

TAMALOU



L'eau

L'eau du robinet

L'eau du robinet est de très bonne qualité, elle subit de nombreux contrôles avant d'être distribuée. Elle coûte en moyenne **300 fois moins cher que l'eau en bouteille** et génère bien moins de déchets. Tu peux donc la boire et la proposer à tes scouts sans risque.

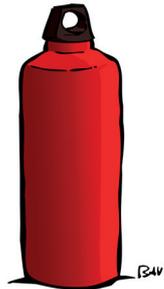
Conserver l'eau potable

La gourde

Une bonne hydratation est indispensable pour tous, et particulièrement pour les plus jeunes. La gourde est dès lors un objet nécessaire lors des activités scouts.

Privilégie une gourde métallique, qui présente plusieurs avantages.

- Elle est hygiénique : l'eau est protégée de la lumière, les bactéries s'y développent donc moins vite.
- Elle maintient la fraîcheur (à condition de l'abriter du soleil).
- Elle est résistante.
- Elle est durable : utilisable à volonté et pour longtemps.
- Elle est pratique à entretenir : il suffit de la rincer avant chaque utilisation.



Les bidons

En camp, on peut être amenés à conserver l'eau en bidon ou en citerne si le robinet ne se trouve pas à proximité directe. Il est important, pour éviter la contamination de l'eau, de respecter quelques règles.

- Privilégier un bidon opaque si l'eau n'est pas utilisée dans la journée : la lumière accélère le développement des bactéries.
- Utiliser un bidon spécialement conçu pour un usage alimentaire.
- Rincer le bidon entre chaque usage.
- Veiller à conserver le bidon propre.
- Désinfecter le bidon régulièrement.

Alerte à la gastro !

Pour éviter sa propagation, rien de tel que l'**hygiène** car la gastroentérite, hautement contagieuse, se transmet principalement par les mains. Un lavage des mains régulier et l'utilisation d'un essuie individuel limite le risque de contamination. Veille également à avoir des essuies-mains et des essuies de vaisselle distincts. Évite autant que possible de partager ta gourde et lave les gobelets après chaque utilisation.

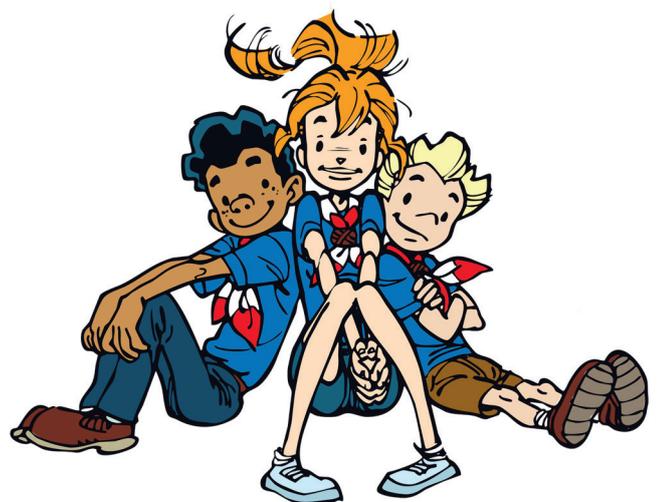
Remplir sa gourde

Les points d'eau potable sont de plus en plus rares. Il est donc important de sensibiliser les scouts au fait qu'ils doivent **remplir leur gourde** dès que possible, notamment durant les hikes et camps itinérants.

Par ailleurs, afin de **respecter la population** riveraine des camps, les cinq fédérations scouts et guides de Belgique demandent aux animateurs des différentes sections de : « *Prévoir des boissons en suffisance pour leurs membres, et leur donner des pistes pour trouver des sources d'eau potable publiques (près des églises et cimetières par exemple).*¹ »



Pour ne pas importuner les habitants, référez-vous à la **carte collaborative des points d'eau potable en Wallonie**, à consulter (et à compléter !) sur <http://eaupotable.info/fr>.



¹ Extrait de la *Position commune concernant les activités de porte-à-porte et mendicité, la consommation d'alcool et les nuisances sonores*, téléchargeable sur lesscouts.be.



TAMALOU



L'eau

L'eau naturelle

Impropre à la consommation

Il est déconseillé de boire l'eau naturelle, de l'utiliser pour la vaisselle ou pour cuisiner. Pour devenir potable, l'eau naturelle doit être traitée par un système de filtration puis contrôlée.

En effet, la composition de l'eau de pluie, par exemple, est extrêmement variable en raison du grand nombre de polluants microbiologiques et chimiques (pesticides, nitrates, métaux lourds, moisissures, déjections d'oiseaux...) dont elle se charge dans le lit des cours d'eaux, dans l'air ou en ruisselant sur les toits. Une eau sale peut être potable et une eau limpide peut être extrêmement contaminée, car la plupart des organismes qui contaminent les eaux naturelles sont invisibles à l'œil nu et peuvent être présents dans des eaux cristallines, au bon goût et sans odeur. La consommation de ceux-ci peut entraîner des ballonnements, diarrhées, crampes, maux de tête, etc.

À quoi peut servir l'eau de pluie ?

À certains usages domestiques : arrosage du jardin, lavage de véhicules, nettoyage de la maison, rinçage des toilettes... Sous certaines conditions de filtration, elle peut également être utilisée pour le lavage du linge.

Bien sûr, les risques sont beaucoup plus grands dans certaines régions et certains pays que dans d'autres.

Pour vous laver, il n'est en général pas nécessaire de purifier l'eau, du moment que vous ne l'avalez pas. En revanche, si vous avez un doute sur sa qualité, ne la mettez pas en contact avec vos éventuelles blessures en vous lavant ou vous baignant.

Attention barrage

Faire un barrage sur la rivière près du camp, c'est toujours tentant. Il est cependant important de **le détruire rapidement** et de ne pas le laisser derrière vous. En le conservant trop longtemps, vous risquez de détruire l'écosystème de l'eau courante et créer de l'eau stagnante.

Les bons gestes

- Choisir des produits d'hygiène (shampooing, gel douche...) et de vaisselle biodégradables.
- Privilégier la toilette corporelle avec une bassine (plutôt qu'un tuyau).
- Se laver avec l'eau de la rivière (mais pas dans la rivière).
- Récupérer l'eau de pluie via des bassins, des seaux, des tonneaux sous les gouttières pour les jeux d'eau, le nettoyage des sols.
- Boire l'eau du robinet.