

# À TASANTÉ



## Gare aux piqûres de guêpe !

Les camps sont l'occasion de prendre un bon bol d'air pendant quelques jours. Le plaisir d'évoquer à l'extérieur peut cependant parfois se retrouver gâché par le bourdonnement intempestif d'une ou de plusieurs guêpes... Comment diminuer le risque de se faire piquer ? Comment réagir en cas de piqûre ? Que faire face à un nid ? Réponses.

### Pourquoi une guêpe pique-t-elle ?

Contrairement aux abeilles qui ne piquent généralement que pour se défendre (elles meurent ensuite), les guêpes ont un comportement agressif. C'est surtout le cas lorsqu'elles recherchent de la nourriture ou qu'elles sont à proximité de leur nid.

Si la personne a été piquée dans la bouche ou dans la gorge, appelle les secours (112) et fais-lui sucer des glaçons en attendant leur arrivée.

Infos : [www.centreatipoisons.be/nature/animaux](http://www.centreatipoisons.be/nature/animaux)

### Mieux vaut prévenir que guérir

#### Quelques conseils pour limiter le risque de piqûre

- Ne te promène pas pieds nus dans l'herbe.
- Sois attentif lors des repas en plein air, les aliments attirent les guêpes. Évite surtout les boissons en cannette : une guêpe pourrait se cacher dedans et te piquer à la bouche ou à la gorge. De manière générale, inspecte toujours ta bouteille ou ton gobelet avant de boire.
- Éloigne-toi des poubelles mal fermées.
- Si une guêpe approche, reste calme et chasse-la en évitant les gestes brusques.
- Évite de porter des vêtements trop colorés ou à fleurs.
- Ne porte pas de parfum trop sucré et essuie régulièrement les traces de transpiration.
- Ne tue pas une guêpe (ou une abeille) lorsqu'elle se trouve près de son essaim, cela énerverait les autres insectes.

### Les symptômes d'une piqûre de guêpe

- Douleur immédiate au point de piqûre.
- Rougeur et gonflement autour de la piqûre.
- Démangeaisons éventuelles.

### Et si c'est une piqûre d'abeille ?

À la différence de la guêpe, l'abeille laisse son dard dans la piqûre pour que le venin continue à être injecté. S'il est toujours là, retire le dard à l'aide d'un aspivenin (à acheter en pharmacie) désinfecté, ou fais-le sortir avec l'ongle, une carte de banque ou le bord non tranchant d'un couteau (en glissant parallèlement à la surface de la peau).

### Comment les différencier ?

Grâce à leurs couleurs ! L'abeille est rayée (brun et jaune terne), tandis que la guêpe a des rayures noires et jaune vif. Cette dernière est également plus velue.

### Que faire en cas de piqûre ?

La piqûre de guêpe est généralement inoffensive. Le risque est plus élevé lorsque la personne est allergique ou que les piqûres sont multiples.

En cas de piqûre :

- rince l'endroit de la piqûre à l'eau claire ;
- demande à la personne piquée si elle a déjà eu une réaction suite à une piqûre, vérifie sa fiche santé ;
- applique du froid sur la zone concernée. Si c'est nécessaire, tu peux mettre une pommade à base d'arnica sur la piqûre pour diminuer la douleur.

Attention, s'il y a de nombreuses piqûres ou si tu remarques un gonflement anormal, une respiration difficile ou d'autres symptômes inhabituels (vertiges, vomissements...), fais appel à un médecin.

### Pas touche aux nids !

Si tu découvres un nid de guêpes ou d'abeilles, n'essaie surtout pas de t'en débarrasser toi-même. Fais appel aux pompiers pour détruire un nid de guêpes et à un apiculteur pour un essaim d'abeilles.

Si le nid se trouve sur un bâtiment ou dans une prairie (les guêpes peuvent faire leur essaim dans le sol) que tu as loué(e), discute de la prise en charge des frais liés à l'intervention avec le propriétaire. S'il loue fréquemment son bien, c'est tout à son intérêt de se débarrasser du nid... Par contre, s'il refuse de prendre les frais à sa charge, ce sera à ta section de payer.

**Tu peux également consulter la page 31 de ton carnet Réflexes.**

