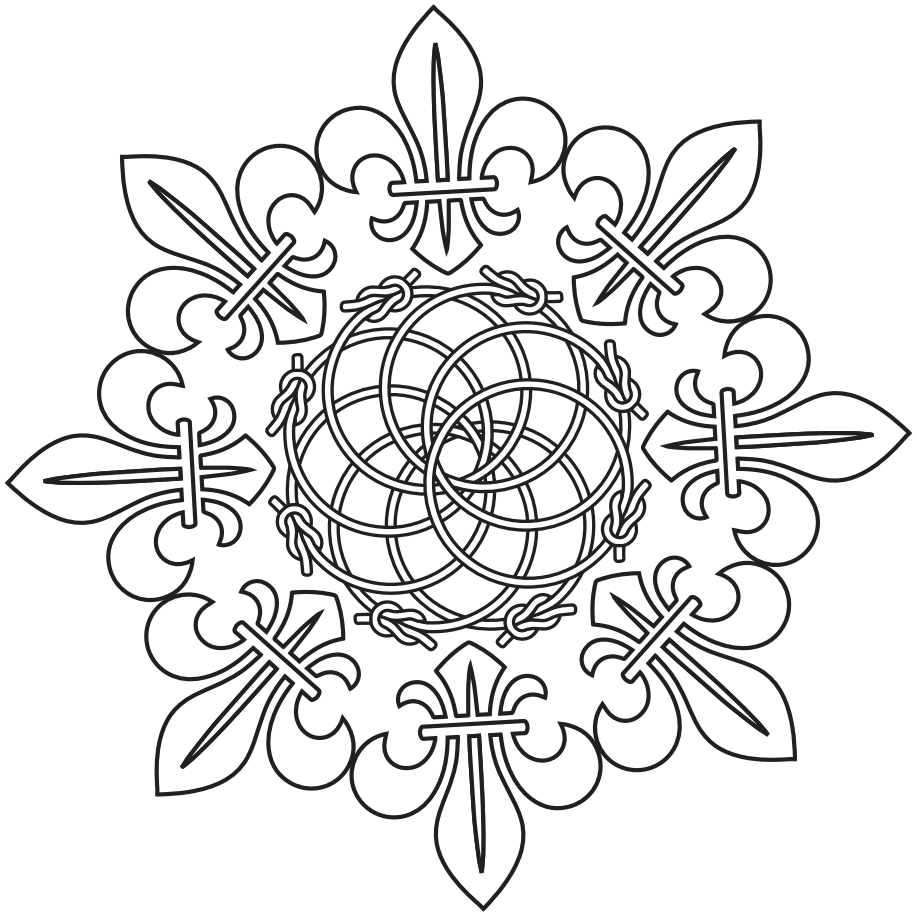
Six conseils pour faire de ta section un endroit encore plus safe !

#SafePlace

1. Établis une charte du vivre-ensemble.
2. Aménage un espace Oasis, un lieu de bienêtre et de détente sur ton endroit de camp ou autour de ton local.
3. Soigne la relation avec les parents des scout·es, explique-leur ce que tu vas mettre en place pour assurer leur bienêtre.
4. Forme-toi pour pouvoir prévenir et réagir face aux difficultés d'un enfant.
5. Avec ton staff, préparez le Plan d'Animation de Section Scoute (PASS) dans le but d'aider chaque scout·e à grandir et s'épanouir.
6. Accroche l'affiche Signaler des violences pour savoir à qui faire appel si un membre de la fédération est victime ou témoin de violence.

LES SCOUTS





Participe à un évènement fédéral : *Délégués Days, Scoutopia, Gamelle, Weekend Brevets, Xpirience,* etc.

Organise des activités intersections ou interunités.

Nous avons la chance de faire partie d'un Mouvement de presque 60 millions de scout·es présent·es dans plus de 175 pays. Nous partageons des valeurs et une symbolique communes. Cela facilite les rencontres et les contacts. Élargis les horizons de tes scout·es pour prendre conscience de cette fraternité mondiale et la faire vivre.

Laisse-toi tenter par une opportunité internationale : Erasmus scout, Scouty post, camps internationaux, contacts avec des scout·es d'un autre pays, etc. Jette un œil dans la partie ressources du site lesscouts.be ou découvre la plateforme européenne Azimuth.

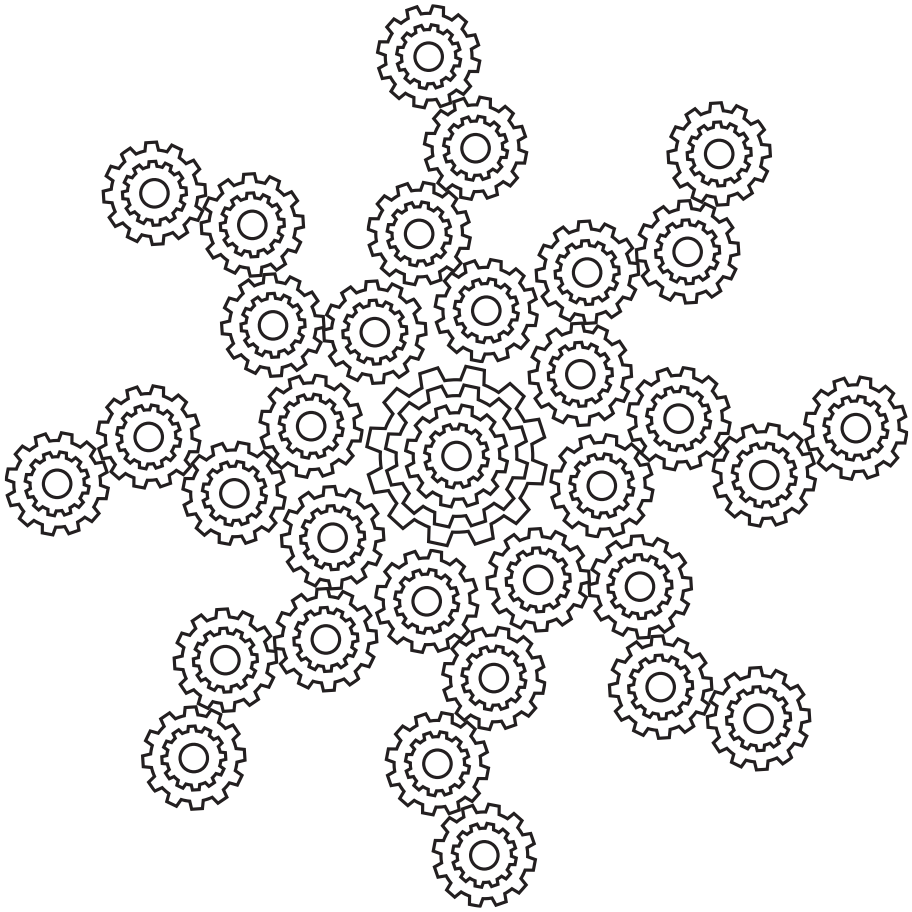
Scoutmain

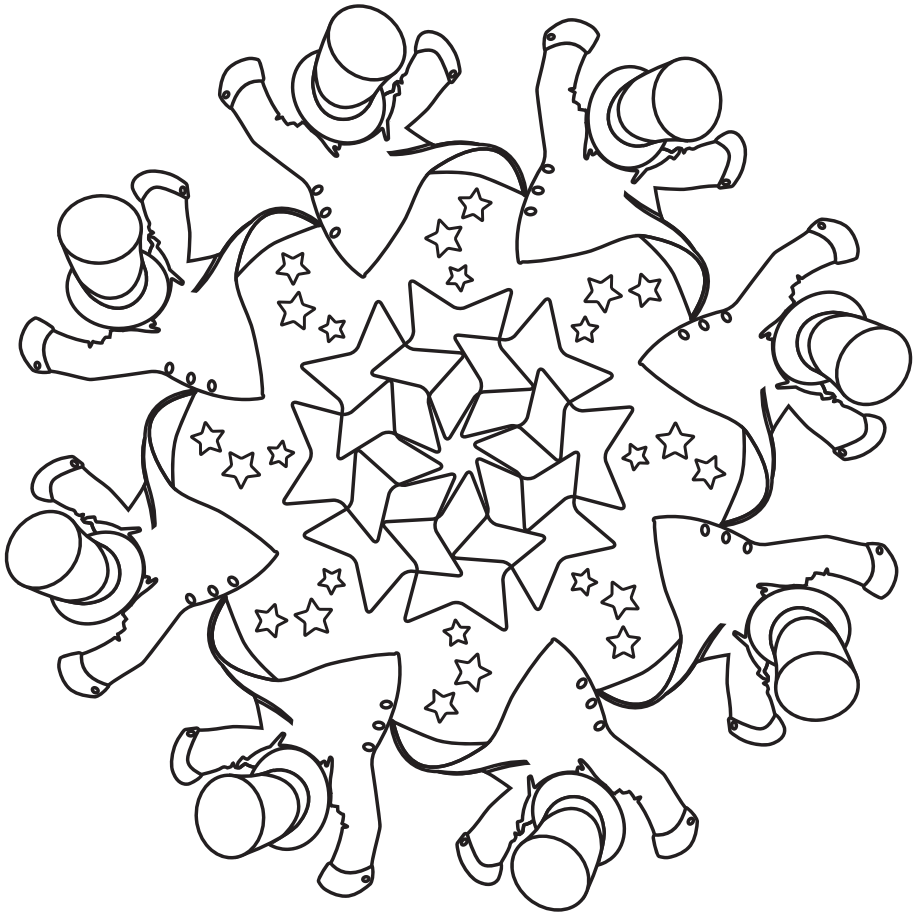
Collabore avec des Repair cafés pour lutter contre le gaspillage et la production de déchets en masse.

Pendant l'année ou pendant le camp, planifie un Scoutmain, une action concrète et gratuite, basée sur les valeurs scoutes, qui vise à rendre le monde meilleur.

Collecte des jouets ou des vêtements au profit de personnes défavorisées.

Participe à un chantier collectif de plantation de haies.





LES SCOUTS
BALADINS

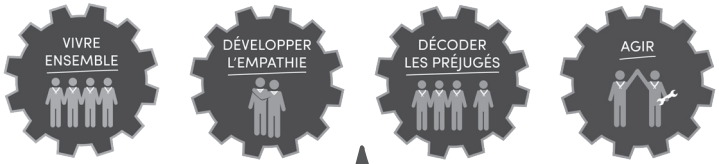
L'histoire *Sauvette s'isole pour s'habiller* te permet d'aborder la pudeur avec le groupe.

Lis l'histoire du *Coffre aux trésors* pour inviter les baladin·es à créer le leur.

Gribou, Boulon et Pistache sont amis et vivent de nombreuses aventures. Ils grandissent et découvrent les valeurs scoutes. Raconte ces histoires et utilise les chansons du Cha-Bala-Bala pour rythmer la vie de tes baladins et baladines.

Chante la chanson *Le moment rêvé* pour coucher tes baladin·es.

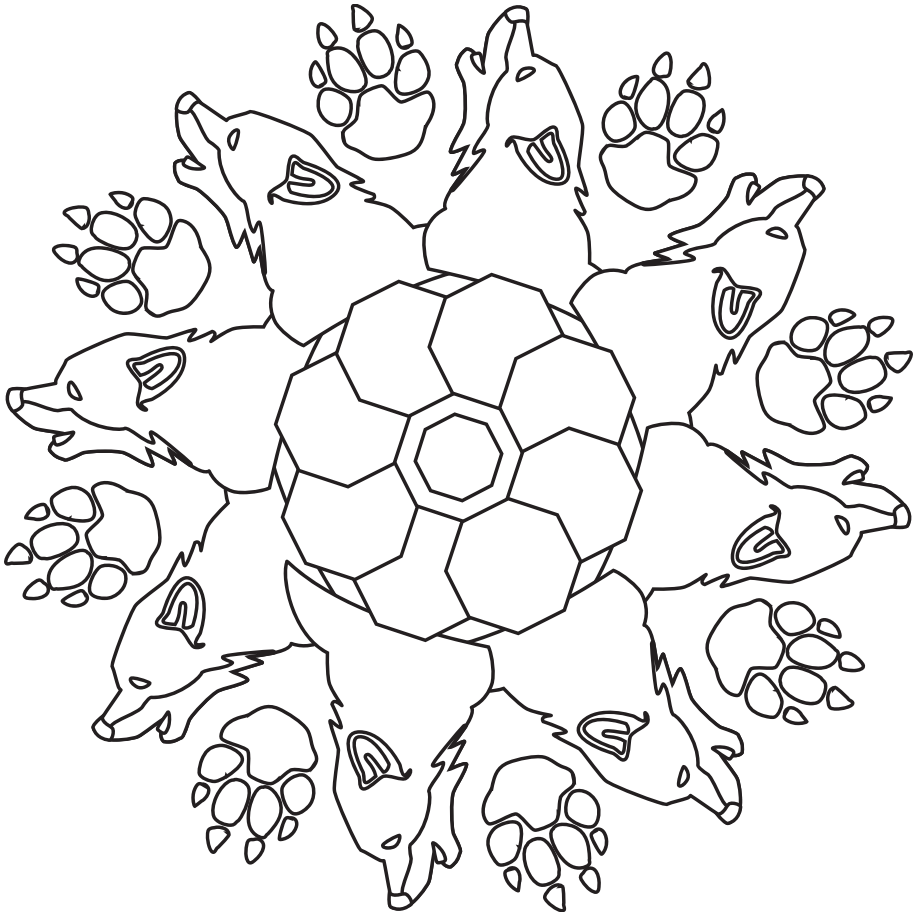
Préviens le harcèlement dans ta section à l'aide des animations proposées selon les quatre engrenages.

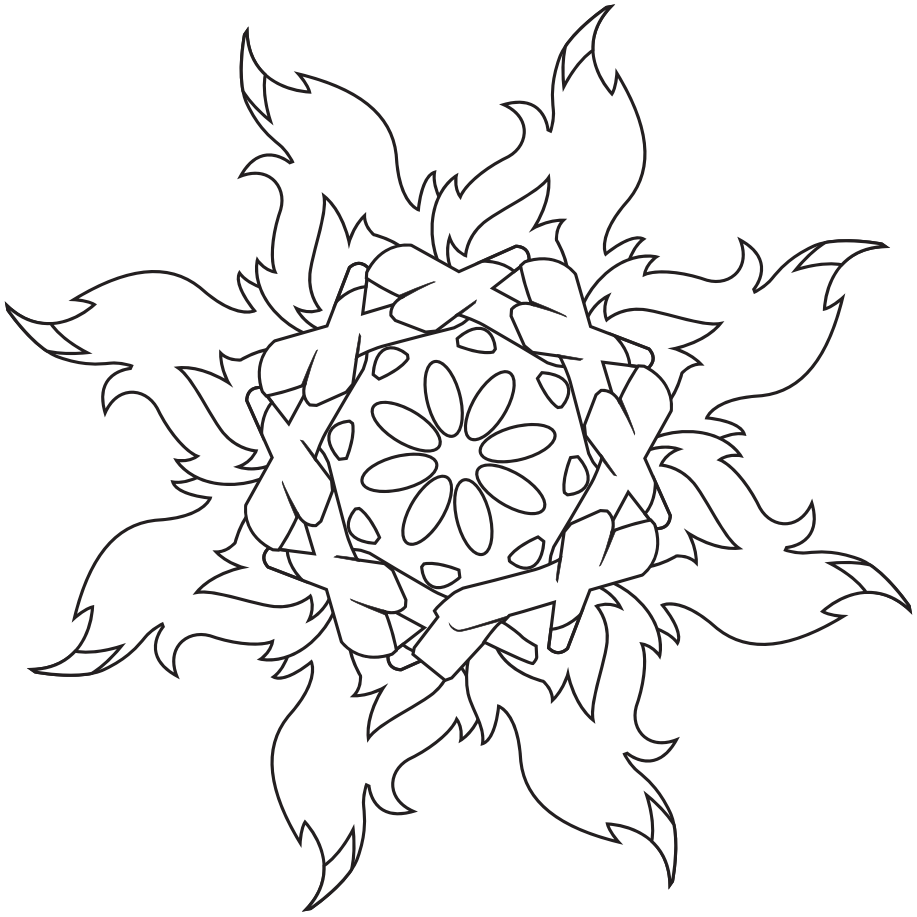


Le harcèlement est un phénomène de société très répandu aujourd'hui : le scoutisme n'y échappe pas. Au sein de ta section, tout le monde est concerné. Accueille chaque scout·e avec bienveillance et assure-toi qu'il ou elle évolue dans ta section en toute sécurité.

Explore la page du site lesscouts.be dédiée au harcèlement. Cela te permettra de mieux le comprendre et, ainsi de le prévenir ou de pouvoir agir quand c'est nécessaire.

Fais le point sur la qualité des interactions au sein d'une section en te servant du baromètre des relations.







Transforme un classique jeu d'approche en forêt en une mission secrète en Forêt de Tân pour récupérer un artéfact magique aux pouvoirs prodigieux.

Utilise les noms propres issus du cadre imaginaire : Wuta, Kalayo, OroOmi, Gordol... pour désigner des zones de ton local ou de ton endroit de camp.

Le *Monde de Nyeri* est organisé en un système démocratique juste et respectueux, dont le feu est l'élément central. C'est un endroit magnifique, à l'architecture variée et entouré de contrées immenses riches à explorer. C'est le lieu idéal pour construire avec les autres, en patrouille ou avec toute la troupe. Utilise cet univers pour rythmer la vie des éclaireurs et des éclaireuses.

Valorise Nyeri et son univers particulier lors des moments symboliques (totems, *Promesses*, qualis et Derniers feux) en créant tes costumes, décors, objets symboliques, mots inventés...

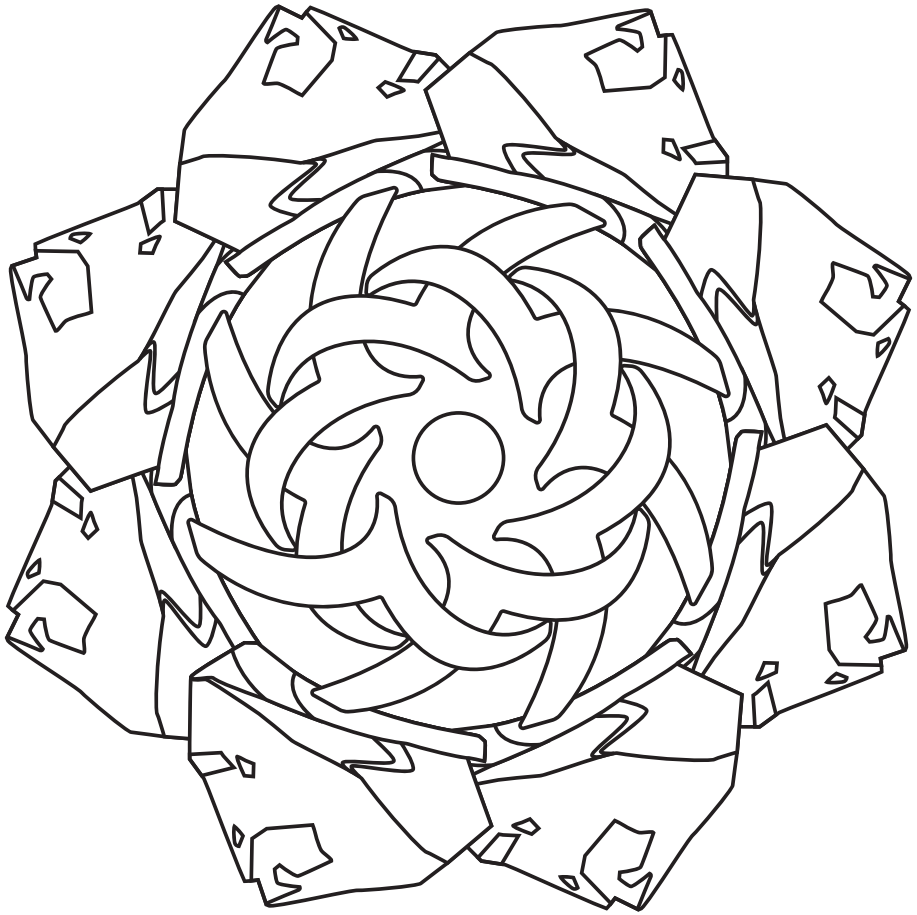


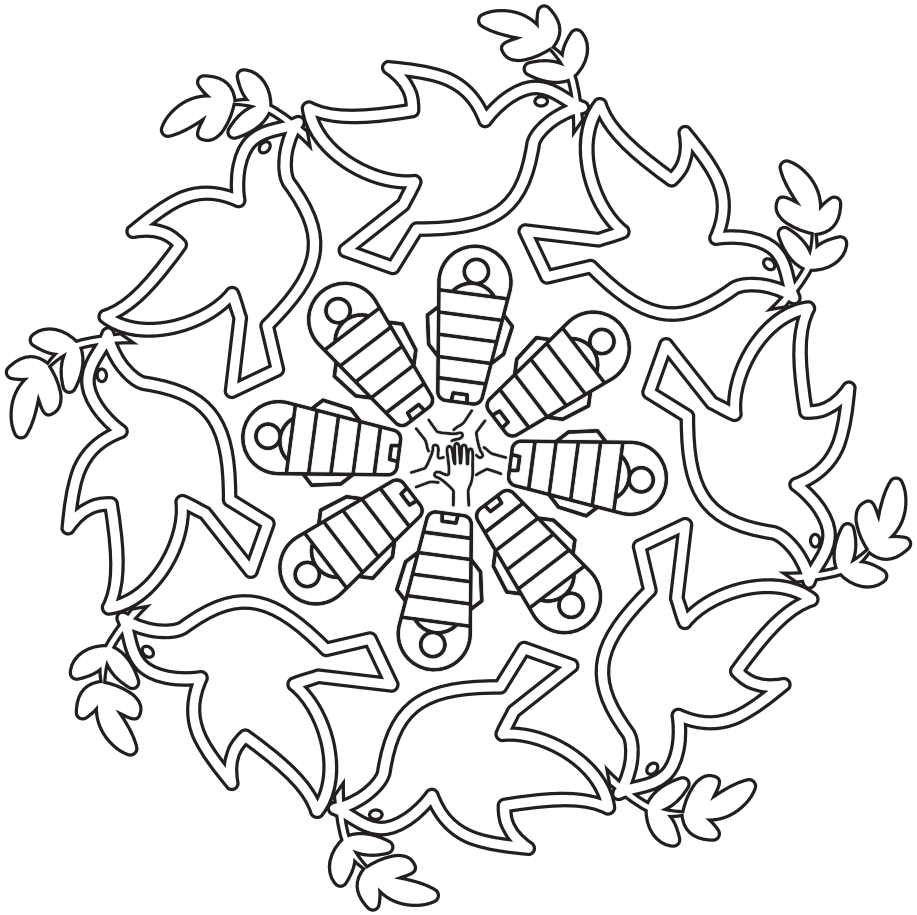
L'histoire de Rikki-Tikki-Tavi te permet d'aborder la question du courage avec le groupe.

Chante *C'est le Rocher du conseil* pour entamer chaque Conseil de meute.

Baloo le vieux sage enseigne à Mowgli la loi de la jungle, les coutumes de la meute et les Maitres-mots des différents habitants de la jungle.
Raconte les histoires du *Jungle à la meute* et utilisent les chansons du *Rocking Loup* pour rythmer la vie de tes louveteaux et louvettes.

Raconte l'histoire *Les frères de Mowgli* lors de la fête du Premier lien.







Prévois des animations sur des thématiques VRAS : l'expression des sentiments et des émotions, le consentement, la diversité sexuelle...

Aménage un espace où toute personne qui le souhaite peut pratiquer son culte ou se recueillir.
Utilise la fiche *Voyage intérieur.*

Une section avec une VRAS de qualité, c'est une section où les relations sont saines et positives. Chacun·e se sent accueilli·e tel qu'il ou elle est. Son intimité est respectée et il ou elle respecte celle des autres. C'est aussi une section où les scout·es ont le droit de se poser des questions, y compris quand elles sont délicates. Fais de la place à la VRAS dans la vie de ton groupe.

En staff, passez en revue les 10 points de la checklist du carnet Intimix qui favorisent une VRAS de qualité. Ouvrez la discussion et accordez-vous sur un fonctionnement commun.

LES SCOUTS

LES SCOUTS
PIONNIERS

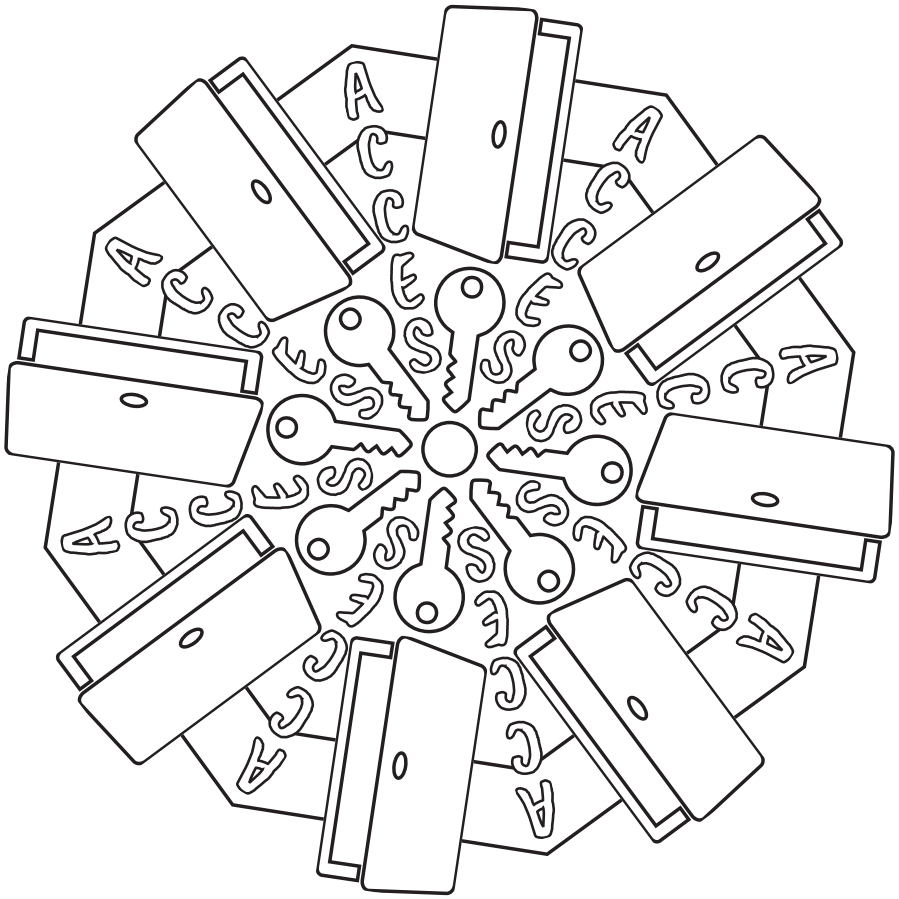
Utilise le champ lexical de la *Grande randonnée* pour désigner des zones de ton local ou de ton endroit de camp.

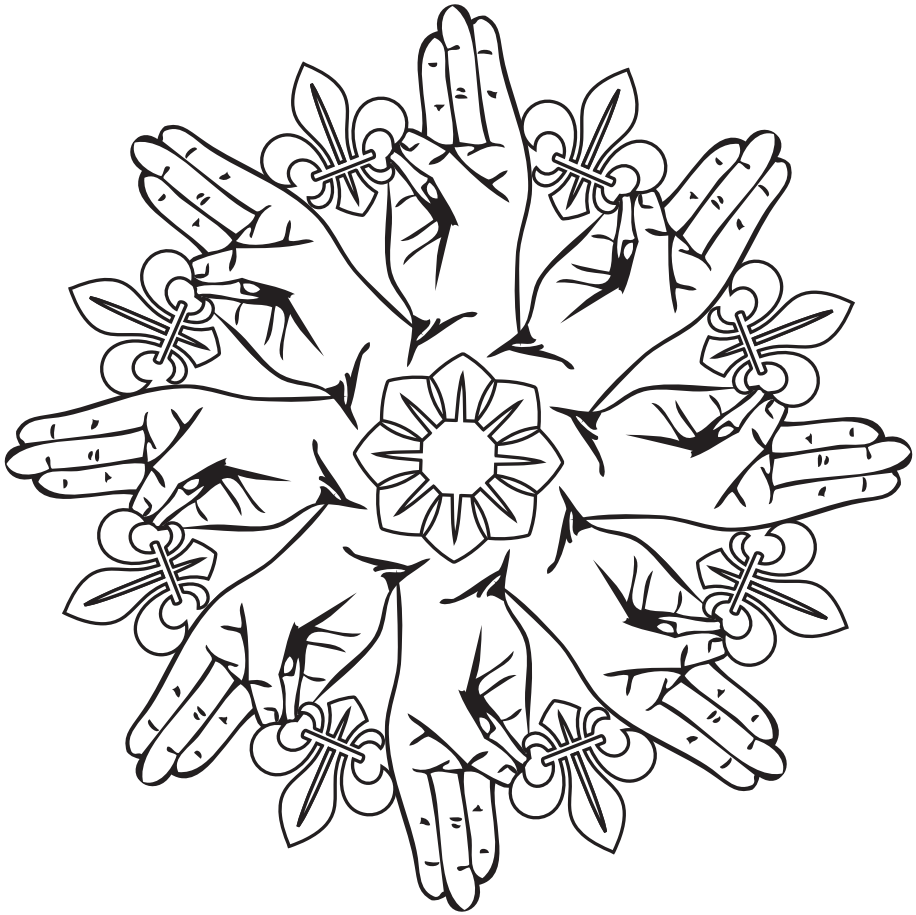
Valorise cet univers lors des moments symboliques (Expédition, Panorama, Trace) en créant tes costumes, décors, objets symboliques, mots inventés...

Comme dans une randonnée en haute montagne, le cadre imaginaire invite les pionniers et les pionnières à choisir les sommets à atteindre et à planifier les chemins à emprunter pour y parvenir, selon leurs envies et leurs ambitions. Utilise cet univers pour rythmer la vie au poste.

Organise un jeu sur le thème de la randonnée en haute montagne. Sur la route, prévois des postes qui permettent de découvrir les différentes propositions pédagogiques de la branche (Trek, Itinéraire, Scoutmain...). Décidez ensemble de ce que vous voulez vivre au poste.

LES SCOUTS





SENS ACTION

Prévois une activité spécifique pour explorer la liberté d'expression, la confiance, les qualités de chacun·e.

Choisis un thème de jeu ou de camp qui touche au partage et à la justice. Prévois, ensuite, un temps d'échange pour que les scout·es puissent prendre conscience et intégrer les valeurs vécues.

La *Loi* scoute et la *Promesse* sont l'expression des valeurs qui sont partagées par tous les scout·es du monde. Accompagne tes jeunes pour qu'ils s'approprient ces valeurs universelles.

Rends les temps forts d'adhésion aux valeurs (*Monsieur Loyal, Message au peuple libre, Promesse, Engagement*) inoubliables. Pense à valoriser les valeurs vécues dans ton groupe lors du camp mais aussi pendant l'année.

La vie scoute est ponctuée de belles occasions de développer sa spiritualité, c'est-à-dire se connecter à soi, aux autres, au monde et à la nature, y compris à ce qui nous dépasse. Utilise ces cinq portes d'**ACCES** pour lui faire plus de place dans ton animation.





Accueil

Donne l'occasion aux scout·es de rencontrer des personnes extérieures à ta section, ton unité.



Célébration

Prends le temps de préparer les cérémonies tant sur le fond que sur la forme.



Création

Pendant les camps, multiplie les opportunités artistiques : aménagement du lieu de camp, décors, vaisselle en musique, expression orale à la veillée...



Emerveillement

Observe la nature avec tes scout·es : la faune et la flore, le lever ou le coucher du soleil, les étoiles...



Sagesse

Planifie un Bivouac en milieu d'année pour que chaque scout·e puisse faire le point sur le chemin parcouru et identifier ses aspirations pour la suite.