

2021

Inzepocket

**La roue de secours qui
tient dans la poche**

Appartient à :

.....

Adresse du camp :

.....

.....

Contact camp (animateurs) :

.....



Marcher en groupe, mode d'emploi

Se déplacer

En Belgique :

Comment marcher en sécurité avec ta patrouille ou ton groupe ?

Consigne n°1 :

- Marcher loin des voitures quand c'est possible.
- Marcher sur les trottoirs et les endroits indiqués par les panneaux suivants :



- S'il n'y a ni trottoir, ni un de ces panneaux, marcher sur les accotements* quand c'est possible.
- S'il n'y a ni trottoir, ni un de ces panneaux ni accotement, marcher sur la piste cyclable, à condition de céder le passage aux vélos et aux mobylettes.



Consigne n°2 :

- Si vous ne pouvez pas marcher loin des voitures et que ta patrouille marche sur la chaussée, placez-vous de manière à être les plus visibles possible pour les conducteurs qui arrivent.
- Quand vous circulez sur la chaussée, la règle générale est de marcher à gauche et le plus près possible du bord de la chaussée.
- Tu peux aussi faire marcher ta patrouille du côté droit de la chaussée si la visibilité y est meilleure (par exemple, dans un virage). L'important est de bien voir les conducteurs arriver et que l'on puisse vous voir de suffisamment loin.

***Accotements** : espaces qui ne sont ni des trottoirs ni des pistes cyclables et qui se trouvent entre la chaussée et un talus, un fossé ou les limites de propriétés.

En France :

- **Groupe de moins de quatre personnes** : marcher à gauche en file indienne.
- **Groupe de plus de quatre personnes** : marcher à droite, par deux (si le groupe compte plus de 20 personnes, fractionner en sous-groupes de 15 personnes en laissant 50 mètres entre les sous-groupes).

En résumé :



Marcher du côté gauche de la route. Mais quand la visibilité n'est pas bonne et que celle-ci est meilleure à droite, traverser et marcher à droite.

Traverser

Traverser à un feu

Attendre que le feu pour piétons passe au vert. Si le feu passe au rouge pendant la traversée, les scouts déjà engagés peuvent poursuivre leur traversée. Ceux qui se trouvent sur le trottoir à ce moment-là ne peuvent pas traverser, même s'ils sont du même groupe. Ils doivent attendre que le feu pour piétons repasse au vert.



Traverser sur un passage piéton (sans feu ni policier)

Vous êtes obligés de traverser sur un passage pour piétons s'il y en a un à moins de 30 mètres. Attendre que toute la patrouille soit là avant de commencer à traverser. Attention, une voiture qui arrive ne peut pas s'arrêter net ! Avant de traverser avec ta patrouille, arrête-toi. Si un véhicule arrive, cherche à croiser le regard du conducteur pour vérifier qu'il va bien s'arrêter et vous laisser passer. En cas de doute, attends. Même à un passage pour piétons, le tram est toujours prioritaire !

Traverser sans passage pour piétons à moins de 30 mètres

Attendre qu'il n'y ait plus de voiture qui arrive. Quand ta patrouille a commencé à traverser, les conducteurs sont tenus de la laisser passer.

En résumé :



Pour traverser, choisir un endroit où vous voyez bien des deux côtés de la route et d'où on vous voit bien. Ne traversez donc pas dans un virage ni au sommet d'une côte et, si possible, pas entre des voitures en stationnement.

Rappel :



Il est interdit de traverser les voies de chemin de fer, sauf si un passage est prévu à cet effet.



Être visible

Le port d'accessoires fluo-réfléchissants est vivement recommandé.

De jour...

Les couleurs fluo vous rendent plus visibles.

... comme de nuit

En soirée et dans l'obscurité, les bandes réfléchissantes permettent d'être plus visibles. Si vous portez tous des vêtements sombres, vous êtes quasi invisibles. Un conducteur ne vous voit dans la lumière de ses phares que lorsqu'il est à 20 mètres de vous. Avec un gilet

réfléchissant, vous êtes repérés à 150 mètres !

Dans l'obscurité ou lorsque la visibilité est mauvaise (moins de 200 mètres), les groupes conduits par un guide qui marchent sur la chaussée doivent être éclairés. L'éclairage (lampe de poche, phare de vélo...) est placé en fonction du sens de la circulation du groupe.



Si le groupe circule à gauche sur la chaussée (à contresens de la circulation des conducteurs) : un feu rouge à l'avant droit et un feu blanc ou jaune à l'arrière droit.

Si le groupe circule à droite sur la chaussée (dans le sens de la circulation des conducteurs) : un feu blanc ou jaune à l'avant gauche et un feu rouge à l'arrière gauche.



En résumé :

Si ta patrouille doit circuler sur la route, fais-la marcher du côté gauche SAUF si vous n'êtes pas bien visibles pour les conducteurs. Dans ce cas, fais-la marcher du côté droit.

Portez des gilets fluo-réfléchissants, surtout dans l'obscurité.

Quelques conseils en matière de sécurité

Avant le camp

► **Boîte de soins et trousse de secours** : complète, à jour et transportable (jeux, hikes...) + **carnet de soins** pour noter tous les soins donnés + nommer un responsable, si possible secouriste.

► **Fiches santé** : une par scout, complète et lue (vaccination...).



► **Papiers d'identité** : cartes européennes d'assurance maladie (CEAM) pour l'étranger ou équivalent.

► **Assurance** : tous en ordre (scouts, animateurs, intendants + véhicules, bâtiments...) + **déclarations d'accident** en suffisance.

► **GSM** : en ordre de fonctionnement (carte SIM, batterie, réseau).

En cas d'accident

1. Assurer la sécurité

- Éloigner les scouts du lieu de l'accident, signaler les dangers et éviter le suraccident.

2. Rassembler les informations nécessaires pour les secours :

- danger présent et potentiel ;
- nombre et état des blessés ;
- lieu de rendez-vous précis (accès par la route la plus proche, adresse ou coordonnées GPS).

3. Contacter les secours (112)

- Éviter de conduire soi-même une victime à l'hôpital.
- **Si camp à l'étranger** :
Téléphoner à Ethias Assistance.

4. S'occuper des blessés

Premiers soins, lire ci-dessous. ▼

5. Être attentif au reste du groupe

Rassurer, s'occuper des petits stress et bobos...

6. Téléphoner et informer un membre de ton équipe d'unité ou Scout Assistance.

Une fois l'urgence passée...

- Compléter et renvoyer au 21 la (les) déclaration(s) d'accident (une par victime) et joindre les certificats médicaux.
- Informer les parents.



Au camp

Canicule

- Éviter les efforts physiques violents (longues marches, compétitions sportives...) aux heures les plus chaudes.
- Boire de l'eau, se protéger du soleil (tee-shirt, crème solaire, casquette...).
- Faire particulièrement attention aux aliments (conservation, transport...).

Tiques

- Demander quotidiennement aux scouts de vérifier la présence de tiques sur eux.
- Le cas échéant, enlever la tique avec une pince et illustrer le lieu de la morsure sur un dessin représentant le corps humain (à remettre aux parents).
- Si impossible de l'enlever et/ou si la zone rougit, consulter un médecin.

Orages et/ou vents violents

- Bien amarrer les tentes, s'y réfugier et ne pas les attacher aux mâts.
- Se tenir accroupi, le dos rond et les mains sur les genoux.
- Ne pas se tenir au milieu d'une plaine, sur un plan d'eau ou sous un arbre isolé.

Alimentation

- Conserver les aliments au frais, les consommer immédiatement après préparation.

Baignades

- Pas dans les endroits interdits, herbeux ou à fort courant, ni à proximité de barrages, de moulins à eau ou de vannes hydro-électriques.
- Sous la surveillance d'au moins un animateur qui se tient hors de l'eau, prêt à intervenir.
- Pas après un bain de soleil (éviter les chocs de température : risque d'hydrocution) et pas dans les deux heures qui suivent un repas.



Premiers soins

Dans tous les cas

Dégager les voies respiratoires (desserrer col et ceinture) ; couvrir le blessé ; rester près de lui et le rassurer ; ne pas donner à boire ni à manger.

Que faire en cas de...

- **Hémorragie importante** : coucher la victime, surélever le membre touché et comprimer fortement le point de saignement (avec un pansement compressif ou un linge propre jusqu'à ce que le sang coagule et forme un bouchon, pendant 10 minutes minimum). Mettre une bande autour de ce linge en serrant fermement (mais ne pas faire de garrot) et ne pas enlever les linges utilisés (relance l'hémorragie).
- **Brûlure** : faire couler de l'eau à environ 20°C, environ 20 minutes à +/- 20 cm de la brûlure (règle des 20-20-20).
- **Membre cassé/luxé/entorse** : ne pas bouger la victime en attendant l'ambulance (sauf si danger imminent).



- **Intoxication** : identifier le produit. Ne pas faire boire ni faire vomir. Appeler le centre antipoison : **+32 (0)70.245.245**.
- **Piqûre d'insecte dans la bouche/gorge** : faire sucer un glaçon en attendant les secours.
- **Petit malaise de type chute de tension** : coucher la personne sur le dos, relever les jambes à 45 degrés.
- **Morsure ou plaie (sans vaccin en ordre)** : consulter un médecin.



Dans tous les autres cas ou en cas de doute, appelez les secours :
112

Numéros utiles



Pharmacie :

À : Tél. :

Pour trouver une pharmacie de garde : **0903.99.000** (1,50€/min) ou **pharmacie.be**.

Médecin :

À : Tél. :

Pour trouver un médecin de garde : **composer le 1307**.

Hôpital :

À : Tél. :

Police locale :

Tél. :

Administration communale :

Tél. :

Agent DNF (Eaux et Forêts) :

Tél. :

Propriétaire endroit de camp :

Tél. :

Avant tout contact avec la presse ou les instances officielles (ambassades, communes, autres mouvements de jeunesse...), les animateurs sont tenus d'informer préalablement la/le responsable presse/relations extérieures des Scouts via le 21 (**02.508.12.00**).

BON CAMP!

N° d'urgence



Ambulance-pompiers
(Union européenne) :

| **112**

Police (Belgique) :

| **101**

Écoute enfants/ados :

| **103**



Animateur d'unité :

.....

Le 21, siège de la fédération:

+32(0)2.508.12.00

Scout Assistance, (uniquement pour
les crises) : **+32(0)498.91.88.85**



Centre antipoison (Belgique) :

+32(0)70.245.245

Prévention du suicide : **0800.32.123**

SOS viol : **0800.98.100**

🌐 Assistance à l'étranger :

Ethias Assistance, 24h/24

(n° de police 45.014.778) :

+32(0)4.220.30.40