



Camp itinérant sur l'eau : comment le préparer ?

Dans cette fiche

- Avantages d'un camp itinérant sur l'eau
- Nombre de kilomètres par jour
- Conseils pour la navigation
- Construction d'un radeau

Pour te répondre

Avantages

- S'immerger dans la nature : vous pourrez observer la flore et la faune dans un environnement serein. Vous découvrirez des paysages uniques.
- Se dépenser physiquement et se dépasser. Ça entraîne la solidarité et de la cohésion de groupe.
- Développer des compétences pratiques : navigation, orientation, gestion de l'équipement...

Types d'embarcations

- kayak
- canoé
- voilier
- radeau
- standup paddle
- pack-raft
- petit bateau de plaisance
- pédalo
- etc.

Combien de kilomètres par jour en canoé ?

Pour déterminer le nombre de kilomètres par jour, prenez en compte :

- l'objectif à atteindre ;

- l'intensité du courant ;
- l'état de forme du groupe ;
- la météo ;
- les endroits de logement ou camping, les points d'intérêts, les pauses nécessaires.

En mode détente et avec un niveau débutant : 10 à 15 km par jour.

En mode plus sportif, avec un courant favorable : 15 à 25 km par jour.

Pagayer n'est pas une activité habituelle pour la majorité des pionnier-es. Mieux vaut tabler sur 15 km par jour maximum, surtout si vous prévoyez plusieurs jours d'affilée en canoé.

Bienveillance et adaptation

Soyez attentifs les uns aux autres. Chacun-e a son propre rythme, condition physique et niveau de forme différent. En groupe, l'essentiel est de s'adapter au plus lent sans le presser.

Conseils

- Respect de la réglementation :
 - Informez-vous sur les règles de navigation de votre pays de destination auprès de la fédération nationale de canoé-kayak ou un club local.
 - Louez auprès d'un prestataire officiel pour obtenir un itinéraire et une formation de base.
 - Choisissez des cours d'eau où la navigation est autorisée pour votre embarcation. Vérifiez le niveau d'eau et le courant.
- Compétences en natation : assurez-vous que chacun-e sache nager. Posez la question prudemment pour éviter toute stigmatisation. Si quelqu'un ne sait pas nager, trouvez des alternatives pour maintenir l'activité.
- Qualifications requises : pour certaines activités comme le rafting ou la voile, une personne qualifiée ou brevetée doit être présente.
- Météo : reportez l'activité si les conditions climatiques ne sont pas optimales.
- Sécurité : portez un gilet de sauvetage et emportez un sifflet pour signaler un problème.
- Équipement :
 - Un bidon étanche protégera vos objets de valeur. Attachez-le solidement à votre embarcation.
 - Chaussures d'eau.
 - Cartes, de préférence plastifiées, pour vous guider.
 - Pour les voyages de plusieurs jours, apportez de quoi cuisiner et camper.
- Communication : ayez un moyen de communication pour alerter rapidement les secours en cas de besoin.
- Protection solaire : lunettes, chapeau, crème solaire résistante à l'eau.

Construction d'un radeau

Si vous construisez vous-mêmes un radeau, il doit être :

- insubmersible (testez-le avec passager-es et bagages) ;
- résistant aux chocs (surtout pour les systèmes gonflables) ;
- équipé de lignes de vie (cordes solides courant le long du radeau pour pouvoir s'y agripper), d'un cordage d'amarrage et d'un système permettant de l'attraper ou le soulever.

Tu peux trouver des plans de radeaux sur internet.

Pour compléter :

FAQ Pionniers

- Comment veiller au bien-être et à la sécurité des scout-es en camp itinérant ?

Encore une question ?

Cette fiche n'a pas répondu à tes questionnements ? Tu restes avec des interrogations ? Consulte les autres fiches de la FAQ ou laisse-nous ta question via le formulaire prévu à cet effet sur la page principale de la FAQ.