



Comment veiller au bien-être et à la sécurité des scout-es en camp itinérant ?

Dans cette fiche

- Éléments à prendre en compte pour t'assurer du bien-être et de la sécurité de tes scout-es.
- Conseils de prévention.

Pour te répondre

Tenez compte de la condition physique de chacun-e

- Respectez les besoins physiques (sommeil, pauses, alimentation...) de chacun-e.
- Gérez les heures de sommeil et la fatigue. Prévoyez des pauses régulières et ajustez le programme si nécessaire. Par exemple, après trois jours de randonnée intense, un réveil plus tardif peut être bénéfique.
- Une séance d'étirements doux en fin de journée aide à prévenir les courbatures.

Adaptez le rythme du groupe

- Adaptez le rythme à la personne la moins expérimentée.
- Osez la flexibilité : divisez le groupe si nécessaire pour permettre aux plus sportifs de s'épanouir. Les autres progresseront plus à leur rythme. Les petits groupes peuvent aussi suivre des itinéraires différents, mais se retrouver à un point commun plus tard.

Veillez à la sécurité

- Informez-vous sur les règles de sécurité routière, de camping, de consommation d'alcool, de baignade, etc.
- Pas d'autostop : pour des raisons de sécurité évidentes.
- Tenez compte de la météo : ajustez vos horaires en cas d'orage ou de forte chaleur, réduisez l'étape si besoin.
- Ayez les bons réflexes en cas d'orage : consultez la fiche À ta santé - Coup de foudre... l'orage nous guette sur lesscouts.be.

Mieux vaut prévenir que guérir

- Soins rapides : traite même les petits bobos pour éviter les complications.

- Hygiène corporelle : gant de toilette et savon biodégradable feront l'affaire en attendant la prochaine douche. Les lingettes et le gel hydroalcoolique peuvent dépanner.
- Numéros d'urgence : enregistre les numéros d'urgence et utiles dans ton téléphone.
- Moustiques, midges, tiques, etc. : des vêtements couvrants et un bon répulsif sont à prévoir. Pour tout savoir sur les tiques (prévention, vaccination contre l'encéphalite à tique...) consulte la fiche [Les tiques attaquent](#) sur [lesscouts.be](#).
- Manger équilibré et bien s'hydrater.

Tenez Conseil

- Organise des Conseils pour que chacun-e puisse s'exprimer, écouter les autres, et prendre des décisions collectives. Cela aide à désamorcer les tensions et à mieux vivre la suite du camp.

Donnez des nouvelles aux parents et à l'équipe d'unité

- Un camp itinérant peut susciter plus d'inquiétudes. Envoyez régulièrement des nouvelles pour rassurer les parents et l'équipe d'unité.

Pour compléter :

- [Lignes directrices de la fédération](#) pour renforcer le bien-être et la sécurité de tous dans le scoutisme sur [lesscouts.be](#)
- [Code qualité des adultes](#) à télécharger depuis [lesscouts.be](#)
- [Fiches À ta santé](#) à télécharger depuis [lesscouts.be](#)
- [Prévenir le harcèlement](#) et animations de prévention à télécharger depuis le [HUB ressources > Activités](#)
- Contenu [boîte de soins et trousse de secours](#) à télécharger depuis [lesscouts.be](#)
- [Inzepocket](#) (sécurité, règles pour marcher...)
- [Carte alcool](#) : règlementations et pratiques scoutées dans les pays européens
- Livret [Camper à l'étranger](#) à télécharger depuis [lesscouts.be](#)
- [Construire une charte de vie en groupe](#)
- [Cartes Émotions et besoins](#) (si ton unité n'en a pas, elles sont téléchargeables depuis [lesscouts.be](#) ou en vente en scouterie)
- Affiches des [numéros d'urgence et numéros utiles](#) à télécharger depuis [lesscouts.be](#)

Fiche FAQ Pionniers :

- Comment se préparer à l'aventure d'un camp itinérant ?
- Un camp itinérant avec un-e scout-e handicapé-e est-il possible ?
- Comment gérer l'intendance en camp itinérant ?
- Comment s'hydrater en randonnée ?

Avant ton départ en camp, télécharge les apps suivantes.



112 BE

(valable en Belgique)



EchoSOS

(valable en Europe)



Premiers secours

IFRC



Encore une question ?

Cette fiche n'a pas répondu à tes questionnements ? Tu restes avec des interrogations ? Consulte les autres fiches de la FAQ ou laisse-nous ta question via le formulaire prévu à cet effet sur la page principale de la FAQ.