



Balles de jonglage !



Matériel

- des ballons de baudruche (2 par balle de jonglage)
- au choix : du riz, de la farine, de la semoule... pour remplir ta balle de jonglage
- des ciseaux
- une bouteille vide, propre et sèche



1



Verse le riz ou la farine ou tout autre ingrédient de ton choix dans la bouteille.

2



Gonfle un ballon.

3



Torsade le bout du ballon pour qu'il reste gonflé quand tu le manipules.

4



Mets le ballon sur l'embout de la bouteille et retourne-la pour verser son contenu dans le ballon.

5



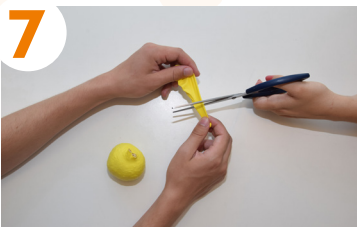
Retire le ballon de la bouteille.

6



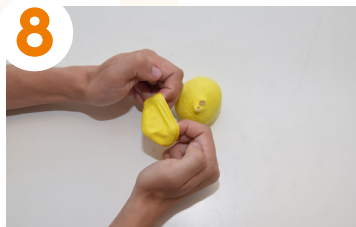
À l'aide d'une paire de ciseaux, coupe le bout du ballon rempli.

7



Coupe le bout du ballon vide.

8



Fait rentrer le ballon rempli dans le ballon vide. Fais passer l'ouverture en premier pour que le contenu ne s'en échappe pas.

9



Vérifier que tout est bien en place.



Voilà, ta balle de jonglage est prête !

Tu peux en réaliser plusieurs et les décorer avec des gommettes ou avec un troisième ballon de couleur différente dans lequel tu auras fait l'un ou l'autre trou par exemple !

